

# 光交流館だより

hikari-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

発行  
福山市光交流館  
草戸町4-1-29  
TEL 925-4258



## 10月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1 ・ばら移植作業 (まちづくり)	2	3 ・町内会連合会 会長会	4 ・光ふれあい カフェ	5 ・光サロン	6	7
8 ・カローリング 大会(老連)	9	10	11 ・光ふれあい カフェ ・自主防災協 議会本部会	12	13	14 
15 ・第67回 光学区民運動会 /光小学校運動会	16	17	18 ・光ふれあい カフェ ・廃食油回収	19	20	21
22	23	24 ・いきいき 運動教室	25 ・光ふれあい カフェ	26	27 ・子育て 応援講座 「子育てを楽しも う～ベビーマッサ ージ～」	28 ・これってどうなん？ 相談室 ・光おはなし文庫 ～左手のピアニスト智内威雄 コンサート～ ・物々交換会(福祉)
29	30	31				

### 【11月の行事予定】

- 4日（土）光学区敬老会  
/初代草戸大橋欄干モニュメント除幕式
- 15日（水）とんど祭り実行委員会
- 19日（日）グラウンドゴルフ大会（老連）
- 24日（金）子育て応援講座「歯と口の健康について」
- 25日（土）光おはなし文庫  
これってどうなん？相談室
- 26日（日）光学区防災訓練/福山市総合防災訓練
- 28日（火）いきいき運動教室

\*\*\*光ふれあいカフェは、毎週水曜日に開店します。\*\*\*

社会教育活動事業 子育て応援講座

## 歯と口の健康について



11月24日（金）

10:00～

ところ：光交流館

講師：福山市保健師、歯科衛生士

対象：親子

（子どもの対象年齢は、0歳～未就園児）

定員：10組程度

参加費：無料

持参物：歯ブラシ

\*お子さまの外出に必要なおむつ、水分補給の飲み物をご持参ください。



問合せ・申込み：光交流館 ☎925-4258

『住みよいまちづくり学習会』のご案内

「明るく住みよいまちづくりの実現」をめざして、今年も次の通り各町内会で「住みよいまちづくり学習会」が始まります。すべての人の視点に立ち、私たちの身の回りで何が問題で、どうしたらみんながいつまでも住み続けたいと思えるまちづくりができるか、意見交流をして一つずつ実現していきましょう。

\*詳細は、各町内会からのご案内で確認をお願いします。



町内会名	月	日	曜日	時間	会場
下之丁	10	7	土	19:00~	草戸コミュニティセンター
栄町親交会	10	13	金	19:30~	光交流館
光	10	14	土	10:00~	光交流館
淀川睦	10	20	金	19:30~	特別養護老人ホームくさど
沖野上親栄会	10	21	土	18:00~	草戸の家
沖野上親和	10	21	土	19:30~	町内会長宅
淀川親和会	10	29	日	10:00~	光交流館
南鷹取	10	29	日	13:30~	光交流館
西鷹取	11	4	土	19:30~	鷹取ふれあいプラザ
朝日	11	9	木	19:30~	嘉会庵
朝日(朝日会)	11	10	金	13:30~	嘉会庵
双葉	11	10	金	19:00~	光交流館
東鷹取	11	11	土	19:30~	鷹取ふれあいプラザ
芦田	11	11	土	19:30~	芦田町内会館
芦田(芦田カフェ)	11	11	土	9:30~	芦田町内会館
半坂	11	12	日	10:00~	半坂会館
淀川	11	17	金	19:00~	光交流館
上・中ノ丁	11	19	日	19:00~	上ノ丁会館

地域まちづくり推進事業

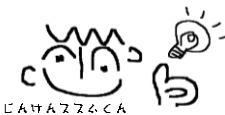
第67回  
光学区民運動会  
光小学校運動会

日時 10月15日(日)9:00~(少雨決行)  
雨天の場合は、10月22日(日)  
場所 光小学校グラウンド

地域の子どものためのがんばりに声援を！！  
多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

主催 光学区体育会・光小学校  
光学区まちづくり推進委員会

ふくやま人権大学  
2023



人権・平和ゼミコース

若い世代による平和メッセージ

- 10月7日(土)「あの日の記憶を風化させない！」
- 10月21日(土)「現在(いま)を見つめる！」
- 10月28日(土)「願いを結集し、平和な未来を紡ぐ！」

