



交流館だより

みどりがおか

福山市春日町5-16-3
☎084-943-5495
✉midorigaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp
発行 緑丘交流館



初心者向けスマホ教室



1回でも連続参加でも構いません。

どんどん使って暮らしを便利にしませんか？

とき	内容	申込締切
11月10日(金) 14:00~16:00	『インターネットの利用方法』 検索方法・履歴の見方 ブックマークからページを開く方法など	11/ 1(水)
11月24日(金) 14:00~16:00	『スマートフォンを安全に使うポイント』 パスワードの重要性・詐欺メールの事例と対処法など	11/16(木)
11月29日(水) 14:00~16:00	『オンライン会議システムの利用方法』 Zoomで何ができるの？オンライン体験	11/21(火)



- <ところ> 緑丘交流館 大会議室
- <定員> 15人(先着順)
- <持ち物> 筆記用具, スマートフォン
- <申込み> 緑丘交流館 ☎084-943-5495

受講料：無料

スマートフォンをお持ちでない方は貸出
できます。申込時にお伝えください。

緑丘学区自主防災訓練

2023年11月26日(日) 9:30~11:40 雨天決行

訓練場所 緑丘小学校グラウンド

※ 避難は徒歩でお願いします。



展示・体験・訓練内容

- ・ AED(自動体外式除細動器)体験・土のうの積み方体験・消防団放水訓練
- ・ 水消火器による消火体験・子ども消防士など放水体験・簡易担架の作り方
- ・ 配給訓練(非常食, 飲料水)・防災活動に必要な備品の展示及び使用体験
- ・ 東消防署はしご車救助訓練(10:50~予定)



主催：緑丘学区まちづくり推進委員会 主管：緑丘学区自主防災協議会

命を守る準備できていますか？

～親子でゆったり体操～

ベビーヨガ&育児相談

参加費
無料

- <と き> 11月2日(木) 10:00~11:30
- <ところ> 緑丘交流館
- <講師> 瀧川 知子さん
(保育士, ベビーヨガインストラクター)
- <対象> 生後4~11か月位の赤ちゃんと保護者
- <定員> 8組
- <持ち物> バスタオル, 飲み物(水分補給)
- <申込先> 緑丘交流館 ☎084-943-5495



主催: まちづくり推進委員会

～ご近所・お友達を誘って
楽しく健康づくり～

介護予防教室

健康な生活を長く続けるために, 元気なうちから予防しましょう!

- ☆ 11月21日(火) 13:30~14:30
- ☆ 12月15日(金) 13:30~14:30

定員
20人

参加費
無料

- <ところ> 緑丘交流館 大会議室
- <持ち物> 動きやすい服装, 室内靴, 飲み物



【申込み・問合せ】 福山市地域包括支援センター南蔵王 (☎ 084-940-1130)

春日コミュニティ館からのお知らせ

「大切なわたし」を思い出す

～自分をいたわり 愛するための 七つの方法～

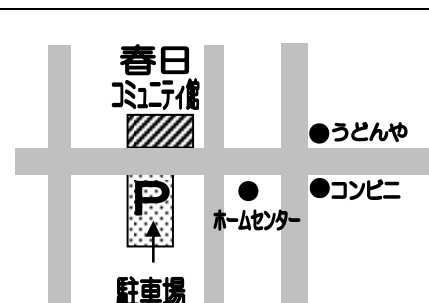


身体が自分の心を守るしくみを知って, 自分をいたわり
いつくしむための方法を体験しましょう♪



- 日時: 11月11日(土) 14:00~16:00
- 講師: 浮田 明子さん(「ここから/いまここ」代表)
- 場所: 春日コミュニティ館(春日町5丁目5-22)
- 定員: 15人
- 参加費: 無料

【申込み・問合せ】 春日コミュニティ館
☎084-943-2531



※施設の向かい側が駐車場です。
※近隣のお店等には駐車しないでください。