

みちのうえ だより

第113号



【E mile】michinoue-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

2024年(令和6年)5月1日

福山市道上交流館

神辺町道上 994-5 TEL963-2391

道上学区民体育大会

と き:2024年5月12日(日) 8:30~12:30(予定)

ところ:道上小学校グラウンド 雨天の場合:中止

※体育大会プログラムに詳しく記載されています。

熱中症やケガに気をつけて参加・応援をしましょう!



道上交流館サークル紹介

サークル	内容
生命の貯蓄体操 (神辺教室)	健康体操
リナ・フレンズ	コーラス
詩吟朗詠錦城流	詩吟
神辺混声合唱団	コーラス
画游会	水彩画、油彩画
生命の貯蓄体操 (道上教室)	健康体操
道上音頭保存会	郷土芸能
こでまりしの笛	篠笛
洋裁教室	洋裁
煎茶 安部流	煎茶
穴戸一門みすみ会	傘踊り、銭太鼓
裏千家お茶教室	抹茶
生命の貯蓄体操 (笑顔教室)	健康体操
藤サークル	懐メロ、民謡を唄う
囲碁	囲碁
ヨガ部スーリア	ヨガ
このゆびとまれ	童謡創作
U-Q 革命	ミュージカル

新規サークル紹介

サークル	内容
書道サークル	日常書の練習
おもちゃボランティア	身近な材料を使って 子ども向けの工作を 考え・作って楽しむ

見学、新規加入 大歓迎!!

詳しい活動の日付や時間などは道上交流館
までご連絡ください。

フレイル予防講座

「フレイルとは?」と
「楽しい脳トレ・体操」



と き:6月24日(月) 10:00~

ところ:道上交流館 2階 集会室

定 員:20人(先着順)

持 込:動きやすい服装(あれば室内シューズ)、
飲み物、汗拭きタオル、筆記用具

内 容:「なぜ、フレイル予防が大切なのか」のお
話と、楽しい脳トレ・体操

【社会教育活動事業】

お心当たりはありますか？



道上交流館内のお忘れ物が増えております。

こちらの写真のものにお心当たりがある方は道上交流館窓口までお越しください。(貴重品は掲載しておりません。)

又、傘や靴など他の方のものを間違えて持ち帰りされないように十分ご注意ください。

※交流館を使用された際は、今一度忘れ物がないか・自分のもので間違いがないか確認の徹底をよろしくお願いいたします♡



こちらのQRコードからたよりを見ていただくとカラー掲載なのでよりわかりやすいです！



学区民栄養教室のご案内

～いつまでも健康な生活を送れるように～

- ♡日時 6月6日(木) 9:30～
 - ♡場所 道上交流館
 - ♡内容 食中毒についてなど バランスのとれた献立調理実習 講義 試食
 - ♡定員 20人(先着順)
 - ♡参加費 300円(当日いただきます)
- エプロン・三角巾をご持参ください。

【道上学区環境美化部会・道上学区食生活改善推進員協議会】

熱中症にご注意を！

5月でも最高気温が25℃以上の夏日や、30℃以上の真夏日となることもあります。体がまだ暑さに慣れていないため、気温が高くなる日に活動をする際には、**屋外でも室内でも**自分の体調に注意し、水分補給と適度な休憩をするようにしましょう。

※「熱中症ゼロへ」プロジェクト公式サイト参照

こまめな水分補給を忘れずに。



6月は住宅用火災警報器点検強化月間

住宅用火災警報器は設置が義務化されてから、10年以上が経過しています。機器の電池切れや不具合も考えられます。定期的な点検(作動確認)の実施を推進し、必要に応じて機器本体を取り替えるなど適切な維持管理をお願いします。



<お問い合わせ> 福山地区消防組合 予防課 Tel.084-928-1192