

# まつなが

## まつなが交流館だより

発行：松永交流館

☎ 084-933-4864

福山市松永町三丁目1番29号

(西部市民センター3階)

✉ matsunaga-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



今年度もまちづくりの拠点として、人と人がつながる交流館をめざしスタートします。みなさまの来館をお待ちしています。



松永交流館のホームページで、『交流館だより』をご覧になれます。



**この町で元気に暮らしたい** をテーマに高齢期を元気で、自分らしく過ごすためのお話とランチがひとつになった**おしゃべりカフェ**をオープンします。



## おしゃべりカフェ

＝ 社会教育活動事業 ＝

### 自分の足の寿命を延ばして いつまでも元気に歩こう！

- ・とき **5月10日 (金) 10:00～12:00**
- ・ところ 松永交流館 (西部市民センター3階)
- ・講師 ケアデザイン むしあけ 虫明 まさる 優さん (義肢装具士)
- ・内容 体を支えている「足」にまつわるお話や靴の選び方、そして機械を使って自分の足の形を映像化し、どこに問題があるか測定してもらいましょう
- ・定員 16人 (定員になり次第締め切ります)
- ・持ってくる物 筆記用具・飲み物 (運動しやすい服装で参加してください)
- ・申込み 5月7日 (火) から受け付けます。本人が申し込みをしてください  
松永交流館 (Tel084-933-4864) へ



### おしゃべりランチ

まちづくり協働事業



#### メニュー

- ・豆ごはん
- ・豚汁
- ・牛乳かん

参加費  
200円

講座終了後は、参加者のみなさんとおしゃべりしながら、ランチしましょう。

### 退任のあいさつ



3月末を持ちまして、松永交流館を退職いたしました。在任中はたくさんの出会いがあり、地域の皆様の温かいご支援のおかげで大過なくこの日を迎えることができました。大変お世話になり、ありがとうございました。これからは、ご縁をいただいた皆様との繋がりを大切にして、心豊かに生きていきたいと思っています。

最後に皆様のご活躍とご健康をお祈りして退任のあいさつとさせていただきます。

前岡 麻代

### 就任のあいさつ

4月より松永交流館で勤務させていただくことになりました三谷です。

未経験のことで、皆様にご迷惑をおかけすることも多いかと思いますが、精一杯勤めさせていただきます。よろしく願いいたします。

三谷 伸之

# 2024年度松永交流館 サークル表

交流館で新しいことを始めてみませんか？気になるサークルがあれば、**まずはお電話ください。**

(松永交流館：☎084-933-4864) 気軽に見学できます。



曜日	サークル名	活動内容	備考	対象
月	松永パソコンクラブ	パソコン学習		成人（一般）
	ストレッチ	ストレッチ体操		女性
	着付け教室	着物の着付けサークル	講師はいません	女性
	松永シニアパソコン同好会	パソコン研修		成人（一般）
	ドキドキハングル	韓国語の学習		成人（一般）
	布ぞうり	布ぞうり作製	講師はいません	成人（一般）
火	粘土ポピー	粘土（人形と花）		成人（一般）
	野ばら句会	俳句会		女性
	カサブランカ	粘土（人形と花）		成人（一般）
	松永ユニカール会	ユニカール		成人（一般）
	フラ クブリコ	ハワイアンフラ		女性
	太陽俳句会	俳句会		成人（一般）
水	絵手紙スマイルの会	絵手紙	講師はいません	成人（一般）
	かすみ草	手芸	講師はいません	女性
	哲泉流	詩吟		成人（一般）
	絵手紙サークル	絵手紙		成人（一般）
	松永水墨画サークル	水墨画		成人（一般）

