

2023
6月



交流館だより

みどりがおか

福山市春日町5-16-3
☎084-943-5495
✉midorigaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp
発行 緑丘交流館





ハッピーチャレンジ2023



防災講座

(社会教育活動事業)

~どうする?災害時のトイレ問題~

とき **7月18日(火) 13:30~15:00**



ところ 緑丘交流館 大会議室

- 〈講師〉 羽原 理一郎さん
(株式会社ケンユー)
- 〈対象〉 どなたでも 〈定員〉 15人
- 〈持ち物〉 飲み物(水分補給)
- 〈申込先〉 緑丘交流館 (☎084-943-5495)

簡易トイレの組み立てなども行いますので、動きやすい服装でご参加ください。

申込締切
7/11(火)

参加費
無料





ベビーヨガ & 育児相談



とき **7月27日(木)**
10:00~11:30

ところ 緑丘交流館 大会議室

参加費
無料

- 〈講師〉 瀧川 知子さん
(保育士, ベビーヨガインストラクター)
- 〈対象〉 生後4~11か月位の赤ちゃんと保護者
- 〈定員〉 8組
- 〈持ち物〉 バスタオル, 飲み物(水分補給)
- 〈申込先〉 緑丘交流館 (☎084-943-5495)

主催: 緑丘学区まちづくり推進委員会

百歳体操


参加費
無料

ところ 緑丘交流館 大会議室

日時	内容
7月13日(木) 13:30~	百歳体操α 「頭と体を使ったゲーム」 講師: (株)プロエイド職員
7月27日(木) 13:30~	百歳体操α 「おくすり講座」 講師: (株)ファーマシイ薬剤師

〈持ち物〉 動きやすい服装, 室内靴, 飲み物(水分補給)
問い合わせ先: 緑丘交流館 (☎084-943-5495)


主催: 緑丘学区の福祉を高める会
共催: 緑丘学区まちづくり推進委員会



◆警報が出た場合◆

交流館主催事業は原則中止します。サークルなどの貸館利用についても中止をお願いします。

忘れていませんか?



一定期間引き取りのない忘れ物は処分させていただきます。

シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会



健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？

1回目 **7月13日(木)** 10:00~11:30
『「ちょい増し習慣」で低栄養予防!』

【対象者】おおむね65歳以上の方及びそのご家族
(ご家族の年齢は問いません)

2回目 **11月9日(木)** 10:00~11:30
『はじめよう!減塩』

【場 所】緑丘交流館 実習室

【持参物】エプロン、三角巾(大判のハンカチなど)、
ふきん、筆記用具、マスク

※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食(少量です)

【申込先】緑丘交流館(☎084-943-5495)

※締め切りは、各実施日の1週間前まで

参加費
無料

定員
10人

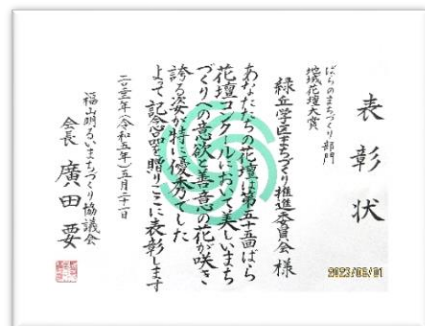
当日、ご本人やご家族に体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

ばら花壇コンクール 「地域花壇大賞」連続受賞!



福山明るいまちづくり協議会主催の第55回「ばら花壇コンクール」において、緑丘学区まちづくり推進委員会の高屋ばら花壇が、「ばらのまちづくり部門地域花壇大賞」を受賞しました。

2年連続の大賞受賞となりました。



5月14日、高屋ばら花壇で、「ばら園でばらソングを歌ってみた」をテーマに、動画撮影が行われました。出演は、緑丘交流館で活動されている「オールフレンズ」さんです。

ぜひ、ご覧ください。

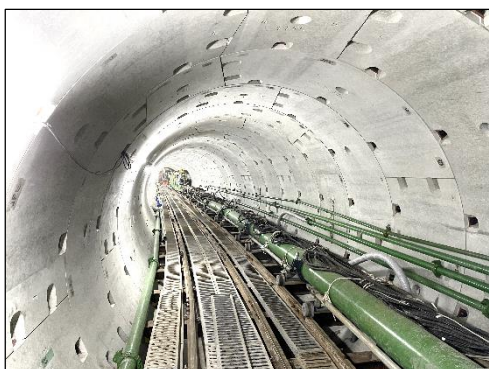
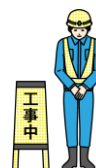
- 動画サイト YouTube
- チャンネル YouTube.F
- 問合せ先 東部地域振興課



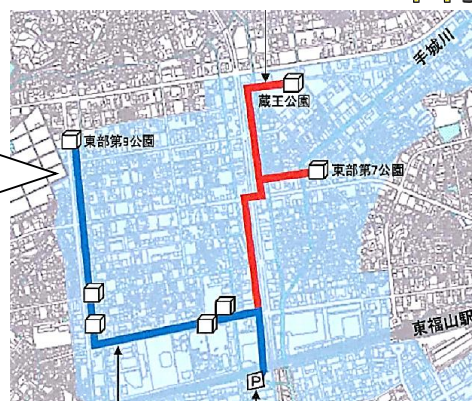
☎084-940-2574

福山市蔵王雨水幹線建設工事

手城川流域の浸水対策のため、既存の水路から雨水を集めポンプ場に導く雨水幹線を整備する工事が進められています。完成は令和6年の予定です。工事へのご理解とご協力をお願いします。



地下トンネルの中
(地下約15m, 管径3m)



問い合わせ先：上下水道局施設部施設整備課
☎084-955-1180

水害ハザードマップを 活用しましょう!

緑丘交流館にも設置しています。



(2023年(令和5年)3月改訂)