



# 千年交流館だより 第14号

2024年 5月1日(水)発行 千年交流館 福山市沼隈町草深 1889 番地6  
☎ (084)987-3188 chitose-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



## 沼隈支所・千年交流館などが元の場所に戻ります

ぬまくま市民交流センターは、東棟の耐震改修工事及び設備の長寿命化工事のため、現在仮施設で支所及び交流館の業務を行っているところです。

長期間にわたり皆さまにはご不便をおかけしていますが、7月16日(火)からぬまくま市民交流センターに戻り業務を行いますのでお知らせします。

▽業務開始予定日：2024年(令和6年)7月16日(火)

▽対象部署等：沼隈支所、南部地域振興課、沼隈建設産業課、千年交流館、

社会福祉協議会松永事務所沼隈内海分所、西南部地域包括支援センターサブセンター内海・沼隈

【問合せ先】

沼隈支所庶務担当(☎980-7701)

## パタンク大会

### 参加者募集します♪

パタンクは、おとなも子どもも初心者も気軽にできるスポーツです。  
三人ひと組のチームで対戦します。  
優勝めざして がんばろう!

日時 6月2日(日) 9:00開始(8:30受付)  
場所 想青学園サブグラウンド(旧千年小学校 運動場)  
(雨天の場合は体育館で競技をします。屋内シューズをお持ちください。)

参加費 無料

参加申込み 申込み要項を回覧しますので5月24日までに千年交流館(☎987-3188)へ提出してください。期限厳守でお願いします。(要項は千年交流館窓口にもあります。)

詳しくは、募集要項をごらんください。

☆運動のできる服装で参加してください。必要であればタオル・帽子をご持参ください。マスクは個人の判断でお願いします。

発熱や体調の悪い方は、参加をご遠慮願います。欠席の方は、要項記載の連絡先へお知らせください。

主催 千年地区まちづくり推進委員会

## 優良運転者表彰のご案内

～ 資格のある方は申請をしませんか? ～

福山西交通安全協会では、永年にわたり無事故・無違反の方を「優良運転者」として表彰しています。

### ○ 広島県表彰

20年以上・25年以上・30年以上  
35年以上・40年以上

### ○ 地区表彰

5年以上・10年以上・15年以上



### 《受付期限》

2024年6月20日(木)まで  
無事故・無違反証明書申込みを郵便局にて670円  
(+為替振込料)を振込んでください。

※申込み要項は、千年交流館にあります。

(免許証・印鑑をご持参ください。)

※6月7日頃までには、払込みを済ませてください。

※交通安全協会に入会が必要です。(途中入会可能)

◇詳しくは、申込み要項をご覧ください。

福山市西交通安全協会 千年支部

## 5月の草深公園の清掃日程

主催 千年地区まちづくり推進委員会

公衆衛生協議会	青少年協議会	奥江	片山	ボランティアの会
5月4日(土) 8:00~ A・Bブロック	5/6~5/12	5/13~5/19	5/20~5/26	6月1日(土) 8:00~ C・Dブロック
♻️トイレの清掃をこの1週間のうちの1日で行ってください。				

沼隈図書館5月の行事予定  
 ≪沼隈図書館コンサート≫

♪ ロイヤルエコーコンサート ♪  
 ～みんなで楽しく歌いましょう～



沼隈地域で活動しているコーラスグループ  
 「ロイヤルエコー」です。  
 明るく、楽しく、心に響く歌声をお届けし  
 ます。  
 どなた様もご自由にお越しください。



日時 5月26日(日)  
 14:00～15:00  
 場所 沼隈図書館ギャラリー  
 入場 無料  
 曲目 「いのちの歌」ほか  
 問合せ 沼隈図書館 ☎987-563



2024年度千年交流館で活動している  
 サークルや団体の紹介です



サークル・団体名	内容	対象
おもちゃサロン	子育て支援	乳幼児と保護者
英会話	英会話	小学生
陶芸 A	陶芸	成人
ストレッチ体操	体操	成人
かよう会	手芸	成人
健康体操	体操	成人
フレッシュ3B体操	体操	成人
うばめがし俳句会	俳句	成人
すみれコーラス	コーラス	成人
パソコンくらぶ ちとせ	パソコン	成人
錦城会	詩吟	成人
ロイヤル・エコー	コーラス	成人
社交ダンス	ダンス	成人
絵画サークル	絵画	成人
生花サークル	生け花	成人
陶芸 B	陶芸	成人
沼隈郷土文化山本瀧之助研究会	学習会	成人
おはなし広場	読み聞かせ	成人

☆サークル加入については、各サークルの代表の方と  
 相談してください。一度見学することをお勧めします。  
 活動日については、交流館にお尋ねください。

フレイルチェック会のご案内

～元気にいきいきと活躍するために、  
 自分の状態を確認しましょう～

フレイルとは、おとろえ予備軍のことです！  
 加齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態の危  
 険性が高まった状態をいいます。  
 チェックすることでフレイルの兆候に早く気づき、  
 日常生活を見直すことで、進行を遅らせたり、元気な  
 状態を取り戻すことができます。

日時 6月4日(火)  
 午前 10:00～12:00  
 午後 1:30～ 3:30

※午前・午後のどちらかで申込んでください。

申込み開始日 5月15日(水)

場所 沼隈サンパル

対象 おおむね65歳以上の市民

持参物 動きやすい服装 飲み物

屋内シューズ

裾を膝まであげられるズボン

くつ下(裸足で測定する項目あり)

※人との距離の確保が難しいため、  
 マスク着用をお願いしています。

定員 各15人(先着順)

申込み先 健康推進課

☎(084) 928-3421



福山市のけんしんを受けましょう！

～毎年、このけんしんによって救われる命があります～

『健診のご案内』の冊子が必要  
 な方は、交流館窓口や公共施設、  
 店舗などで入手してください。



沼隈・内海の会場

日程	会場	申込締め切	受付時間
11月	20日(水)	沼隈	10/23 (水) 8:30～ 10:00
	21日(木)	サンパル	
9月	2日(月)	うつみ市民 交流センター	7/31(水)

問合せ 健康推進課 ☎(084) 928-3421

松永保健福祉課 ☎(084) 930-0414

5月21日は「ばらの日」です

～思いやり 優しさ 助け合いの心 ♡ローズマインド～

ばらの日には、市の花「ばら」に想いを寄せてばらを贈る習慣を広めることで人とまちが  
 大切にされる、心豊かなばらのまちを築いていきましょう。