- 会場 福山市役所本庁舎3階大会議室  
(福山市東桜町3-5)
- 時間 いずれも13時30分~15時
- 定員 50人
- 申込、問合せ 多様性社会推進課

申込QRコード→

TEL 084-928-1006  
FAX 084-928-1229



左手のピアニスト ちないたけお 智内威雄



# ピアノコンサート

2000年7月に発足した「光おはなし文庫」345回を記念して、コンサートを企画しました。  
左手のみで演奏をされるピアノコンサートをお楽しみください。  
小学生、中学生はもちろん、おとなの皆さんもぜひコンサートにお越しください。

日時：2023年10月28日(土)

公演時間：13:30~15:00

(開場：13:00)

場所：光小学校 体育館

入場料：無料

問合せ先：光交流館 TEL925-4258

### ◆メインプログラム

左手のために作曲された名曲  
クラシックの名曲や唱歌を中心とした演奏

### ◆作曲教室

子どもが作った鼻歌をピアノ曲として演奏

### ◆朗読コーナー

「生きる」(谷川俊太郎作)の朗読とピアノ演奏

### ◆質問コーナー

◆お願い：駐車場には限りがありますので、できるだけ徒歩か自転車でお越しください。

主催：光学区まちづくり推進委員会・光おはなし文庫/共催：光学区福祉を高める会(同時開催『物々交換会』)



## 演奏会とコラボ企画 **物々交換会** SDGs つくる責任つかう責任

ご家庭で眠っている未使用品を必要とされている方と交換しませんか？



### 【タイムスケジュール】

**物々交換 受付 12:30**

演奏会開場 13:00

演奏会開演 13:30~15:00

**物々交換 開始 15:00**

### 【場所】

光小学校体育館横

### 【商品の流れ】

- ① 不用品を1個出す。
- ② 交換カードを1枚受け取る。
- ③ 交換したい商品を受け取る時にカードと交換する。  
(一人が何個出されてもかまいません。)



注意：コンサート中は交換できません。  
不要品は未使用品のみ受付いたします。  
食品は受付不可。

**皆様のご協力をお待ちしております！**

主催：光学区まちづくり推進委員会  
光学区の福祉を高める会



# 初代草戸大橋欄干モニュメント 除幕式のご案内



90年間使用した初代草戸大橋の存在を後世に残すことを目的に欄干のモニュメントを制作しました。光小学校への設置に際し、除幕式を行ないます。地域の皆さん、ぜひご参加ください！



とき 11月4日(土) 9:00~(受付 8:30~)

ところ 光小学校 中庭

\*除幕式終了後、関係者は体育館に移動して敬老会を開催します。



# 光学区敬老会のご案内



とき 11月4日(土)10:00~(受付 9:30~)

ところ 光小学校 体育館

多年にわたり社会や地域に貢献された高齢者の皆さまに敬意を表し、またご長寿をお祝いいたします。

ご出席の対象者には、お祝いの品をお贈りします。

- \*本年度の対象者には、すでに町内会よりご案内状をお持ちしております。(満77歳以上の人)
- \*長時間になりますが、「モニュメント除幕式」にもご参加いただけたらうれしく存じます。
- \*駐車場・駐輪場は、グラウンドに準備する予定です。正門は閉め切りますので東門からお入りください。

- 【11月4日のタイムスケジュール】
- 8:30~モニュメント除幕式 受付
  - 9:00~モニュメント除幕式
  - 9:30~敬老会 受付
  - 10:00~敬老会 式典
  - 10:30~敬老会 アトラクション

- ✓ 福山市敬老動画視聴
- ✓ 野上保育所 園児 うた
- ✓ 草戸こども園 園児 鼓笛演奏
- ✓ 少年少女消防クラブ 鼓笛演奏

主催:光学区敬老会実行委員会/まちづくり推進委員会

地域まちづくり推進事業 地域福祉活動事業

## いきいき運動教室

転ばない体力づくりと

毎日いきいき楽しく生活していくために!

☆開催日 毎月第4火曜日  
10:00~11:30

☆ところ 光交流館 会議室

☆対象 中高年齢者

☆持参物 室内用運動靴・タオル・飲み物(水分補給用)

☆テーマ ストレッチ・筋カトレーニング・フレイル予防等

後期日程

- 10月24日(火)
- 11月28日(火)
- 12月19日(火)
- 1月23日(火)
- 2月27日(火)
- 3月26日(火)

高齢者  
インフルエンザ  
予防接種

10月1日(日)~  
始まります!



光学区まち  
づくりラボ



問合わせ 光交流館 ☎925-4258  
主催 光学区の福祉を高める会/光学区まちづくり推進委員会

