**講座・イベント情報シート**

１主催（事業名）　社会教育活動事業

２テーマ　いきいきまちづくり健康講座

３日時　２０２４年（令和６年）５月１４日（火）１０時００分から１１時３０分まで

４会場　柳津交流館　２階会議室

５内容　講義と実技

「一生歩けるからだの使い方」を知ろう！

６対象者　成人（一般）

７講師（所属）　からだカイゼントレーナー

崎谷　俊明

８定員　１５人

９参加費・材料費　無料

１０申込み　必要

１１持参物　飲み物　タオル　室内シューズ

１２その他、注意事項など

１３問合せ・申込み先　　電話番号　（０８４）９３３‐４２１６　　柳津交流館