



# 「風のある庭」



（ひきこもり家族交流会）

家族同士が集い、ひきこもりに関する情報を交換したり、不安や悩み等、家族の気持ちを交流する場です。どの日程からでもご参加いただけます。

ひきこもりとは、さまざまな要因の結果として社会的参加を回避し、原則的には6か月以上にわたって概ね家庭にとどまり続けている状態のことをいいます。（厚生労働省ガイドラインより）

## ◆日程：実施曜日はすべて火曜日です。

日程		話し合いテーマ
2024年(令和6年) 4月16日	10月22日	関わり方について
5月21日	11月19日	生活リズムについて
6月18日	12月17日	利用できる制度について
7月30日	2025年(令和7年) 1月14日	関わり方について
8月20日	2月25日	ひきこもる人の気持ちについて
9月17日	3月18日	家族のセルフケアについて

## ◆時間：13:30~15:30

## ◆対象：ひきこもり状態の方の家族

## ◆場所：福山市保健センター ※裏面に地図があります。 （福山すこやかセンター東館）1階

## ◆参加を希望される方へ◆

参加される前に、担当の保健師との事前相談がありますので、初回参加時は、お申し込みください。  
（詳しくは問い合わせ先までご連絡ください。）

【申し込み・問い合わせ】  
福山市保健所 健康推進課  
福山市三吉町南二丁目11-22  
（福山すこやかセンター 6階）  
TEL：(084) 928-3421

# 会場案内図

## ●福山市保健センター（福山すこやかセンター東館）

