

健康長寿に貢献する老人大学

大学運営要諦

- 1 公共性・公平性・公開性が大原則…………… 福山市の高齢者に等しく機会を
- 2 老犬の発展は 大切に思う者の自助努力で …………… 自分達で出来ることは自分達で
- 3 校内美化状況は 老犬生の品格の表れ …………… ごみを落とさない 掃除は丁寧に
- 4 老犬生のマナーは 地域社会への感謝の証 …………… 一般車両・歩行者優先 ウィンカーは早め

学生生活の合言葉 「健康と安全が1番」

呼びかけ 老犬生の自覚と交流のために 名札を着用しよう!!



第53期 2学期のスタート

学長 飛田 洋悟

猛暑の厳しい夏休みでしたが、この間にも「ボランティア活動育成集中講座」の開催、健康診査、フレイルチェック会等が実施され、多くの学生が元気に参加していました。さらにこの夏は創立50周年記念に、福山夏まつりへ「老犬おどり連」としてプラカードを先頭に58名が参加し、四つ竹の音を響かせながら見事な二上りおどりを披露しました。宮通りに集まった観衆から盛大な拍手・喝采を受け、みんなの表情には充実感があふれていました。本当にお疲れ様でした。

さて、当分厳しい暑さは続きそうですが、やがて一月ほどすれば和らぎ、過ごしやすい季節になります。そして、9月27日には学生の皆さんと共に、「福山市老人大学 創立50周年記念式典」を市長、議長さんをはじめ多くの関係者の皆さまをお迎えし、リーデンローズで開催します。記念式後は第2部として、広島県警察音楽隊による演奏会を予定しています。多くの学生の皆さんが参加して下さいを願っています。

さらに10月28日・29日には、老犬における年間最大の行事「第43回創立50周年記念学生祭」を実施します。久しぶりに多くの市民の皆さんを歓迎して、盛大に実施したいと考えています。学生の皆さんにとって、学習やクラブ活動の成果を発表し相互に鑑賞するという事は、大きな喜びであり今後の活動への励みにもなると思います。皆さん方のはじける笑顔が見られることを期待しています。2学期も頑張りましょう。

2学期の主な行事

- 創立50周年記念式** …… 9月27日(水) 10時～ リーデンローズ
環境整備活動 …… 9月28日(木) 9時～
 …… 本部役員、保体部員、午後の教科・クラス、校内ボランティア
第43回学生祭 …… 10月28日(土)・29日(日)
委員長会等研修旅行 …… 10月31日(火) 宮島方面へ(厳島神社、千畳閣ほか)
学生祭 反省会 …… 11月21日(火) 9時30分～
特別講座【福山シティFCによるフレイル予防体操体験会】(詳細は後日)
 …… 12月 7日(木) 13時30分～

老犬創立50周年記念式・記念演奏会 9月27日(水)

- 場所** リーデンローズ 大ホール
日程 開場：午前9時30分 開会：午前10時 閉会：11時40分
内容 ① 記念式 在籍30期・20期以上の講師と学生の表彰
 校内美化等への自主的取組みによる善行表彰
 ② 演奏会 広島県警察音楽隊による演奏

広島県警察音楽隊は、音楽を通じて県民と警察の融和を図り、警察に対する理解と協力を深める「音の架け橋」として、県内各地でミュージックパトロールを行っている。曲のレパートリーはポップスからクラシックまで幅広く、吹奏楽演奏のほか、ドリル演奏、パレード演奏などにも取り組んでいる。

～ プログラム ～

- 「太陽にほえろ！」 作曲：大野 克夫
 「愛の花」(NHK テレビらんまん主題歌) 作曲：あいみょん
 「宇宙戦艦ヤマト」 作曲：宮川 泰
 「ジャパニーズ・グラフィティ」(ドリフターズメドレー) 作曲：たかしまあきひこ 他
 「イン・ザ・ムード」 作曲：ジョー・ガーランド
 「また逢う日まで」 作曲：筒美 京平

第43回創立50周年記念学生祭 実施計画の確認 着々と

学生祭を成功させよう

学生会会長 日野 孝子

昨年度の学生祭反省会で、「老犬生にとって、学生祭を開催することがどれだけ大事であるかを再認識し合うとともに、創立50周年を迎える次回こそ、老犬のパワーを発揮しよう」とあいさつしたのが昨日のこのように思い出されます。



第53期がスムーズにスタートし、各教科での学びを重ねるごとに、10月に開催する学生祭への期待を膨らませたのは私だけではないはずで

こうした状況を踏まえて、8月24日(木)の**第2回本部役員会**では、事務局提案の学生祭実施計画(案)をもとに、本年度もコロナ禍であることを踏まえつつ、いかに創立50周年を迎えた老人大学の存在意義や頑張りを広く市民にアピールするか・できるかを大切に、発表方法の工夫やバザー・売店開催などについて協議しました。

