



## 切れ目のない支援

妊娠

出産

子育て

就労

初めての妊娠・出産、  
何から準備すればいいの？

里帰り出産は、どうす  
ればいいのか？

出産の時、上の子を見て  
くれる人がいない。どうし  
ょう？

抱っこしてもおむつを替え  
ても子どもが泣きやまない。  
どうしたらいいの？

赤ちゃんの体重が順調に  
増えているか心配…

母乳は足りてる？  
ミルクの量はこれでい  
いの？

仕事と子育て、両立でき  
る？

保育園に預けられる？  
保育所・幼稚園のことが  
知りたい。



看護師・保育士など専門の相談員による総合相談

お気軽に、福山ネウボラの相談窓口（愛称：あのね）にご相談ください。