

東学区自主防災組織

東交流館だより

発行：東交流館 福山市東町3丁目7-53 ☎ 925-4264

ふれあい・いきいきサロン

☀ 陽だまり料理サロン

▲とき 3月21日(木) 9:30~

▲ところ 東交流館 実習室

▲内容 「ちらし寿司&茶碗蒸しづくり」

▲材料代 300円

▲持参物 エプロン・三角巾(大判のハンカチなど)・ふきん・マスク

▲主催 東学区の福祉を高める会

▲申込先 東交流館 ☎ 925-4264



もうしこみきげん
申込期限
3月14日(木)迄

☀ 健康体操サロン・・・毎週火曜日 10:00~

3月12日・19日・26日(火)



お知らせいたします!

3月5日(火)は、「健康体操サロン」はお休みです。

お間違えの無いようによくお願いいたします。

2月の第3日曜日は、「東学区自主防災の日」と定めています。
このため、2月18日(日)に東学区自主防災組織の集まりを開催し、「東学区防災(避難)計画」についての話し合いと、非常用発電機の操作訓練を行うとともに、防災用資機材の確認を行いました。

災害は、いつ起きるか誰にもわかりません。
地域の皆さんが、「東学区自主防災の日」に改めて【災害時の行動】等を確認することは、大切なことです。



「チャレンジ・ウィークふくやま2023」報告

「チャレンジ・ウィークふくやま2023」とは、生徒が日頃の授業で身に付けた知識や技術を実際に仕事を通して活用し、課題を発見し、その後の学生生活に結び付けて学んでいくことを目的にしています。

東交流館では、2月27日(火)・28日(水)の二日間に亘り、中央中学校2年生の生徒3人が東交流館の仕事を体験しました。

初日は、当日利用されるサークルの皆さんと一緒に「防災訓練」を行いました。
訓練では、生徒の皆さんが、利用者の誘導を行い、続いて、駐車場で消火器の使い方や注意事項を学びました。

二日目は、東学区に配布している「東交流館だより」の印刷に挑戦しました。

今回のたよりは、生徒の皆さんが力を合わせて成し遂げた仕事です。

中央中学校の生徒さん、ありがとうございました。

そして、お疲れ様でした。



福山市議会議員一般選挙

「届けようあなたの思い 投票で」

投票日 4月7日(日)

投票所にご注意ください。

- 東投票区 (投票所・・・東交流館)
- 丸之内投票区 (投票所・・・市民参画センター)

福山市の将来を決める選挙です。
皆さん投票に行きましょう。



中国新聞社旗 少年少女親善球技大会

☆とき 3月3日(日)

☆ところ 竹ヶ端多目的広場

ソフト・・・9:50~ } 試合開始時間
フット・・・9:50~ }

ソフト、フットの両チームが参加します。
がんばってください。



2023年度 東交流館での出来事

5月、「津軽三味線」公演を実施。井坂流師範 井坂斗絲尚さんと井坂斗志幸社中「喜楽座」の皆さんが力強い三味線の演奏を披露されました。

5月、参加者を募り、新しくなった福山城博物館とその周辺を見学する「福山城探訪」を実施しました。素晴らしい青空に凜と佇む福山城は、とても美しく、<福山の誇り>といえるでしょう。

5月と6月、「スマホ教室」を実施。ネット社会に対応する為に学習をしました。

6月、施設利用者を対象に「施設利用に関するお願い」を伝えました。また、同日、馬場周一郎さんを講師に招き「部落差別問題のいま、そしてこれから」～40年間の取材活動を通じて思うこと～をテーマに講演をしていただきました。



7月、参加者を募り、「ハワイアンフラ教室」を実施。基本ステップを学び、気分はア・ロ・ハ～

7月と9月、シニア料理教室を開催。

「低栄養予防」や「減塩」に関する講義と調理実習を行いました。健康寿命を延ばすために、食事の見直しは大切です。

8月、4年ぶりの「盆踊り大会」を開催。

各種団体による出店やゲームと花火の打ち上げで大いに盛り上がりしました。

8月、「平和コンサート」を実施。

180人が集まり、平和のありがたさを今一度確認しました。

8月、「夏の子ども広場」を実施。

『キッズ料理教室』・『夏休み宿題応援隊』・『初めての将棋教室』を行い、合計44人の児童の皆さんの参加がありました。



高めあう 人権感覚 確かな未来

9月、東交流館で「敬老会」を開催。

東学区の対象者は、満77歳以上の方々に、948人いらっしゃいました。

いついつまでもお元気で過ごされますように…。

10月、まちづくり懇談会を実施。DVDは、「あなたがあなたらしく生きるために」とリーフレット「新時代を生きる」を使用して、性的マイノリティと子どもたちの人権について学びました。

10月、参加者を募り、「自力整体教室」を開催。「自分の力」で体のゆがみを整える「自然治癒力」を高めるプログラムでした。

10月、「東学区民大運動会」実施。各町内会の選手の方々は、力の限り奮闘されたことでしょう。ありがとうございました。



11月、参加者を募り、「秋のおくつろぎコンサート」を開催。ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・ピアノの演奏に酔いしれました。

11月、4年ぶりに「東学区文化祭」を開催。

また、初めて東交流館で前夜祭や展示、各団体からの出店などが行われ、約1,500人の方々が楽しみました。

1月、「とんど祭り」実施。

今年度もとんどの制作を無事に終え、学区の皆さまのご協力により「練り歩き」

「火入れ式」を行いました。4年ぶりの「もちつきとぜんざいの振り舞い」は、やっといつもの祭りが出来た喜びでいっぱいでした。

1月、参加者を募り、「行政書士による終活老後の備え講座」を実施。遺言書・相続・空き家問題について学びました。

