

おおたにだい 交流館ニュース №286号



2024年5月15日発行
大谷台交流館
TEL: 948-0136
ootanidai-krk@city.fukuya
ma.hiroshima.jp

健康体操講座

～フレイルを予防し、コケないカラダ作り～

年齢を重ねていくと、転倒するだけで大きな怪我へとつながってしまいます。

みんなで講座に参加して、コケないカラダを作りましょう！

日時：6月19日（水）

10時～11時30分

場所：大谷台交流館 会議室

講師：東部保健福祉課

大谷台学区担当保健師



〈社会教育活動事業〉

介護なんでも相談会

日時：6月18日（火）10時～11時

場所：交流館 図書室

相談員：認知症地域支援推進員

個別対応です。

申し込みは不要です。

お気軽にお越しください。

〈福山市地域包括支援センター坪生〉



資源回収日のお知らせ

6月8日（土）・6月22日（土）

（新聞・雑誌のみ）

午前9時までに各ごみステーションにお出してください。（雨天中止）

〈福祉を高める会〉

シニア食生活改善教室

日時：7月3日（水）10時～11時30分

「低栄養を防いですこやか食生活」

※食生活改善推進員による講義と、
調理デモンストラーションの見学があります。

【対象者】 おおむね65歳以上の方及びその家族
（ご家族の年齢は問いません）

【定員】 10人

【場所】 大谷台交流館 実習室

【参加費無料】

【申込先】 大谷台交流館（☎ 948-0136）
申し込み締切り 6月21日（金）

健康教室

自分の足で一生涯歩き続けるための健康教室です。

（おおむね65歳以上の方が対象）

日時：6月5日（水）10時～12時

場所：大谷台交流館 会議室

講師：慈恵会 前原病院

健康運動指導士・FRピラティスマスター トレーナー 栗原さん

作業療法士 金子さん

持参物：飲み物・タオル等

〈高齢者支援課〉



6月のなまかカフェ&食堂

集う仲間の笑顔が一番！！
皆さまのお越しをお待ちしております。

場所：大谷台集会所

時間：10時～15時

カフェ：学区内の方100円・学区外の方150円

食堂：学区内の方300円・学区外の方400円

6月 7日（金） Wii・アレンジ花

14日（金） Wii・DVD鑑賞

21日（金） 食堂

28日（金） Wii・脳トレ

食堂のメニューは、
とりむね肉の梅肉
ロールです。



交流館の使用について

交流館の使用について、公共施設の公平な使用観点から、福山市交流館条例及び福山市交流館条例施行規則に則り、次のように行います。

1. 交流館の使用許可申請書の受付期間について
交流館を使用する団体は、あらかじめ申請書を提出し、許可を受ける必要があります。

（福山市交流館条例第6条1項、福山市交流館条例施行規則第2条第1項）

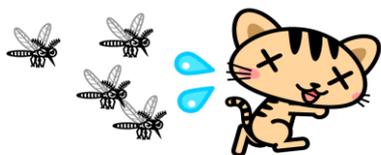
受付期間は使用予定日の3か月前に当たる日から使用予定日の前日までです

（福山市交流館条例施行規則第2条第2項）

交流館開館時間 平日8時30分～17時

土曜日8時30分～12時15分の間に申請にお越しください。電話での予約は出来ません。

そろそろ暑くなり、虫の季節がやってきます。庭先などに不要なため水をしていると、蚊が大量に発生してしまうので、気をつけてくださいね。



一人権学習講演会・能登半島地震被災報告会—

ちゃんまげ隊長ツンさんが語る

「能登半島地震支援を通して

私たちが今できること」

できるときに、できることを、できる人がやればいい！！

日時：5月28日（火）

14時～15時30分

場所：東朋中学校 体育館

駐車場：東朋中学校グラウンド

*スリッパをご持参ください。

坪生学区・大谷台学区まちづくり推進委員会

坪生学区人権学習推進協議会

大谷台学区人権啓発推進協議会

水墨画サークルお仲間募集中！！

毎月第2・4週水曜日13時～17時

大谷台交流館会議室で活動しています。

みなさんも単色で表現する水墨画の魅力にはまってみませんか。

ぜひお待ちしております♪

