

てしろ交流館

広報



3月の行事



2024年(令和6年)3月1日 12号
 手城交流館 Tel 084-931-4009
 E-mail teshiro-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

日	月	火	水	木	金	土
			今月は第1水曜日 6日の開催です		1	2 てしろぶんこ 手城文庫
3 	4	5 自治連定例会 百歳体操	6 交流館へ寄って みませんか	7 団体別学習会	8 	9
10	11 	12 百歳体操	13 ハッピーランド	14 	15	16
17 	18	19 百歳体操 小学校卒業式	20 春分の日	21	22 幼稚園卒園式	23
24 31	25	26 百歳体操	27	28 	29	30
【4月の予定】 10日(水)おもちゃサロン 17日(水)交流館へ寄ってみませんか 						

* 休日に住民異動届などの窓口業務を行ないます *



日時 2024年(令和6年)
 3月30日(土) 3月31日(日)
 4月6日(土) 4月7日(日)
 午前8時30分~午後5時15分



取扱業務 住民異動届(転入・転居・転出等)・戸籍届・住民票・戸籍等の証明発行など
 実施場所 本庁市民課 松永市民課 北部市民課 東部市民課 神辺市民課
 問合せ 市民課(084)928-1057



4月7日(日)
福山市議会議員一般選挙 投票日
 『届けよう あなたの思い 投票で』





3月の行事予定



祝 卒業・卒園



手城小学校卒業生 98名
手城幼稚園卒園児 13名



6日(水)

交流館へ寄ってみませんか



福山記念病院から講師をお招きして、簡単な運動をします。
 寒くて凝り固まったからだをほぐして、こころもからだもリフレッシュしましょう♪♪

からだ!リフレッシュ!!

時間 10時~11時30分
 場所 手城交流館 会議室
 対象 75歳以上のかた
 —ボランティアの会—



7日(木)

老人クラブ・女性会 団体別学習会

《歌って笑ってストレスフリー》

13:30~15:00 手城交流館2階会議室

お笑いミュージックユニット「ハッピーローズ」のみなさんの年齢不詳の素敵なレディがお送りする楽しいトークと音楽♪
 美しく楽しいアンサンブルを楽しみましょう(^_^)♪



13日(水)

ハッピーランド

親子でふれあいリトミック♪

音感・リズム感を高めるだけでなく
 想像力・反射神経などを高め、創造力・
 協調性などがどんどん育ちます!
 まずは体験してみることがいちばん!

時間 10時~11時30分
 場所 手城交流館 会議室
 対象 乳幼児と保護者

—てしろうこ支援事業—





2月の交流館のようす①



手城社会教育活動事業

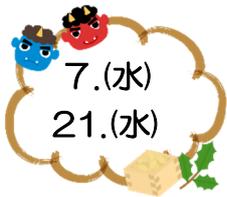
てしろライフセミナー②③④



5.(月)

② 《フレイル予防にストレッチ》

からだカイゼントレーナー 崎谷 俊明さんにご指導
いただきながら、まずは全身ストレッチ！ゴムチューブ
を使ったストレッチなどでインナーマッスルを鍛えました！！



7.(水)
21.(水)

③ ④ 《人とのつながり ボランティアを通して 自分が楽しめること》

手城文庫・おもちゃサロン・ハッピーランド・
交流館へ寄ってみませんかのボランティアさんと2回に分かれ
て良いところ、大変なところ、たくさん出し合いながら
次への一歩を考えました(^▽^)/
ボランティアをとおして、人とのつながりが出来ることも
再認識しました。



10.(土)

交流館の「ばら花壇」を リニューアルしました！！

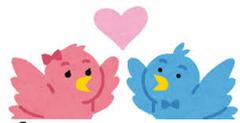
交流館の『ばら花壇』のばらの
植え替えをしました。
ちょっと元気のなかったばらも
土の入れ替えや肥料を沢山入れて
生き生きとしました！



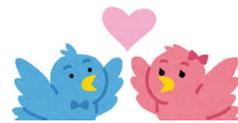
2025年「世界バラ会議」に向けての
ばら公園リニューアル工事にともない
『ゆうちゃんとまほうのばら』の
ばら花壇が手城に里帰りしました♪
5月の《てしろばら祭》には
きれいな花がついていることでしょう♪
お楽しみに～～(^.^)♪



* 認め合おう みんな違って あたりまえ *



2月の交流館のようす②



14.(水)

おもちゃサロン

「親の力」をまなびあう 学習プログラム

たくさんのご参加
ありがとうございます
ございました♪



横山塾の横山先生を
ファシリテーターにお迎えし
ママの時間、子どもの時間を
上手に使うことを学びました。
話をすることで心が軽くなる
こともたくさんありますね♪

17.(土)

わくわくキッズ

わくわくクッキング

メニュー

- ☆抹茶と白あんのケーキ
- ☆ひなあられ



自分で作ったおやつは
おいしいね♪

21.(水)

交流館へ寄ってみませんか

♪オカリナコンサート♪



ハッピークローバーの
みなさんの、やさしい
オカリナの音色に酔い
しれました♪
冬から春へ前向きに
進んで行けそうです!!



手城交流館年度末大掃除のお願い

2024年3月9日(土) 9時～11時ごろ

手城交流館をご利用の団体のみなさん・
サークルのみなさん、ご協力をお願いします<(_ _)>



ゆとりある 老後の暮らしも 守る税