

# 高西交流館 5月 高西コミュニティセンターだより

2024年(令和6年)5月号  
高西交流館 高西コミュニティセンター  
〒729-0106 福山市高西町三丁目3-10  
☎084-934-2329  
✉takanishi-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

人権啓発講座 2024年度 施設利用者学習会

## じんけんもんだい かんが 人権問題を考える



ねん にっぽんこくけんぽう しこう  
1947年に「日本国憲法」が施行されました。

きほんりねん きほんてきじんけん そんちょう こくみんしゅけん へいわしゅぎ  
その基本理念は、基本的人権の尊重、国民主権、平和主義

で、とりわけ基本的人権の尊重は、わたしたち暮らしに  
ちよっけつ  
直結したテーマです。

たかにしこうりゅうかんだかにし じんけん そんちょう  
高西交流館高西コミュニティセンターでは、人権が尊重

された「人権文化が根づいた地域社会」を実現するため、  
じんけんけいはつこうざ じぎょう とく  
人権啓発講座をはじめとした、さまざまな事業に取り組んで  
います。

じんけんぶんか ね ちいきしゃかい たが かんが  
「人権文化が根づいた地域社会」とは、お互いの考えや  
こうどう そんちょう たいせつ きも ちいきぜんたい  
行動を尊重して大切にできること、その気持ち地域全体に  
しんとう  
浸透していることです。

にちじょうせいかつ あんしん しあわ く  
日常生活のなかでみんなが安心して幸せに暮らすために

じんけんもんだい かんが きかい ひつよう  
「人権問題」について考える機会が必要です。

コミュニティセンターではさまざまな人権課題をテーマと  
こうざ きかく きかい いっしょ かんが  
して講座を企画しています。この機会と一緒に考えてみませ  
んか？

## たようせい さべつ かんが 多様性から差別を考える



こくせき せいべつ ねんれい しゃかい ひと く  
国籍、性別、年齢など、社会にはさまざまな人が暮らしており、  
ひとり かんきょう たちば  
一人ひとり環境や立場はちがいます。

それをわかっていても「自分とはちがうから」という理由や思い込みで  
あいて ひてい きす  
相手を否定し、傷つけてしまうことがあります。

たようせい さべつ お しゃかい こうせい  
多様性とはなにか、なぜ差別が起こるのか、社会を構成する  
わたし ひとり とうじしゃ いっしょ かんが  
私たち一人ひとりが当事者として一緒に考えましょう。



## 6月14日(金)19:30~21:00

こうし うえむら たかし  
講師 上村 崇さん

ふくやまへいせいだいがく ふくしけんこうがくぶ きょうじゆ  
(福山平成大学 福祉健康学部 教授)

ばしょ たかにし  
場所 高西コミュニティセンター

てい いん にんていど  
定員 50人程度

といあわ  
問合せ (084) 934-2329

# こうりゅう ふれあい交流ひろば

だい だい きんようび  
第2・第4 金曜日 10:00~11:30

ざいりょうひ じっぴ  
材料費 実費

ば しょ たかにし わしつ  
場 所 高西コミュニティセンター 1F和室

すいぶんほきゅう  
水分補給の

ちゃ ようい  
お茶は用意

します

- たのしくおしゃべりしましょう。(マスクをご用意ください。)
- 定員はありませんが、人数把握のため、初めて参加される方は申込みが必要です。
- 予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

## がつ よてい 5月の予定

お  
5月10日 折りバラのリースづくり

5月24日 レクリエーション



こうぎ もうしこ といあわ  
講座の申込み・問合せは  
たかにし  
高西コミュニティセンター  
でんわ  
電話 084-934-2329

しょうしこうれいか すす ひとりぐ こうれいしゃ そうか  
少子高齢化が進むなか、一人暮らしの高齢者が増加して  
います。

きんじょ み まわ ひとりぐ こうれいしゃ ところあ  
ご近所や身の回りで一人暮らしの高齢者に心当たりがある  
かた おお  
方は多いのではないのでしょうか。

ひとりぐ こうれいしゃ かか ふあん きゅう たいちようふりよう  
一人暮らしの高齢者が抱える不安は、急な体調不良が  
お きたときすぐに頼れる人がいないこと、人と話す機会が  
すく むじかく にんちしょう しんたい  
少なくなり無自覚のまま認知症や身体のおとろえ(フレイ  
ル)が進んでしまうこと、また詐欺や消費者トラブルに巻き  
こ  
込まれることなどがあげられます。

こうした ふあん すこ へ ひと  
こうした不安を少しでも減らすためには、人とのつなが  
りが大切です。

コミュニティセンターでは第2・第4金曜日  
に  
こうれいしゃこうりゅうじぎょう こうりゅう かいさい  
高齢者交流事業「ふれあい交流ひろば」を開催してい  
ます。

こうりゅう  
ふれあい交流ひろばでは、ものづくりをしたり、健康  
たいそう  
体操をしたり・・・みんなでおしゃべりをしながら楽しく  
こうりゅう  
交流しています。

さんか  
だれでも参加できます！ぜひ来てくださいね♪

いっしょ たの  
みんなで一緒に楽しみましょう！

