

# お子さまが新型コロナウイルスに感染した時のポイント

## 新型コロナウイルス感染症に感染された方について



発症後5日間かつ症状が軽快して24時間程度は他人に感染させるリスクが高いことから、**外出を控えることが推奨されます**。また、10日間が経過するまでは、マスクを着用し、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。

## お世話をする方や同居家族の方について



**ご自身の体調にも注意してください。**

- 感染した方の発症日を0日として、特に5日間は注意してください。7日目までは発症する可能性があります。
- 外出するときには人混みを避け、マスクを着用しましょう。高齢者等のハイリスク者との接触を控えるなど、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。

## お子さんの観察ポイント

- 機嫌、食欲、呼吸のようすなどを観察してください。機嫌がよく、食欲があり、顔色が普通であれば基本的に心配いりません。慌てずに様子を見たり、かかりつけ医にご相談ください。
- また、受診を迷った場合、夜間や休日の場合は電話相談窓口など（「救急車利用マニュアル」、 「こどもの救急」等関係ウェブサイトの参照や#7119（救急要請相談）、#8000（こども医療相談）など）をご利用ください。

## 家庭でできる感染対策

### 1. 窓を開けて換気

**こまめに換気をしましょう**

共用スペースや他の部屋も頻繁に換気をしましょう。



### 2. 可能な範囲で部屋を分ける

**可能な範囲で部屋を分けましょう**

- お世話はできるだけ限られた方で行い、接触する時間をなるべく短くしましょう。
- こどもは自らの体調管理・体調不良の意思表示が十分にできないことに留意し、健康状態のチェックを入念に行いましょう。

### 3. 可能な範囲でマスクを着用

**児童本人を含め、同居家族全員はできるだけマスクを着用しましょう**

ただし、乳幼児（小学校に上がる前の年齢）のマスクの着用には注意が必要であり、着用をもとめるものではありません。特に、2歳未満のお子さまへのマスクの着用は、やめましょう。

### 4. 手洗い等の手指衛生

**こまめに手洗いしましょう**



その他一般的な衛生対策として、汚れたりネン・洋服は洗濯し、ゴミは密閉して捨てましょう。

