

あなたも認知症サポーターになりませんか？

# 認知症サポーター養成講座

～認知症を学び、地域で支えよう～



認知症は誰にでも起こる、身近な病気です。高齢者の約4人に1人が認知症またはその予備軍であり、さらに増加するとされています。福山市では、「認知症にやさしいまち福山」をめざして、認知症サポーターの養成に取り組んでいます。

## 認知症サポーターとは

認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域や職域で認知症の人や家族に対して、自分にできる範囲での手助けをする人です。

## こんな疑問を持っていませんか？

- 認知症ってどんな病気？予防、治療は？
- 認知症になったら何もわからなくなるの？
- 認知症の人がいたらどうしたらいいの？
- 家族にどんな声かけをしたらいいの？
- 仕事を通じて認知症の人を支えるには？



⇒ これらの疑問解決のヒントになるかもしれません！

認知症サポーターになるためには・・・

認知症サポーター養成講座を受講すればどなたでもなれます。

認知症サポーター養成講座は、福山市民（おおむね10人以上）を対象に、講師を無料で派遣しています！

- 講座時間は、約90分間です。
- 講師は所定の研修を受講した「キャラバン・メイト」です。なお講師の指名はできません。
- 受講者には、サポーターの証として「オレンジリング」や「サポーターカード」をお渡しします。また、企業向けの講座では、ステッカーも配布しています。

## 🌸 講座を受けたい方へのお願い

- 開催日の原則1か月以上前までに申込みをお願いします。
- 会場の用意が必要です。

受講者  
大募集

