

# ひろせだより

186号

2023年（令和5年）9月



発行／広瀬交流館

〒720-2415

福山市加茂町北山 223-1 TEL.972-2171

✉hirose-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

こちらのQRコードから、広瀬交流館のホームページがご覧いただけます。  
『ひろせだより』をカラー版で掲載しています。



《社会教育活動事業》

## 「健康リンパ体操」～笑顔で元気な毎日を～

と き 9月15日(金)10:00～  
ところ 老人福祉センター紫雲荘  
講 師 追林 けい子さん  
参加費 無料

自分の手で、自分を元気にしましょう!!



問い合わせは、広瀬交流館 ☎972-2171 まで

## 2023年度敬老会開催のお知らせ

# ご長寿おめでとうございます

敬老会対象者の皆さま方の、これまでのご貢献に対して感謝の気持ちと敬意を表すとともにご長寿をお祝いするため、次のとおり敬老会を開催します。



と き 9月17日(日)10:00～  
ところ 福山市老人福祉センター紫雲荘  
対象者 77歳以上の方(45名)  
内 容 式典・アトラクション

※対象者には案内状を配布しておりますので、ご確認ください。

主催：広瀬学区敬老会実行委員会

# シニア食生活改善教室

【とき・内容】 9月27日(水) 10:00～  
『 はじめよう!減塩 』

※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

【ところ】 広瀬交流館

【申込先】 広瀬交流館 972-2171

※締め切りは、9月19日(火)です

※参加費は無料です

主催：福山市食生活改善推進員協議会

ご参加お待ちしております。



## 広瀬学区民夏祭り



8月14日(月)、5年ぶりに『広瀬学区民夏祭り』を開催しました。

台風接近のため、当日の朝急ぎよ会場を体育館に変更しました。それにもかかわらず、多くの人が集い、バンド演奏、大道芸、ヴァイオリン、演歌歌手のステージを楽しみながら、冷やしうどんや炊き込みご飯、焼きそば、カレーなどを味わい、懐かしい人との会話がはずんでいました。

みなさまのご協力により、笑顔いっぱいのにぎやかな広瀬の夏祭りになりました。  
ありがとうございました!!

