



フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

フレイルに早めに気づいて
予防しましょう!

●とき **2月29日(木) 10:00～12:00 13:30～15:30**

(※いずれの時間も内容は同じ)

●ところ 福山すこやかセンター

●対象 おおむね65歳以上の市民

●定員 先着各15人(予約が必要)

●持参物 飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)

<申込先> 健康推進課(2/1から受付)
電話: 084-928-3421



「フレイル予防ローラ」

人権・社会教育活動事業 **ハートフルステージ2023**



幸せになれる方法

～きっとあなたも誰かを笑顔にしたいくなる～

「神さま待って! お花が咲くから」小児がんのため12歳で亡くなった少女の実話を基に映画が作成されました。映画のプロデューサーで、自らも俳優として出演された「とめぞうさん」が映画製作を通じて伝えたい、みんなが幸せになれる方法をお話していただきます。

とき **3月2日(土) 13:30～**

ところ **エフピコアリーナふくやま 多目的室**
(福山千代田町1丁目1-2)



ファンタジー★

講師: 映画プロデューサー・俳優

とめぞうさん

- ★駐車場はエフピコアリーナです。
- ★入場無料
- ★定員 100人
- ★手話・要約筆記あります。

主催: 中部地域振興課
共催: 多治米学区おもしろ協議会
多治米交流館
問合せ: 中部地域振興課
電話: 084-932-7265

福山市議会議員一般選挙

とど おも どうひょう
「届けようあなたの思い 投票で」

とうひょう び がつ にち にち
投票日 **4月7日(日)**

ふくやまし しょうらい き せんきょ みな どうひょう い
福山市の将来を決める選挙です。皆さん投票に行きましょう。



東交流館だより



発行: 東交流館 福山市東町3丁目7-53 ☎ 925-4264

ふれあい・いきいきサロン

けんこうたいそう まいしゅうかようび
健康体操サロン・・・毎週火曜日 10:00～
がつ にち にち にち か
2月6日・13日・20日・27日(火)

いっしょ たの たいそう はじ
みんなで一緒に楽しく体操を始めましょう。

グラウンドゴルフ大会

★ とき **3月3日(日)**

★ 受付 8:30～8:45 ★ 開始 9:00～

★ ところ **東小学校 グラウンド**

★ 申込期限 **2月20日(火)**

★ 主催 **東学区まちづくり推進委員会・東学区体育会**

★ 申込方法・問合先

たいいくかいほんぶやくいん ひがしこうりゅうかん もうこ
もよりの体育会本部役員が東交流館に申し込んでください。

ひがしこうりゅうかん
東交流館 ☎ 925-4264

さそ
お誘いあわせて、
さんか
ご参加ください。



東交流館からのお知らせ

きゅうみよし
旧三吉コミュニティセンターの
みよしたいいくかん
三吉体育館は、
がつ にち にち
3月31日(日)をもちまして
へいさ
閉鎖いたします。

なが あいだ りよう
長い間、ご利用をいただき
ありがとうございます。



ふくやま にんていひん どうろくかつどう
福山ブランド(認定品・登録活動)において

2003年に東学区が復活させた

「福山とんど祭り」が
「準登録」に輝きました。

ひがしこうりゅうかん
東交流館に

お立ち寄りの際には、

ご自由に「福山ブランド」の
さっし も かえ
冊子をお持ち帰りください。



とんど展示

とんど練り歩き



東学区の皆さんのご協力
無事に設置ができました。
ありがとうございました。



昨年12月24日(日)から1月7日(日)まで
6学区7基のとんどが展示されました。
夜はライトアップされ、美しい姿が福山城を
散策されている方々の目を楽しませて
いました。

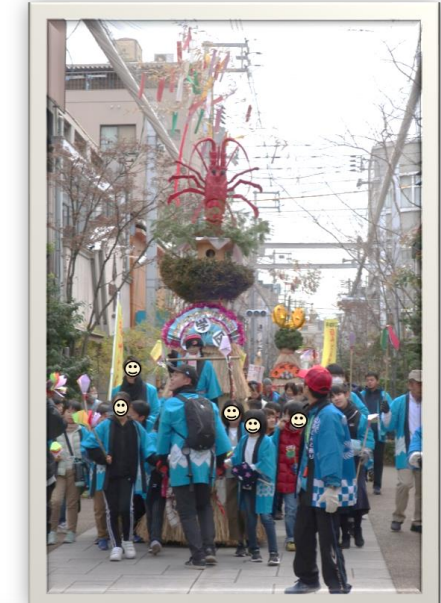
福山城天守前広場にて



中央公園には、東学区の鶴亀・懸鯛・伊勢海老、手城学区の
懸鯛、深津学区の宝船、旭学区の諫鼓鶏の6基のとんどが勢
揃いしました。各小学校児童の皆さんも集合して、出発式後
に練り歩きがスタートしました。



4年ぶりに、もちつきとぜんざいの振る舞いが行われました。
柔らかなもちと熱々のぜんざい・・・美味しかった～
心も体も温まりました！
火入れの残り火での「もち焼き」には、多くの子どもたちの
行列ができていました。



火入れの様子です。
顔が熱る程に燃え盛る、とんど・・・
お焚き上げに相応しい
天高く響く竹の爆発音の中、
この一年の健康を祈りました。



皆さん、ご協力をしていただきありがとうございました。
今年も良い年でありますように・・・



大黒町商店街での練り歩きの様子です。
東学区の皆さんが力を合わせて制作した3基のとんどを
多くの方々が見学に来られていました。