

覚えよう手話 「はじめまして」

本市では、手話言語条例を制定し、手話の普及に努めています。今月から手話を紹介していきます。手話を覚えて、会話をしてみましょう。

※動画はこちら

手のひらを下ににして、人差し指を残してつまみ上げる

両手の人差し指を立てて、前後で近づける

2018.2

障がい福祉課 (☎928-1062 928-1730)

覚えよう手話 「おはようございます」

本市では、手話言語条例を制定し、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

障がい福祉課 (☎928-1062 928-1730)

※動画はこちら

枕に見立てた拳を顔の横から下に下ろす

頭を下げながら、片手でお祈りします

2018.3

障がい福祉課 (☎928-1062 928-1730)

覚えよう手話 「よろしくお祈りします」

本市では、手話言語条例を制定し、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

障がい福祉課 (☎928-1062 928-1730)

※動画はこちら

こぶしを鼻から前に出します

拝むと同時に少し頭を下げます

2018.4

障がい福祉課 (☎928-1062 928-1730)

覚えよう手話 「ありがとうございます」

本市では、手話言語条例を制定し、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

障がい福祉課 (☎928-1062 928-1730)

※動画はこちら

右手小指の付け根あたりを左手甲に軽く当てて拝むようにします

2018.5

障がい福祉課 (☎928-1062 928-1730)

覚えよう手話 「すみません」

本市では、手話言語条例を制定し、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

障がい福祉課 (☎928-1062 928-1730)

※動画はこちら

右手の親指と人差し指で眉間をつまみ拝むようにします

2018.6

障がい福祉課 (☎928-1062 928-1730)

覚えよう手話 「分かる」 「分からない」

本市では、手話言語条例を制定し、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

障がい福祉課 (☎928-1062 928-1730)

※動画はこちら

手のひらを胸に当てなで下ろします

手のひらで肩の辺りを払い上げます

2018.7

障がい福祉課 (☎928-1062 928-1730)

覚えよう手話 「暑い」

本市では、手話言語条例を制定し、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

障がい福祉課 (☎928-1062 928-1730)

※動画はこちら

うちわであおぐようにします

2018.8

障がい福祉課 (☎928-1062 928-1730)

覚えよう手話 「楽しい (うれしい)」

本市では、手話言語条例を制定し、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

障がい福祉課 (☎928-1062 928-1730)

※動画はこちら

両手のひらを胸の前で交互に上下します

2018.9

障がい福祉課 (☎928-1062 928-1730)

覚えよう手話バックナンバー (広報ふくやま)

