

おおたにだい 交流館ニュース №280号



2023年11月13日発行
大谷台交流館
TEL: 948-0136
ootanidai-krk@city.fukuya
ma.hiroshima.jp

セルフケアを学んで
冬に向けて免疫力をアップしよう!

「耳つぼ講座」



日時: 12月5日(火)
10時~11時30分
場所: 大谷台交流館 会議室
講師: 中川 ゆかりさん



(看護師・耳つぼアーティスト協会認定講師)
定員: 15人
持参物: 筆記用具 飲み物(必要な方は)
申し込み・問い合わせは交流館まで
〈社会教育活動事業〉

～心に響く贈りもの～ オカリナα 人権コンサート 「一人は大切なひとり」

癒しの音楽と、お話を聞きにきてください
ね。

日時: 12月4日(月)
10時~11時30分
場所: 大谷台交流館 会議室
演奏とお話: オカリナα

申し込み・問い合わせは交流館まで



〈団体別学習事業〉

お正月の花

日時: 12月28日(木)
10時~12時
場所: 大谷台交流館 実習室
講師: 藤島 節子さん
(キルシェ代表)
持参物: 花バサミ
材料費: 2,000円
定員: 10人



申し込み締め切り12月15日(金)
写真の花器がある方は、お持ちください。
ない方は330円で用意します。
申し込み・問い合わせは交流館まで。
〈まちづくり推進事業〉

12月の介護相談

ちょっと気になること、相談してみませんか?
個別対応で、相談内容を他の方に知られる
ことはありません。
申し込みは不要です。
相談には、認知症地域支援推進員が対応し
ます。

日時: 12月19日(火) 10時~11時
場所: 大谷台交流館 図書室
相談料: 無料



「問い合わせ先」
福山市地域包括支援センター坪生
☎084-947-9090

資源回収日のお知らせ

12月9日(土)・12月23日(土)
(新聞・雑誌のみ) 雨天中止
午前9時までに各ごみステーションにお出し
ください。

〈福祉を高める会〉



12月なまか食堂・カフェのご案内

～集う仲間の笑顔が一番～

感染対策をしながら、皆さまのお越しをお待ちしております。

場所：大谷台集会所

時間：10時～15時

*カフェは、学区内の方100円・学区外の方150円

食堂は、学区内の方300円・学区外の方は400円です。

食堂は予約制です。申し込み締め切り 12月8日(金)

大谷台交流館まで申し込みをお願いします。

12月 1日(金) アレンジ花・Wii

12月 8日(金) Wii・DVD

12月15日(金) 食堂〈予約制〉

12月22日(金) Wii・脳トレ・その他

*12月29日(金)はお休みです。



健康教室

脳トレーニングとストレッチ
おおむね60歳以上の高齢者対象

日時：12月6日(水)

10時～12時



場所：大谷台交流館 会議室

講師：スポーツクラブ・ルネサンス
トレーナー

持参物：タオル・飲み物・室内履き

〈高齢者支援課〉

健康ウォーキング

東部近辺を歩きながら、寒くなり固くなってきた足腰をきたえませんか？おしゃべりしながら、普段見過ごしている景色や季節を感じられたらいいですね。

日時：12月2日(土) 9時～12時

集合場所：大谷台交流館

持参物：お茶・タオルなど

申し込み締め切り：11月30日(木)

大谷台交流館まで

*歩きやすい服装・靴で来てくださいね。

〈まちづくり推進事業〉



10月29日(日)秋晴れの中、ふれあい祭りが盛大に開催されました！！



東朋中学校吹奏楽部のオープニングで始まり、全13団体がステージ発表で祭りを盛り上げてくださいました。

出演者の皆さん、祭り運営スタッフの皆さんお疲れ様でした。