

# すくすくベビークラブ

## 10:00~11:30



10:00~ 赤ちゃんとの楽しいからだ遊び  
11:00~ フリータイム・子育て相談

6月 26日(水)

8月 28日(水)

ところ 神辺西コミュニティセンター  
対象 おおむね歩き始める前の乳児と保護者  
講師 瀧川 知子さん  
(保育士・ベビーヨガインストラクター)



持ってくるもの: ①バスタオル ②飲み物(乳児と保護者)  
※保護者は動きやすい服装で参加してください

- ★感性豊かで生きる力の基礎を育むためにはスキンシップが大切です
- ☆たのしく赤ちゃんの身体をほぐし、発達を促す体操・マッサージです
- ★子育ての相談の場です ☆保護者どうしの交流の場です

★定員 10組★ 1週間前までに申し込みをしてください  
問い合わせ先は表面をご覧ください

神辺西コミュニティセンターからのお知らせ

# おもちゃサロン

## 10:00~11:30



10:00~ フリータイム  
11:00~ 手遊び・エプロンシアター・絵本の読み聞かせなど

※5月28日(火)

7月23日(火)

9月24日(火)

11月26日(火)

1月28日(火)

2月25日(火)

ところ 神辺西コミュニティセンター  
対象 乳幼児と保護者  
講師 上川内 いつ子さん(元保育士)  
和田 数恵さん(元保育士)

持ってくるもの: ①飲み物(乳幼児と保護者)  
※保護者は動きやすい服装で参加してください

- ★しっかり遊んでストレス発散
- ☆手遊びや絵本の読み聞かせなどをおこないます
- ★保護者どうしの交流の場です
- ※5月28日は保健師・栄養士による、離乳食のおはなしと個別相談もおこないます

事前申し込みは必要ありません。気軽にご参加ください

状況により、やむを得ず中止する場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。