覚えよう手話

本市では、手話言語条例を制定し、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「お疲れ様です」



腕を反対の手のこぶしで軽くたたく 拝むと同時に少し頭を下げます

障害がい福祉課
☎928-1062 FAX928-1730

動画は 

2018.10

覚えよう手話

本市では、手話言語条例を制定し、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「寒い」



こぶしを握り、左右に震わせめます

障害がい福祉課
☎928-1062 FAX928-1730


動画は 

2018.11

覚えよう手話

本市では、手話言語条例を制定し、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「おめでとう」



すぼめた両手を上にに向けて開きます

障害がい福祉課
☎928-1062 FAX928-1730

動画は 

2018.12

覚えよう手話

本市では、手話言語条例を制定し、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「正月」



両手の人差し指を上下で向かい合わせます

障害がい福祉課
☎928-1062 FAX928-1730

動画は 

2019.1

覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「雪」



右手の人差し指で前歯をさして左へ引き 親指と人差し指で作った丸をひらひらさせながら下ろします

障害がい福祉課
☎928-1062 FAX928-1730

動画は 

2019.2

覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「春」



両手で下から上に繰り返しあおぐようにします

障害がい福祉課
☎928-1062 FAX928-1730

動画は 

2019.3

覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「入学」



指先を上に向けて並べた両手を軽く前に出し 両手人差し指で「入」の字形を作り、倒すように前に出します

障害がい福祉課
☎928-1062 FAX928-1730

動画は 

2019.4

覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「友達」



両手を強く組み、前後に軽く振ります

障害がい福祉課
☎928-1062 FAX928-1730

動画は 

2019.5

覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「梅雨」



親指と人差し指と中指をすぼめた右手を唇の端とこめかみに順に当て 軽く開いた指先を前に向け両手を繰り返し下ろします

障害がい福祉課
☎928-1062 FAX928-1730

動画は 

2019.6

覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「海」



右小指を口元に当て、次に手のひらを波のように動かします

障害がい福祉課
☎928-1062 FAX928-1730

手話の動画は 

2019.7

覚えよう手話バックナンバー（広報ふくやま）

覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「花火」



すばめた両手を上げながら左右に開きます

障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730

その他の手話の

2019.8



覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「敬老の日」



親指を曲げた右手を左手のひらにのせて上に上げ、頭を下げます

親指と人さし指を曲げて「日」の字を作り下に下げます

障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730

その他の手話の

2019.9



覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「運動会」



親指を立てた両手を競うように交互に前後させます

両手で屋根の形を作り、左右に引き出します

障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730

その他の手話の

2019.10



覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「紅葉」



唇に人さし指を当て、右に引き出します

右手の親指と人さし指で左手の指先をつまむように前に出します

障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730

その他の手話の

2019.11



覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「クリスマス」



人さし指で「X」の印を作り、左右斜め下に引き出します

障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730

その他の手話の

2019.12



覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「お餅」



人さし指と中指を口の端から伸ばすように前に出します

障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730

その他の手話の

2020.1



覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「スキー」



両こぶしをストックのように繰り返し後ろに動かします

障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
☎171518

その他の手話の

2020.2



覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「卒業」



賞状を持った両手を軽く上に上げながら頭を下げます

障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
☎173684

その他の手話の

2020.3



覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「バドミントン」



ラケットを振るようにします

障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
☎175845

その他の手話の

2020.4



覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「ラグビー」



両手でラグビーボールの形をつくり、ボールを抱えるようにします

障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
☎178868

その他の手話の

2020.5



覚えよう手話バックナンバー（広報ふくやま）

覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「防ぐ」

左手の指先を手前に向け、右手のひらで前に押し出します



障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
ID184898

その他の手話の

2020.6



覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「感染する」

5指をつまんで両手の指先を胸につけます



障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
ID188262

その他の手話の

2020.7



覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「泳ぐ」

右手2指の指先を交互に上下させながら右へ動かす



障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
ID191702

その他の手話の

2020.8



覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「スイカ」

両手のひらを口元で左右に動かす



障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
ID194433

2020.9



覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「読書」

本を開くように両手のひらを開き、左手のひらを見ながら視線に合わせて右手2指を動かします



障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
ID197692

2020.10



覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「祭り」

肩に棒を担ぐようにして揺らします



障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
ID200897

2020.11



覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「プレゼント」

左の手のひらの上で右手の親指と人さし指をつまむようにして両手を前に出す



障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
ID203288

2020.12



覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「成人」

指文字の「コ」を示した両手を肩から上に上げます



障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
ID206297

2021.1



覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「試験」

親指を立てた両手を交互に上下させます



障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
ID208703

2021.2



覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「合格」

左手の親指とその他の指の間を、指先を上に向けた右手で下から突き破るように上げる



障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
ID211523

2021.3



覚えよう手話バックナンバー（広報ふくやま）

覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「切符」
左手のひらを上に向けて右手の親指と人さしで挟む



障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
ID215351



2021.4

覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「駅」
左手のひらの上に右手を乗せる



障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
ID217997



2021.5

覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「新幹線」
指先を曲げた右手を顔の前から前方に出す



障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
ID221945



2021.6

覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「電車」
右手2指を曲げ、左手2指に沿って前に動かす



障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
ID225450



2021.7

覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「予約」
両手小指を組み合わせる



障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
ID169121



2021.8

覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「飛行機」
親指と小指を出した右手をななめ上に動かす



障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
ID225450



2021.9

覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「船」
両手で船の形をつくり前に出す



障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
ID234382



2021.10

覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「バス」
両手の人さし指の先を向かい合わせ、親指を立てて前に動かす



障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
ID238466



2021.11

覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「タクシー」
人さし指に中指をのせて前に出す



障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
ID241565



2021.12

覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「車・運転」
ハンドルを両手で握り、回すようにする



障がい福祉課
☎928-1062 FAX 928-1730
ID243576



2022.1

覚えよう手話バックナンバー（広報ふくやま）

覚えよう手話

本市では手話言語条例に基づき、手話の普及に努めています。手話を覚えて会話をしてみましょう。

「バイク」
バイクのハンドルを両手で握り、右手でアクセルを回すようにする



障がい福祉課
(☎928-1062 FAX928-1730)
ID245909

2022.2

覚えよう手話

手話を覚えて会話をしてみましょう。

「心」
右手人さし指で胸の辺りに小さく円を描く



福山市民憲章
手話動画を作成しました。

動画はこちら→

2022.3 FAX928-1730

覚えよう手話

手話を覚えて会話をしてみましょう。

「市民」
(市) 親指を立て、人さし指と中指を横に出し、手の甲を前に向ける
(人々) 親指と小指を立てた両手を揺らしながら半回転し、左右に開く



福山市民憲章
手話動画を作成しました。

動画はこちら→

2022.4 FAX928-1730

覚えよう手話

手話を覚えて会話をしてみましょう。

「憲章」
立てた左手のひらに、人さし指と中指を曲げた右手をあて、下ろして再度あてる



福山市民憲章など
その他の手話動画はこちら→

障がい福祉課
(☎928-1062 FAX928-1730)

2022.5

覚えよう手話

手話を覚えて会話をしてみましょう。

「平和」



手のひらを下にした両手を、左右に開きながら下ろす
両手を握り合わせて回す

福山市民憲章など
その他の手話動画はこちら→

障がい福祉課
(☎928-1062 FAX928-1730)

2022.6

覚えよう手話

手話を覚えて会話をしてみましょう。

「人権」
親指と小指を出した左手を曲げ右手人さし指でかこぶを表す



福山市民憲章など
その他の手話動画はこちら→

6月号の2次元バーコードに誤りがありました。おわびして訂正します。

障がい福祉課
(☎928-1062 FAX928-1730)

