





福山市配食サービスの給与栄養目標量【普通食】

2024年4月 時点

No		1	2	3	4
配食事業者名		アリスジャパン	宅配クック123	沼隈社会福祉協会	配食のふれ愛福山店
食事の見本 (普通食)					
栄養素	基準量※	栄養素	平均値	栄養素	平均値
エネルギー(kcal)	700	エネルギー(kcal)	698	エネルギー(kcal)	636
たんぱく質(g)	22.5	たんぱく質(g)	27.2	たんぱく質(g)	20.8
脂質(g)	15.4g~23.3g	脂質(g)	17	脂質(g)	12.6
カルシウム(mg)	262.5	カルシウム(mg)	131.3	カルシウム(mg)	99.5
鉄(mg)	2.6	鉄(mg)	3.2	鉄(mg)	1.8
食物繊維(g)	7	食物繊維(g)	5.6	食物繊維(g)	4.4
食塩相当量(g)	2.8以内	食塩相当量(g)	3.1	食塩相当量(g)	2.3
脂肪エネルギー比(%)	20%以上~30%未満	脂肪エネルギー比(%)	21.9	脂肪エネルギー比(%)	17.8
利用料		1食あたり 470円	1食あたり 460円	1食あたり 470円	1食あたり 450円

※基準量について




「日本人の食事摂取基準(2020年版)」の75歳以上の男性(身体活動レベルI)の値に3/8を乗じたもの。

朝食:昼食:夕食=2:3:3とし、1食あたりを1日の3/8とし、基準量とした。

この基準量を給与する栄養量を目安・目標とし、各配食事業者が献立をたてている。

福山市配食サービスの給与栄養目標量【普通食】

2024年4月 時点

No		5	6	7			
配食事業者名		フードケアサービス福山	まごころ弁当福山本店	ライフデリ福山店			
食事の見本 (普通食)							
栄養素	基準量※	栄養素	平均値	栄養素	平均値		
エネルギー(kcal)	700	エネルギー(kcal)	705	エネルギー(kcal)	463	エネルギー(kcal)	689
たんぱく質(g)	22.5	たんぱく質(g)	24.7	たんぱく質(g)	13.3	たんぱく質(g)	24.1
脂質(g)	15.4g~23.3g	脂質(g)	18.2	脂質(g)	8.4	脂質(g)	16.6
カルシウム(mg)	262.5	カルシウム(mg)	144	カルシウム(mg)	53	カルシウム(mg)	102
鉄(mg)	2.6	鉄(mg)	2.7	鉄(mg)	1.1	鉄(mg)	4
食物繊維(g)	7	食物繊維(g)	5.99	食物繊維(g)	2.8	食物繊維(g)	7
食塩相当量(g)	2.8以内	食塩相当量(g)	2.8	食塩相当量(g)	1.7	食塩相当量(g)	1.9
脂肪エネルギー比(%)	20%以上~30%未満	脂肪エネルギー比(%)	23.2	脂肪エネルギー比(%)	16.3	脂肪エネルギー比(%)	22
利用料		1食あたり 460円	1食あたり 470円	1食あたり 390円			

※基準量について

「日本人の食事摂取基準(2020年版)」の75歳以上の男性(身体活動レベルI)の値に3/8を乗じたもの。

朝食:昼食:夕食=2:3:3とし、1食あたりを1日の3/8とし、基準量とした。

この基準量を給与する栄養量を目安・目標とし、各配食事業者が献立をたてている。