曜日	サークル名	活動内容	備考	対象
18		生命の貯蓄体操	体操	成人（一般）
19		ビーズサークル「ばら」	ビーズの作品作り	女性
20		ビーズサークル「ひなぎく」	ビーズの作品作り	女性
21		写真サークル 写心の会	写真	成人（一般）
22	木	アンニョンハングル	韓国語の学習	成人（一般）
23		アートフラワー	アートフラワー	女性
24		秋桜サークル	カラオケのレッスン	成人（一般）
25		洋裁サークル	洋裁	女性
26		松永ニューグリーンコーラス	コーラス	西部市民センターor 松永コミュニティセンターを利用 女性
27	金	ペン習字サークル	ペン習字	成人（一般）
28		スポーツ吹矢まつなが	スポーツ吹矢の練習	講師はいません 成人（一般）
29		韓国文化サークル	韓国文化の学習	成人（一般）
30		健幸体操	ストレッチダンス	女性
31		松永手品サークル レインボー	手品の勉強	成人（一般）
32		山吹	書道	女性
33		松永ローズ	オカリナ	女性
34		中国語講座	中国語会話・読み書き・中国文化の学習	成人（一般）
35		男の料理教室	料理	男性
36		韓国料理	韓国家庭料理	女性
37	土	プアメアフラ	フラダンス	女性
38		蘭殻火勉強会	俳句の勉強会	講師はいません 成人（一般）
39	日	ウクレレ	ウクレレ	講師はいません 成人（一般）
40		着物を着る会	着付けの練習	講師はいません 曜日は不定期 月1回 女性

## 交流館利用者研修会を開催しました！

3月1日（金）西部市民センターで64人のサークル代表者や住民の方が参加し、研修会を開催しました。

講師の山下真澄さんから、日常生活の中での無意識の思い込みや偏見についてお話を聞きました。うわさ話を信じるのではなく、真実を知ることが大切だと改めて気づくことができた研修会となりました。

その後、4月から交流館の使用申請書の手続きが変わることを説明しました。引き続き、サークル活動の場として利用し、仲間とともに楽しく学び充実した時間を過ごしましょう。



- 交流館を使用する団体はあらかじめ申請書を提出し、許可を受ける必要があります。（福山市交流館条例第6条第1項、福山市交流館条例施行規則第2条第1項）
- 受付期間は使用予定日の前3月にあたる日から使用予定日の前日までです。（福山市交流館条例施行規則第2条第2項）

ご理解とご協力をお願いします。

# まつながっ子を 地域みんなで育てよう

入学おめでとう



4月9日 (火) 子どもたちの新しい門出を祝うかのように、桜の花が舞う中、松永小学校・松永中学校の入学式が行われました。

松永小学校には110人の児童が、松永中学校には110人の生徒が、新しい制服に身を包み入学式を迎えました。地域の私たちも、近所の子どもたちに温かい声をかけながら、登下校の見守りをして新入生を応援しましょう。



あなたのチカラを貸してください

## ボランティアスタッフ募集中!

### 小学校児童見守りボランティア



下校時の児童見守りとして、自宅近くの道路や交差点で安心安全の見守り活動をしていただける方を募集しています。

負担にならない範囲で、無理せず、気軽に、気長に地域でできる、それが「ボランティア活動」です。

「ボランティア活動」という形をとおして、顔見知りが増え、つながりもひろがります。「地域に住む幸せを みんなで感じあえるまち まつなが」の実現に向けてお手伝いしていただけませんか。

お問い合わせは 松永交流館 (☎084-933-4864) へ

わたしのお手伝いが誰かのために  
なっている  
ちょっとうれしい♡



日	月	火	水	木	金	土
			*学区内の行事予定です。詳しくは各団体等にお問合せください。			
			1	2	3	4 女：資源回収
5	6 老：老人スポーツ大会	7	8	9	10 交：おしゃべりカフェ	11 松中：体育大会 まつぼっくり茶屋
12	13	14	15	16 *ゆめくらぶ松永	17	18 まつぼっくり茶屋 ばら祭
19 ばら祭	20	21	22	23	24	25 まつぼっくり茶屋
26 体：ソフトボール大会	27	28	29	30	31	女：女性会 老：老人会 松中：松永中学校 体：体育会 交：交流館

\*まつぼっくり茶屋：【まちづくり】喫茶店風地域ふれあいサロン

\*ゆめくらぶ松永：【福祉を高める会】高齢者 (概ね75歳以上) の敬老サロン