2022.7

覚えよう手話

手話を覚えて会話をしてみましょう。

「学校」
両手のひらを手前に向け、斜めに立てて並べて置き、軽く前へ2回出す



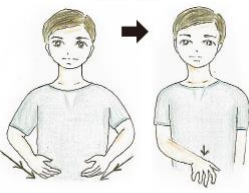
障がい福祉課
(☎928-1062 FAX928-1730)
ID264092

2022.8

覚えよう手話

手話を覚えて会話をしてみましょう。

「職場」



(仕事) 手のひらを上に向け向かい合わせた両手の指先を2回近づける
(場所) 右手の5指を折り曲げ指を下に向けて下ろす

障がい福祉課
(☎928-1062 FAX928-1730)

2022.9

覚えよう手話

手話を覚えて会話をしてみましょう。

「家」



両手の指先を付け、屋根の形をつくる

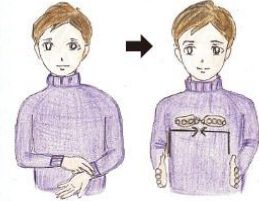
障がい福祉課
(☎928-1062 FAX928-1730)

2022.10

覚えよう手話

手話を覚えて会話をしてみましょう。

「病院」



(脈) 脈を測るように右手を左手首の内側に当てて
(ビル) 両手のひらを向かい合わせ、上にあげて閉じる

障がい福祉課
(☎928-1062 FAX928-1730)

2022.11

覚えよう手話バックナンバー（広報ふくやま）

覚えよう手話

「銀行」



両手の親指と人さし指でつくった丸を並べて上下させる

障がい福祉課
(☎928-1062 FAX928-1730)

2022.12

覚えよう手話

郵便局



左手の人さし指・中指と右手の人さし指で「〒」の形をつくる
左手で丸の形をつくり、右山人さし指を下ろし、跳ね上げる

障がい福祉課
(☎928-1062 FAX928-1730)

2023.1

覚えよう手話

「役所」



(政治) 左手のひらの上に右ひじを置き、指を伸ばして立てた右手を前後に振る
(場所) 右手の5指を折り曲げ、指を下に向けて下ろす

障がい福祉課
(☎928-1062 FAX928-1730)

2023.2

覚えよう手話

警察署



(警察) 軽く丸めた親指と人さし指を額に当てる
(場所) 右手の5指を折り曲げ、指を下に向けて下ろす

障がい福祉課
(☎928-1062 FAX928-1730)

2023.3

覚えよう手話

誕生日



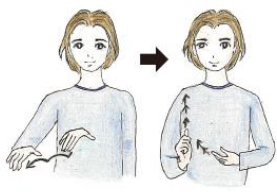
(生まれる) 指先を向かい合わせた両手を腹から前に出す
(いつ) 両手を上下にして、両手同時に親指から順番に指を折る

障がい福祉課
(☎928-1062 FAX928-1730)

2023.4

覚えよう手話

子育て



(子ども) 右手のひらを下にして、左から順番に置くように移動する
(育てる) 立てた右手親指に左手指先を繰り返し近づけながら上にあげる

障がい福祉課
(☎928-1062 FAX928-1730)

2023.5

覚えよう手話

学生



開いた両手を右手は下、左手は上へ握りながら動かす

障がい福祉課
(☎928-1062 FAX928-1730)

2023.6

覚えよう手話

遊ぶ



両手の人さし指を立て、楽しそうに交互に前後へ軽く振る

障がい福祉課
(☎928-1062 FAX928-1730)

2023.7

覚えよう手話

教える



2回
右手人さし指をこめかみ付近から手首を軸にして、2回手前へ振り下ろす

障がい福祉課
(☎928-1062 FAX928-1730)

2023.8

覚えよう手話

スポーツ



指先を前に向け、向かい合わせた両手を走るように交互に回す。

障がい福祉課
(☎928-1062 FAX928-1730)

2023.9

覚えよう手話バックナンバー（広報ふくやま）

覚えよう手話

健康



右手のひらを
体の上で反時
計回りに回す

両手の肘を張
り、両こぶしを
同時に2回下へ
下ろす

障がい福祉課
(☎928-1062 FAX 928-1730)

2023.10

覚えよう手話

生活



両手の親指と人さし指を伸ばした
状態で向かい合わせて、円を描く
ように回す

障がい福祉課
(☎928-1062 FAX 928-1730)

2023.11

覚えよう手話

社会



両手の親指と小指を立て、小指同
士を近づけた状態から半円を描く
ようにして手前に動かし、親指同
士を近づける

障がい福祉課
(☎928-1062 FAX 928-1730)

2023.12

覚えよう手話

福祉



(福) 親指と4指で
あごをなでる

(し(指文字)) 親指を立て、人
さし指と中指を
横に出し、手の
甲を前に向ける

障がい福祉課
(☎928-1062 FAX 928-1730)

2024.1

覚えよう手話

支援する



人さし指を立てた左手の後ろから
右手のひらで軽く後押しする

障がい福祉課
(☎928-1062 FAX 928-1730)

2024.2