

月	月の重点目標	保健管理		保健教育				組織活動 保護者・地域との連携 関係機関との連携 教職員研修等
		対人管理	対物管理	保健学習	保健指導			
				自ら選んだ遊びの時間	学級活動	保健指導	主な園行事	
4	手洗いの仕方、トイレの使い方を 知ろう	健康観察保健 調査 スポーツ振興 センター加入 手続き	健康診断表整 理 衛生備品・薬品 の整理	走って遊ぼう順番に 使おう (ブランコ・三輪車 など)	給食の準備と後片付け	手洗いうがいの仕方 トイレの使い方	身体測定(2計測)	学校保健計画の検討確認  健康診断に関わる検診要項配付
5	自分の体の様子を 知ろう	健康観察歯科・ 内科・耳鼻 科・眼科検診 健康診断事 事後措置	健康診断準備・ 点検	鉄棒や固定遊具で遊 ぼうフープで遊ぼう	健康診断の受け方やその 意義について	健康診断の受け方 体の名称と清潔 けがの手当て	定期健康診断体重測 定 尿検査	健康診断についての結 果・治癒証明書を配付回収  給食試食会
6	歯を大切にしよう 梅雨期を健康に 過ごそう	健康観察治療 勧告健康の記 録体重測定	プール掃除プ ール水質検査	水で遊ぼう (シャボン玉、スト ローなどの衛生、片 づけ方)	食中毒について手洗いを しっかりしよう	歯みがきの仕方につ いて(むし歯予防)熱 中症予防	プール掃除プール 開き体重測定サッ カー教室	ほけんだより発行 指導内容や家庭との連携のお願い
7 ・ 8	夏を元気に 過ごそう 規則正しい生活 をしよう	健康観察職員 健康診断体 重測定	プール水質 検査	帽子をかぶる	水で遊ぼう (体の拭き方、衣服の始 末)	熱中症予防(汗の始 末、水分補給)夏休 みの過ごし方	体重測定	プール清掃の実施 水質検査
9	生活のリズムを とりもどそう	健康観察	治癒状況の把 握	友だちといっしょに 体を動かそう	体をしっかりと動か そう	ケガの手当について 早寝早起き朝ごはん	身体計測(2計測)	*手洗い・うがい・ 消毒・換気への配慮を行う
10	体をしっかりと 動かそう	健康観察	運動遊具の整 備病気の治 療勧告	鉄棒や固定遊具で遊 ぼう	運動会に向けて	目について	学区大運動会 運動会体重測 定ふれあい文 化祭	
11	寒さに負けない 体をつくろう	健康観察	保育室の換気	集団遊びをしよう	給食を通して、食 べ物に関心を持つ。	衣服の調整について 食べ物の栄養につ いて	体重測定サッ カー教室	
12	冬を元気に 過ごそう	健康観察	保育室の換 気温度湿度 の管理	サッカーを楽し もう	冬休みのくらし について知る	風邪の予防につ いて	発表会おたの しみ会体重測 定	
1	風邪に負けない 体を作ろう	健康観察	保育室の換 気温度・湿 度の管理	マラソンやな わとびを しよう	風邪の予防につ いて	手洗い・うが いにつ いて	身体計測(2計 測)サ ッカー 教室	
2	体の成長を 知ろう	健康観察成長 の記録	保育室の換 気温度・湿 度の管理	マラソンやな わとびを しよう	大きくなるって いうことは どんなことか 知る	体の成長につ いて (姿勢・骨のし くみにつ いてなど)	体重測定	
3	耳を大切に しよう 一年間の健康 生活を反省 しよう	健康観察		ボールで遊 ぼう	一年間の反省 春休みのく らし	耳の話衣服の 調節につ いて	身体計測(2計 測)	