

内浦交流館だより

内浦交流館

福山市内海町イ1973-3
電話(084)986-3535
E-Mail: uchiura-krk
@city.fukuyama.hiroshima.jp



2024

田島東部まちづくり推進委員会 始動!

4月30日(火)に開催した2024年度「総会」において、2023年度事業報告及び決算報告、2024年度事業計画(案)及び予算(案)等が全会一致で承認されました。

今後、継続事業や新規事業が各部会主導のもと開催されます。多くのみなさんのご協力やご参加を心からお願いいたします。

部会名	2024年度 予算額(円)	部長名	各部会事業説明
次世代育成・ 研修部会	280,000	藤原 重利 (内浦地区)	次世代に伝えたい地域の文化や伝統行事を地域の高齢者の知識やスキルを活用しながら取り組んでいます。また、まちづくり先進地を訪ね、取組内容を学んでいきます。
人権啓発・ 生涯学習部会	370,000	村上 仁 (沖地区)	人権や現代的課題、地域課題を学び合い、学びで紡ぐ人と人との「縁」を地域づくりに活かします。伝統の東部文化祭も、賑やかに開催します。
運動推進部会	50,000	兼田 邦洋 (箱崎地区)	「高齢者の高齢化」という地域課題に対応するため、フレイル予防連続講座を開設します。お好きな講座にご参加ください。
地域支援部会	10,000	藤原 信也 (内浦地区)	地域の困りごと解決に向けた有償ボランティアの組織化を図ります。福祉関係団体との連携を強化します。
情報通信部会	180,000	河村 耕治 (釜谷地区)	スマホ教室を毎月開催します。会議や行事の連絡にラインやタブレットを活用します。地域のデジタル化推進に努めます。
運営事業部会	116,594	藤原 信也 (内浦地区)	民主的な組織運営を実施し、幅広い意見の吸い上げと積み上げを行ない、多くの人の意見の反映をめざします。
施設管理部会	194,995	檀浦 五朗 (寺山地区)	旧小学校グラウンドと中庭の維持・管理のため、地域のみなさんに呼びかけ、草刈り作業を中心に年間4回実施します。共に汗を流し、交流の場となるよう努めます。

沼隈支所・千年交流館などが元の場所に戻ります

ぬまぐま市民交流センターは、東棟の耐震改修工事及び設備の長寿命化工事のため、現在仮施設で支所及び交流館の業務を行っているところです。

長期間にわたり皆さまにはご不便をおかけしてありますが、7月16日(火)からぬまぐま市民交流センターに戻り業務を行いますのでお知らせします。

▽業務開始予定日：2024年(令和6年)7月16日(火)

▽対象部署等：沼隈支所、南部地域振興課、沼隈建設産業課、千年交流館、

社会福祉協議会松永事務所沼隈内海分所、西南部地域包括支援センターサブセンター内海・沼隈

【問い合わせ先】

沼隈支所庶務担当(☎980-7701)

シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？

【とき・内容】

1回目 7月10日(水) 10時00分～

『低栄養を防いですこやか食生活』

2回目 9月12日(木) 10時00分～

『骨粗しょう症予防の食事』

※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

【対象者】おおむね65歳以上の方及びそのご家族(ご家族の年齢は問いません) 男性も大歓迎!

【場所】内浦交流館

【持参物】エプロン、三角巾(大判のハンカチなど)、ふきん、筆記用具、マスク

【申込先】内浦交流館 ☎986-3535 ※締め切りは、実施日の1週間前まで

※参加費は無料です。

※申込が5人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。



6月は住宅用火災警報器点検強化月間

住宅用火災警報器は設置が義務化されてから、10年以上が経過しています。機器の電池切れや不具合も考えられます。定期的な点検(作動確認)の実施を推進し、必要に応じて機器本体を取り替えるなど適切な維持管理をお願いします。



<お問い合わせ> 福山地区消防組合 予防課 Tel.084-928-1192

わたしたち、頑張ってます！！(サロン紹介コーナー) NO.8

沖喫茶サロン 5月の予定

場所:沖集会所 5月2日(木)9:30~11:30

会費:100円 百歳体操・お茶タイム・おしゃべり脳トレ



お別れ会・歓迎会風景

サロンは高齢者の居場所づくりが主な役割です。集まることでお互いの健康状態や困り事を知ったり、近所や沖地区の高齢者の方の様子も聞き合うなど、何かあったら民生委員や支援センターなどと連携しながら高齢者の見守りという大事な役割があります。一人でも多くの人に参加してもらえるようにしたいです。

