

みのだよ



発行
第222号



2024年(令和6年)4月1日

福山市 御野交流館
福山市神辺町字下御領 46-2
神辺東コミュニティセンター仮移転中
電話 966-2424

御野学区民大学 第19期開講式のご案内



《いきいき学級》健康講座

☆とき **4月16日(火)**
13:30~15:30
☆ところ 神辺東コミュニティセンター
☆内容 ○開講式
○いきいき学級
○各教室に分かれての説明
※要申込み

テーマ 『フレイルとは?』
『認知症予防』について

☆講師 保健師 河村 知佳 さん
(神辺支所神辺保健福祉課)

*講演の後、簡単な体操も教えていただきます。

☆申込み・問合せ先 御野交流館 ☎ 966-2424

【各教室の初回日時と実施場所】 ※開講は5月からになります

科目	開講日	時間	実施場所
ゆったり健康ヨガ	5月 7日 (火)	10:00~11:00	神辺交流館
ばらの育て方教室	5月 8日 (水)	9:30~11:30	神辺東コミュニティセンター
からだカイゼン教室	5月 2日 (木)	10:00~11:30	神辺東コミュニティセンター
開運書道塾	5月17日 (金)	13:30~15:30	神辺東コミュニティセンター
グラウンドゴルフ	5月18日 (土)	13:30~15:30	稲荷グラウンドゴルフ場

まなびあいひろば

春の寄せ植えを楽しみましょう

【社会教育活動事業】

☆とき **4月19日(金)**
10:00~11:30
☆ところ 神辺東コミュニティセンター
☆講師 グリーンショップやなもと
柳本 達久 さん

☆定員 先着20人
☆材料費 2,000円
☆申込締切 **4月12日(金)**
☆持参物 手袋 エプロン



申込み・問合せ先
御野交流館 ☎ 966-2424



御野学区まちづくり推進委員会

4月の行事予定

* まちづくり定例総会 4月19日(金) 19:30~ 御野小学校体育館

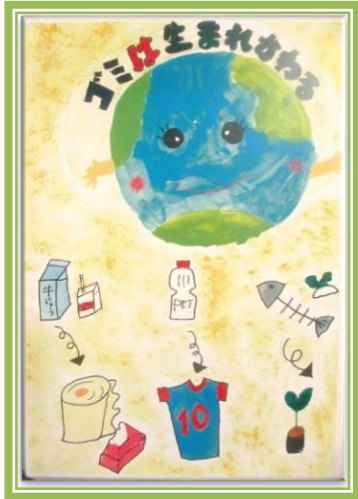


令和5年度『環境と健康のポスター・標語コンクール』入選おめでとうございます！

2023年度（令和5年度）『環境と健康のポスター・標語コンクール』において、広島県環境保健協会表彰と福山市公衆衛生推進協議会表彰に御野小学校の児童の作品が選ばれました。今年も、みのだよりに入選されたみなさんの作品を掲載させていただきます。

【広島県環境保健協会】

広島県教育委員会賞【環境ポスター】



2年2組 **山下 夢人** さん

優秀賞【健康ポスター】



6年2組 **小林 泰陽** さん

奨励賞【環境ポスター】



4年1組 **石井 華帆** さん

奨励賞【環境標語】

2年2組 **山下 備斗** さん

ゴミひろい ぼくにもできる エコかつどう

【福山市公衆衛生推進協議会】

奨励賞【環境ポスター】



1年2組 **牧 穂乃佳** さん

会長賞【環境標語】

2年1組 **畝本 菜奈** さん

おんだんか とめるおくすり わたしたち

会長賞【環境標語】

5年2組 **田原 聡美** さん

温暖化 治せる医者 は 私たち

奨励賞【健康標語】

2年2組 **白隅 姫音** さん

赤・黄・みどり 食のバランス しんごうき

2024年度(令和6年度)受講生募集！

運動普及推進員・食生活改善推進員 養成講座

～一緒にしませんか みんなで健康づくりの活動～



◆運動普及推進員

(と き) 7月～来年2月(月1回程度)
(対象者) 20歳～おおむね74歳の市民
(ところ) 福山すこやかセンターなど

◆食生活改善推進員

(と き) 6月～来年3月(月1回程度)
(対象者) 20歳～おおむね74歳の市民
(ところ) 福山すこやかセンターなど



※ともに、受講後、推進員として、基本はお住いの小学校区でボランティア活動ができる人

(問い合わせ・申込み先) **福山市健康推進課**：TEL 084-928-3421

ご本人が直接お申し込みください。

(申込み期間) **2024年(令和6年)4月1日(月)～5月10日(金)**

2024年度(令和6年度)市税 納期限一覧表

まちづくり みんなの税で ささえあい					
納期限	税目	市・県民税 (普通徴収)	固定資産税 ・都市計画税	軽自動車税 種別割	国民健康 保険税
4月30日(火)			1期		
5月31日(金)				全期	
7月1日(月)		1期			
7月31日(水)			2期		1期
9月2日(月)		2期			2期
9月30日(月)			3期		3期
10月31日(木)		3期			4期
12月2日(月)					5期
12月25日(水)			4期		6期
2025年(令和7年)					
1月31日(金)		4期			7期
2月28日(金)					8期

市税の納付は、便利で確実な口座振替で！

- ★口座振替は、取扱金融機関や市役所の窓口などで申し込むことができます。
- ★バーコード付きの納付書はコンビニエンスストア・スマホ決済アプリでも使用できます。
- ★市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税種別割はキャッシュレス納付(クレジットカード納付等)ができます。

詳しくは福山市ホームページへ **福山市 納税課**
 広島県地方税納税推進 キャラクター「ささえ」 <https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp> 保険年金課

出張いきいき学習・相談会

包括支援センターかなべ ☎ 960-3890

☆とき 4月25日(木)

10:00～12:00

☆内容 春だ！からだを動かそう
～リフレッシュヨガ～

※動きやすい服装でタオルと水分をご持参ください。

移動図書館

のぞみ号がやってくる ☎ 932-7222

☆とき 4月18日(木)

10:50～11:20

健康教室

高齢者支援課 ☎ 928-1189

☆とき 4月22日(月)

10:00～12:00

☆内容 運動

**** 実施場所は いずれも 神辺東コミュニティセンターです ****

～大切な暮らしを支える みんなの税～