

# 春日コミュニティ館だより10月

2023年10月 春日コミュニティ館発行  
福山市春日町五丁目5番22号  
電話：943-2531  
Email：kasuga-community  
@city.fukuyama.hiroshima.jp

## 知っていますか？国連のこと



国際連合(国連)は、平和維持と社会の発展を目的としてつくられた国際機関です。目的達成のため協力を誓った独立国家が集まり、1945年10月に発足し78周年になります。日本も1956年に加盟が承認されました。現在193か国が加盟しています。

国連設立前「国際連盟」がありましたが、日本が1933年に国際連盟を脱退したことに始まり、ドイツ・ソ連・イタリアなどが脱退し、第二次世界大戦を防ぐことができませんでした。その反省の元に将来の戦争を防止する仕組みをつくるために国連ができました。

国連には4つの目的があります。

- 1 国際の平和と安全を維持すること
- 2 諸国間の友好関係を発展させること
- 3 経済・社会・文化・人道的性質を持つ国際問題の解決と、人権と基本的自由の尊重の促進について協力すること。
- 4 これらの目的を達成するための諸国の行動を調和させるために、国連が中心として存在すること

ここでは、飢餓や病気、非識字の克服も活動のひとつになっています。

10月24日は国連の日です。人権について考えてみませんか？

行政書士等による

福山市

コミュニティセンター事業

相続・遺言手続き、成年後見人制度に関する

無料相談会

◆にちじ 10月21日(土) 9:15~11:50

◆ところ 春日コミュニティ館 1階 和室

◆定員 3組(1組45分)

◆電話 943-2531

※予約は実施月の1日から行います(日祝の場合は翌日)



※秘密は厳守いたしますので、  
安心してご相談ください。

## ハートステーション♡

生活上の各種相談に応じます

就労、生活、人権、教育、福祉など、相談者の悩みをじっくり聞き、関係機関の紹介など、問題解決に向けての取組を相談者と一緒を考えていきます。(プライバシーは守ります)

■毎週木曜日 午後

■予約制

お気軽にお電話ください

# おもちゃびょういんと〜ぶ

- ◆にちじ 毎月 第1土曜日  
10:00~11:30
- ◆こうし おもちゃドクター
- ◆もちもの こわれたおもちゃ

## ☆注意点☆

ゲームや危険な物など取り扱えない物もあります。  
その日になおらないときは入院になります。  
部品代として費用がかかる場合もあります。(要相談)

# 多文化教室なないろ

- ◆にちじ 毎週木曜日10:00~11:30
- ◆もちもの 筆記用具・勉強したいもの  
【初めて参加される方は連絡してください。】  
(参加費無料)

※日本語が分からず困っている方がいたら紹介してください。お気軽にご参加ください。

国籍や年齢に関係なくだれでも参加できます。人と人とのつながりを大切にしながら、困ったときは「お互いさま」の気持ちで、住みよいまちをつくっていきませんか。

# 「大切なわたし」を思い出す ~自分をいたわり 愛するための七つの方法~

身体が自分の心を守るしくみを知って、自分をいたわりいつくしむための方法を体験しましょう♪

日時：11月11日(土)14:00~16:00

場所：春日コミュニティ館

講師：浮田 明子さん(「ここから/いまここ」代表)

※人数把握のため申込みをお願いします。

# ほっとすっきりタイム

## 整理収納個別相談会

(こころとものの整理収納)

- ◆にちじ 毎月第1・3月曜日  
10:00~11:30 (祝日は休み)

\*予約制・筆談相談可

- ◆ばしょ 春日コミュニティ館 和室
- ◆こうし 足立 育代さん

(整理収納アドバイザー・産業心理  
カウンセラー)

気持ちに寄り添いながら、  
じっくり話を聴きます。

# やってみよう! スキンタッチ

~家庭で手軽にできる

親子のための健康法~

- ◆にちじ 10月26日(木)  
14:30~15:30
- ◆ばしょ 春日コミュニティ館
- ◆こうし 杉原 安子さん(鍼灸師)
- ◆対象 未就学児と保護者
- ◆持参物 バスタオル
- ◆定員 10組程度※申込み必要



ツボや経路を刺激して  
自律神経を整えます。