誰でも参加できます。誘い合って気軽にご参加ください。

● スマートフォン教室 ●

田島東部まちづくり推進委員会
情報通信部会

『LINEを楽しく使いこなそう!』

◆日 時: 6月7日(金) 13:30~15:00

◆講 師: 中居美幸さん (BCC スマートフォン&タブレット教室 インストラクター)

◆問合せ先: 内浦交流館 ☎986-3535

館長の 言いたい放題 480目

ソビエト連邦、最後の最高指導者ミハイル・ゴルバチョフさんが、かつて次のように述べられた言葉が強く心に残っています。

『収穫の時に私たちは立ち会えないかもしれないが、今できるだけ多くの種を蒔こう!』

当時のソビエト連邦は、チェルノブイリ原発事故(1986年)や社会主義経済活動の不振、民主化運動の高まり等の理由から、連邦体制の崩壊(1991年)は避けられない状況にありました。やがて、東欧諸国の民主化、東西ドイツの統一を経てソ連邦が崩壊し、結果として「一応の」東西冷戦の終結へと進んだことはご承知の通りです。

ゴルバチョフさんの言葉は、住民の多くが高齢者となり、70代から80代前半がまちづくり活動の中核として活躍している田島東部地区のみなさんに、「相通じる」ものがある言葉なのではないでしょうか。

私たちは、今まさに、ここ田島東部で暮らしています。高齢化や過疎化が尋常でないスピードで進む現状に翻弄されています。まちづくり活動として様々な事業を展開し、地域コミュニティの強化や地域の元気づくりに取り組んでいます。

私たちのまちづくり活動は地域の課題を解決し、誰もが安心して暮らしやすい状況を創り出すことと同時に、将来世代への責任を果たすことなのだと思います。この「将来世代への責任」という面で、ゴルバチョフさんの言葉と共通する私たちのシビック・プライド(住民としての誇り)なのだと私は考えます。



5月の行事予定表

社会教育活動事業 まちづくり推進事業 サークル活動 自治会連合会

日	月	火	水	木	金	土
お問い合わせは内浦交流館まで 084-986-3535			1	2 喫茶サロン 9:30(沖) <input type="checkbox"/> プ	3憲法記念日 <input type="checkbox"/> 不	4みどりの日 <input type="checkbox"/> サ気功サークル 9:30(旧小学校)
5こどもの日 	6振替休日	7 <input type="checkbox"/> 燃	8 <input type="checkbox"/> プ	9 <input type="checkbox"/> 資	10 <input type="checkbox"/> 燃	11 <input type="checkbox"/> サ気功サークル 9:30(旧小学校)
12	13 <input type="checkbox"/> サポタンの会 13:00 <input type="checkbox"/> 紙	14 <input type="checkbox"/> 燃	15 <input type="checkbox"/> プ	16 いきいきサロン (釜・内・沖・寺) 10:00 <input type="checkbox"/> 不	17 <input type="checkbox"/> 燃	18
19 里山協力隊作業 8:30	20 <input type="checkbox"/> サ切り絵 13:00 <input type="checkbox"/> 紙	21 <input type="checkbox"/> 燃	22 <input type="checkbox"/> ままちづくり 定例会19:30 <input type="checkbox"/> プ	23 <input type="checkbox"/> 資	24 <input type="checkbox"/> 燃	25 <input type="checkbox"/> サ気功サークル 9:30(旧小学校) いきいきサロン 10:00(箱崎)
26	27 <input type="checkbox"/> サポタンの会 13:00 <input type="checkbox"/> 紙	28 <input type="checkbox"/> 燃	29 <input type="checkbox"/> プ	30 喫茶サロン 9:30(内浦) <input type="checkbox"/> 不	31 <input type="checkbox"/> 燃	

※5月下旬に福祉を高める会の総会を予定しています。



6月の行事予定表

6/1(土) <input type="checkbox"/> サ気功サークル 9:30	6/2(日) 喫茶サロン(箱崎) 14:00	6/3(月) ポタンの会 13:00	6/6(木) 喫茶サロン(沖) 9:30
--	------------------------------	--------------------------	----------------------------

のぞみ号 5月13日(月)

13:20~13:50

場所...旧内浦小学校

