

事業報告

だ川より東交流館

健康連続講座

自力整体



1月24日(水)講師に自力整体ナビゲーターの濱上恵美さんをお招きしました。自力整体はリンパの流れを意識して体を動かします。「夜ぐっすり眠れた」という人も…



健康ゴムバンド体操

2月22日(木)講師にファーマシーより山下睦美さんが来られました。ゴムバンドを使って、筋力アップ・フレイル予防と役立つ情報がいっぱいでした。



将棋・リバーシ大会



2月12日(月)行われました「将棋・リバーシ大会」。将棋やリバーシが好きな人や普段から将棋をしている人などが参加してくださいました。

川口東交流館では毎月第1・3土曜日10:00~将棋教室を行っています。

寝たきりを防ぐ運動



2月5日(月)講師に大田病院通所リハビリテーション理学療法士の千葉輝代さんによるさまざまな運動や筋肉の使い方・食事などを教えていただきました。



「限りある人生どう生きるか」講演会



3月2日(土)講師:紙芝居師山本耕嗣さん人はなぜ生きるのか「利他愛」とは…紙芝居を交えての講演でした。

体育会報告

バドミントン大会

- 2024年(令和6年)1月28日(日)川口東学区バドミントン大会が川口東小学校体育館において行われました。
- 団体の部・個人の部があり各町内会熱戦が繰り広げられていました。
- 団体の部優勝は川中町内会
- 個人の部優勝は川原・田中ペアでした。



卓球大会

- 2024年(令和6年)2月18日(日)川口東学区卓球大会が川口東小学校体育館において行われました。
- 団体の部・個人の部があり各町内会熱戦が繰り広げられていました。
- 団体の部優勝は 第一町内会
- 個人の部優勝は 吉永・坂東ペアでした。



体育会では、各スポーツ教室を下記の日程で行っています。興味のある方は、ぜひご参加ください

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	卓球	バレーボール	フット(夏期)	バドミントン	バレーボール	ソフトバレー

時間: 20:00~ 場所: 川口東小学校

— 話し合い お互いを知る 第一歩 —



リレーコラム ★地域の輪★ 第一一四回
今回は、人権啓発推進協議会

会長 伊田 敬造さんです。



川口東学区のみなさん こんにちは。人権啓発推進協議会の伊田敬造と申します。

みなさんは、明るい地域を考えた「どう」という住民学習会をご存じでしょうか。毎年、夏から秋の時期に町内会単位で川口東交流館において行っています。学習会という何か固く敬遠されがちですが、川口東学区に住んでいる方々が気軽に声かけができて、住んでよかたと思えるような地域にしようと思なさんと一緒に考える機会です。

安心 安全な日々があたり前ですが、新年早々に起こった能登半島地震のように不意に起こる災害では、自助共助 公助が大事となりますが、自らはどうすべきか事前に理解しておくことが被害を最小限にとどめるためにも大切だと言われています。

広島市豪雨災害後、被災住民をつくる法人が地域や企業学校の研修を受け入れ、広島土砂災害の教訓を伝えているスナッフから意外な発見があったと言います。「自助さえ知らない人が多い」と、近将来に懸念される南海トラフ巨大地震、まずは自分と家族の命を守ることを知ることが大切ではないかと思えます。

このような防災に対する知識はもとより、子どもや高齢者や障がい者、環境といった社会生活におけるさまざまな課題について、みなさんと一緒に考える機会として、明るい地域を考えた「どう」を開催しております。

今年、地域社会との共生を基本に考えておりますので、今年はずいぶん気軽に足を運んでいただき、住んで良かったと思える川口東学区と一緒に考えてみませんか。

今回は、第一町内会 竹内 広さんです。



第三水曜日 10:00~川口東交流館 会議室

4月	17日	はじめましてのゲーム大会
5月	15日	相談会
6月	19日	親子でバルーンあそび
7月	17日	水あそび
8月		お休み
9月	18日	アロマヨガ
10月	16日	リトミックあそび
11月	20日	いっしょにクッキング
12月	18日	クリスマス会
1月	15日	お正月あそびをしよう
2月	19日	手作りおもちゃ
3月	19日	おわかれゲーム大会

未就学児童と保護者の居場所づくり。情報交換の場としてご参加ください。



社会教育活動事業

防災講座

昨今、災害が多発していますが、自助・共助・公助はご存知ですか？助け合い精神がまずは防災の第一歩！いつどこで起こるかわからない災害・・・少しでも被害を防ぐための方法と心構えなど学区防災士を迎えて講座を行います。

日時：3月15日（金）19：30～

場所：川口東交流館 会議室

講師：防災士 今川 栄一さん



申込・お問合せは川口東交流館 ☎ 953-5049

運動教室

4月	11日	25日	10月	10日	24日
5月	9日	23日	11月	14日	28日
6月	13日	27日	12月	12日	26日
7月	11日	25日	1月	9日	23日
8月	8日	22日	2月	13日	27日
9月	12日	26日	3月	13日	27日

毎月第2・4木曜日 10:00~川口東交流館 会議室において運動のできる服装・室内履きでご参加ください。

4月7日（日）は市議会議員一般選挙の投票日です。

福山市の未来を託す市議会議員を選出するための選挙です。みんなの一票は大きな一歩につながると信じて自分の意思を福山市に伝えましょう。投票率は全体としても下がってきていますが、川口東投票区の投票率は30.75%しかありませんでした。投票日当日どうしても無理な方は、期日前投票もご利用ください。

	日時・期間	会場
期日前投票	4月1日（月）～6日（土） 8:30～20:00	本庁・支所
	4月1日（月）～6日（土） 10:00～20:00	フジグラン神辺
投票日	4月7日（日） 8:00～20:00	川口東小学校 体育館

