

2023年（令和5年）

11月・12月

西
交
流
館

ほんじょう
コミュニティセンターだより

発行：西交流館 本庄コミュニティセンター
住所：福山市南本庄三丁目4番15号
電話：923-8475

honjou-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

こうざあんない
講座案内

こうれいしゃこうりゅうじぎょう
高齢者交流事業

し
知ってナットク！ やってナットク！ 健康フラザ

～からだと心の健康体操～

【日時】 11月14日（火） 10:00～11:30

【講師】 理学療法士・地域包括支援センター南本庄（看護師・社会福祉士）

【持ち物】 水分補給の飲み物・タオル

※血圧測定・健康体操・健康相談等を行います。

※健康相談は地域包括支援センターの職員が対応します。



ちいきこうりゅうじぎょう
地域交流事業

サポートファイルってなあに？ ～わが子の成長を綴ろう～

【日時】 11月25日（土） 10:00～11:30

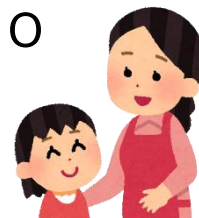
【講師】 榎本 里子さん（手をつなぐ育成会理事）

【定員】 15人（申込み必要）

【持ち物】 母子手帳・えんぴつ・消しゴム・ファイル代110円（1冊）

※すでに持っている人はサポートファイル・取得手帳を持ってきてください。

※託児あります。申込み時にお問い合わせください。



ほんじょう
本庄コミュニティセンター・西交流館合同事業

ひと まち みらいづくり ～西学区から～「挑戦・感動」とともに創る未来を！～

「いろいろな人がいるから地域はおもしろい」

【日時】 12月9日(土) 14:30～16:00

【講師】 客本 牧子さん

NPO地域生活支援センターほんわか代表理事
びんご日本語サポートセンターびると副代表
福山市中国帰国者をささえる会代表
人権擁護委員

【会場】 西交流館(福山市西町一丁目19番2号)

【定員】 40人(申込み必要)

※託児あります、定員5人。

申込み時にお問い合わせください。



上の写真は「でんろん」と言います。
でんろんは中国語です。
日本語では「ちょうちん」のことです。

しょしんしゃむ きょうしつ
初心者向けスマホ教室

こうしゅうかいあんない
講習会案内

11月27日(月) 10:00～12:00 ※11月17日(金) 締め切り

【内容】 「地図アプリの利用方法」

【場所】 本庄コミュニティセンター 会議室①

【定員】 15人(申込み必要)

【持ち物】 筆記用具・スマホ



※スマホを持っていない方は貸出可能です。申込み時にお伝えください。

《問合せ・申込み》

ほんじょう
本庄コミュニティセンター

ふくやましみなみほんじょうさんちようめ
福山市南本庄三丁目4-15

☎ (084) 923-8475



ほんじょう
本庄コミュニティセンター
ホームページ