

あさひ

交流館 だより

《発行》
福山市旭交流館
入船町1-6-19
電話 925-4259

E-mail: asahi-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

健康・福祉事業



— まちづくり推進事業 —
— 共催：旭学区体育会 —



歩け歩け運動！



昨年、築城400年を迎えた福山城！リニューアルした福山城にはもう行かれたか？

木々の彩りを感じながらみんなで福山城まで健康ウォーキング！

福山城の広場を散策した後は解散となりますので城内の見学は各自で自由に行なってください。

体育会と共催で行ないます。大勢のご参加お待ちしております！

日時・ 11月25日(土)
午前9:00集合

集合・ 旭交流館

行き先・ 福山城

持参品… 飲み物

※ 運動しやすい服装・履き物

(65歳以上で見学を希望される方は年齢を確認できるものが必要です)

参加費… 無料

※ 小学生は保護者同伴



《 お問い合わせ・申込みは旭交流館まで ☎(084) 925-4259 》

福山市スマホ教室

— 社会教育活動事業 —

1回目

12月4日(月)
午後2:00~4:00
申込期限は11月28日まで

2回目

1月29日(月)
午前10:00~12:00
申込期限は1月22日まで

- 場所：旭交流館 2F
- 定員：各15人程度
- 参加費：無料
- 内容：基本的な操作・カメラの使い方・インターネットの利用方法等
(1回目、2回目どちらも同じ内容です)
- 持参品：筆記用具・スマホ(スマホ未所持の方は貸し出し可能です)

冬の交流館・まちづくり講座

《 お問い合わせ・申込みは旭交流館まで ☎(084) 925-4259 》

— 社会教育活動事業 —

「アドベントカレンダー」づくり

「アドベントカレンダー」って知っていますか？ クリスマスまでの日数を数えるために使用されるカレンダーで、12月になったら窓を毎日ひとつずつ開けていきます。自分で作ったアドベントカレンダーでクリスマスを迎えましょう！

日時： **11月20日(月)**

午前 10:00 ~ 11:30

場所： 旭交流館 2F 会議室

講師： 林内 亜実 さん

定員： 小学生 10人(先着)

材料費： 500円

申込み： 11月13日(月)まで

持参品： シューズ



— まちづくり推進事業 —

みつろう 「蜜蝋」でハンドクリームづくり

「蜜蝋」は働きバチの巣をつくる蝋を精製したもので、優れた保湿性と光沢があります。「蜜蝋」を使ってオリジナルのハンドクリームでこの冬の手荒れを解消しましょう！

日時： **12月8日(金)**

午前 10:00 ~ 11:30

場所： 旭交流館 1F 実習室

講師： アロマコーディネーター

林内 亜実 さん

定員： おとな 10人(先着)

材料費： 1,000円

申込み： 12月1日(金)まで



手作りの「しめ飾り」

— まちづくり推進事業 —

今年も仕上げまで挑戦します。わが家の新春を飾るのは手作りで！
お正月にオリジナルなしめ飾りをどうぞ…

日時：**12月27日(水)**
午前 10:00 ~ 11:30

場所：旭交流館 2F 会議室

講師：久保博美さん

定員：15人(先着)

材料代：500円

申込み：12月20日(水)まで

持参品：敷き物・はさみ・紅白の水引



水引はお忘れない
ようお願いします

おしゃべりサロン

— 老人クラブ連合会 —

社協「ふれあい・いきいきサロン」対象事業

日時：**12月14日(木)**
午後 1:30 ~ 3:00

場所：旭交流館 2F 会議室

講演：『老前整理、終活について』

講師：NPO法人 ローゼン

毎月第2木曜日に開催しています
高齢者の集いの場です

長寿キッサ旭

— 福祉を高める会/ボランティアの会 —

日時：**11月16日(木)**
12月21日(木)
午前 10:00 ~ 11:30

場所：東ふれあいプラザ
(旭交流館東隣)

参加費：100円

地域の皆さんのコミュニケーションの場です
どなたでも参加できます！

ちっちゃい
子どもたち
応援団！

ちっちゃい子どもたち応援団

— 社会教育活動事業 —

日時：12月14日(木) 10:30 ~ 11:30
『楽しみましょう ~クリスマス会~』

場所：旭交流館

講師：にゃんにゃんクラブの皆さん

※ 要予約

子育て中のみなさんを応援します！
子どもさんと一緒にお気軽にどうぞ

交流館よりお知らせ

年末年始の休館

12月29日(金)
~1月3日(水)



—まちづくり推進委員会/とんど実行委員会より—

予告

2023年度「とんど」

※ とんどの日程等詳しくは後日まちづくり広報でお知らせします

*とんどの展示

- 日時 2023年12月24日(日)~2024年1月7日(日)
- 会場 福山城天守前広場

*とんどの練り歩き

- 日時 2024年1月8日(月)13:00~
- コース 中央公園~宮通り~船町~久松通り
~本通り~旭小学校



*旭学区とんど(火入れ)

- 日時 2024年1月14日(日)10:00~
- 場所 旭小学校

2023年度(令和5年度)

「高齢者インフルエンザ予防接種」のお知らせ

実施期間 (10月1日~)2024(令和6)年1月31日(水)まで

- 実施場所 福山市内の実施協力医療機関
- 対象者 福山市内に住民票のある人で
 - ・ 65歳以上の人
 - ・ 60歳以上65歳未満の人であって、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいをもつ人



● 個人負担金 1,600円

ただし 次のいずれかに該当する人は、個人負担金が免除になります。該当する人は接種を受ける前に「個人負担金免除の証明書」を取得して医療機関に提示してください。

- ・ 市民税非課税世帯の世帯員
- ・ 中国残留邦人等の支援給付受給者
- ・ 生活保護受給者
- 市民税非課税世帯の場合(つぎのうちどれか一つが必要)
 - ・ 市民税非課税世帯の証明書(医療機関用)

交流館(平日9時~12時)でも交付します

- ・ 介護保険料決定通知書、または特別徴収額決定通知書
- ・ 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
- 詳しくは福山市保健所 保健予防課 (☎ 928-1127) へお問い合わせください