



交流館だより

みどりがおか

福山市春日町5-16-3
☎084-943-5495
✉midorigaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp
発行 緑丘交流館



ハッピーチャレンジでつながろう (社会教育活動事業)

防災講座 ～みんなで減災～

日頃の備えを再確認!

日頃のちょっとした工夫(気づき)で災害被害を軽減できます。
非常用持ち出し袋(防災リュック)の準備の仕方や見直し、備蓄や常備品の準備を一緒に行い、自分の身を守るためにできること、家族でできること、近隣住民とできることを考えてみませんか?

【内容】

- ご自身で準備されている非常用持ち出し袋(防災リュック)をご持参いただき、みんなで確認します。
まだ準備されていない方は、何を準備したらよいか、リストを作成します。
- 「非常時には、当たり前のことが思い出せない! だから書いておく!」
大人でも子どもでも災害時にはパニックになります。
そのために、災害・避難パーソナルカードを作成します。
- 最近ではさまざまな非常食が販売されています。いざという時、本当に使えるのか、どんな味なのか、試食を行います。



とき **6月18日(火) 14:00~16:00**

ところ 緑丘交流館 大会議室



- 〈講師〉 松本 ミヤコさん(防災士)
- 〈対象〉 どなたでも
- 〈参加費〉 無料
- 〈定員〉 15人
- 〈持ち物〉 準備されている方は非常用持ち出し袋(中身を入れたまま)、筆記用具
- 〈申込み〉 緑丘交流館 ☎084-943-5495



ご案内

心身ともに健康に! 元気な生活を続けるために! 健康体操はじめませんか?



- 〈ところ〉 緑丘交流館 大会議室
- 〈参加費〉 無料 〈申込み〉 不要
- 〈持ち物〉 動きやすい服装、室内靴、飲み物



お気軽に
お越しください。



百歳体操

6月13日(木)13:30~
6月27日(木)13:30~



〈問合せ〉 緑丘交流館
☎084-943-5495
主催: 緑丘学区の福祉を高める会
共催: 緑丘学区まちづくり推進委員会

ミモザの会

百歳体操や認知症予防の脳トレで脳を活性化しましょう!
6月17日(月)9:30~
7月22日(月)9:30~

〈問合せ〉
福山市地域包括支援センター南蔵王
☎084-940-1130

緑さわやか会

運動普及推進員による健康体操! ゆっくり体を動かしましょう。
6月4日(火)10:00~
7月2日(火)10:00~

〈問合せ〉
緑丘交流館
☎084-943-5495

映画会のご案内

とき：6月1日(土)
14:00~16:00

ところ：緑丘小学校体育館

駐車場：緑丘小学校グラウンド
正門(北側)から入場してください。

持ち物：飲み物、上履き

入場無料
みんな
見に来てね!



『SING/シング』—ネクストステージ—
~動物だけが暮らす、どこか人間世界と似た世界~
取り壊し寸前の劇場支配人はかつての栄光を取り戻すため、
世界最高の歌のオーディションを開催することに……。
動物たちは人生を変えるチャンスを掴むため、オーディション
に参加する。



主催：緑丘学区まちづくり推進委員会
共催：緑丘小学校 PTA

シニア食生活改善教室

健康で生き生き過ごすために、みんなで楽しく食事
のポイントについて学んでみませんか?

1回目『低栄養を防いですこやか食生活』 7月 11日(木) 10:00~11:30

2回目『骨粗しょう症予防の食事』 9月 12日(木) 10:00~11:30



※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食
※どちらか1回のみ参加でも構いません。

- 【対象者】 おおむね65歳以上の方及びそのご家族(ご家族の年齢は問いません)
- 【場所】 緑丘交流館 実習室
- 【持参物】 エプロン、三角巾(大判のハンカチなど)、ふきん、筆記用具、マスク
- 【申込先】 緑丘交流館 ☎084-943-5495
- ※締め切りは、各実施日の1週間前まで
- ※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。



定員 15人
参加費 無料

主催：福山市食生活改善推進員協議会

6月は住宅用火災警報器点検強化月間

住宅用火災警報器は設置が義務化されてから、
10年以上が経過しています。
機器の電池切れや不具合も考えられます。
定期的な点検(作動確認)の実施を推進し、
必要に応じて機器本体を取り替えるなど適切
な維持管理をお願いします。



あなたの点検方法は 引く派? 押す派?
<お問い合わせ> 福山地区消防組合 予防課 Tel.084-928-1192

高屋第3公園



高屋ばら花壇
付近に、階段
が設置されま
した。

お立ち寄りください。