また、8月28日(月)の**第2回講師懇談会**では、42人の講師と学生会の正副会長、事務局が参加し、さらに8月30日(水)の**学生祭準備委員会**では各クラスの学級委員長と出演クラブの代表などが出席して共通理解を深めることができたところです。

9月4日からは2学期がスタートし、11日からは学生祭で開催する「バザー」の用品受入を始めます。提供品は別紙にて案内した通りですので、よろしくお願いいたします。また、当日の運営についても各クラスにお願いすることとなりますが、学生一人一人の力を出し合い、必ず成功させましょう。

学生祭準備日程

- バザー用品 受付 9月11日(月)～10月6日(金)
タオル・寝具・石鹸・洗剤等の日用雑貨 衣類(新品) 食品類(賞味期限内)
電気製品(新品) 陶磁器(大きすぎない、箱入り) その他
- 環境整備作業 9月28日(木) 午前 9時
- 各係打ち合わせ会 9月29日(金) 午前 9時30分
- プログラム配布 10月2日(月)
- 発表のリハーサル 10月11日(水)～
- 作品提出 10月10日(火)～10月24日(火)
- 各教室の準備作業 10月21日(土)～
- 展示作業 2階教室 10月25日(水) 午前 9時
老人会館 10月26日(木) 午前 9時
1階教室 10月27日(金) 午前 9時
3階教室 10月27日(金) 午後 1時
- 会場準備 講堂 10月27日(金) 午後 1時
運動場 10月27日(金) 午後 1時
園芸売店 10月27日(金) 午後 1時



第42回学生祭の一コマ

— 老人大学 アラカルト —

老大ニュース259号を発行した7月以降、夏休みも含めて、老大ではさまざまな取組みを進めてきました。その一部を紹介します。

○ 2025年世界バラ会議【応援宣言】に登録

世界バラ会議に向けた応援宣言。学生からの声かけを受けて早速登録した。内容は下の通り。

宣言：福山大会の成功をめざして老大ばら園の整備に取り組みます。
取組：創立50周年の福山市老人大学では、10年前からばらづくり講座を開講しています。その受講生が中心になって老大ばら園を整備し、季節には見事な花を咲かせて学生やご近所の方を楽しませています。世界大会に向けて、さらに環境を整えます。

○ YouTubeによる動画配信「敬老の日」にちなんで

「元気に活躍する高齢者」をテーマに、大畠孝子さん(普・フラダンス)と山田新一さん(総・日本画)が元気の秘訣などのインタビューを受け、授業風景とともに9月18日の「敬老の日」に福山市公式YouTubeで配信される。

○ 「学びいきいき 福山市老人大学50年」の記事連載

7月30日から8月3日まで中国新聞に連載された記事をご覧いただけましたか。老人大学創立50周年を迎えた老大生の頑張りを中心に、老人大学での授業風景や健康づくり、地域への貢献活動などの取り組みが大きく取り上げられた。

内容は、①2025年世界バラ会議に向け機運高まる ②広がる健康づくりの輪 ③善行市民賞を受賞したボランティア活動 ④住民との交流の場「10月の学生祭」 ⑤地域リーダーの育成活動等が紹介された。

ボランティアクラブ部長の中島秀夫さん、ばらづくりボランティアの金子さん、和田さん、松岡さん、地域でのリーダーとして活躍している小山敏明さん、地域のラジオ体操の会を運営している大道邦男さんなどのインタビューが掲載され、健康長寿に貢献する老人大学などをアピールした。

★「ボランティア活動」育成集中講座 7月24日・26日・28日・31日 8月4日



夏休みを利用しての5回連続の集中講座方式に改めて6回目となった。講座内容は、ボランティアへの理解を深めるための理論学習や実践報告などを組み込んだ総合的なものが工夫されていた。ボランティア活動をすることが自らの健康づくりに役立つことや、身近な「認知症」の方に接する際に留意することなどを学ぶことができた。

日々の些細な場面でもボランティアの「基本姿勢」が生かせることから、今後より多くの老大生が聴講することを期待する。

★ 第11回老大健康診査 8月8日・9日

「健康と安全が一番」を学生生活の合言葉とする老人大学では、今年度も、2日間で97の方が健康診査を受診した。いつまでも元気で、病気の重症化を防ぐために定期的に健康診査・がん検診を受診することが大切だ。

前日の会場準備と診査終了後の後片づけを担当した学生会の保健体育部員には感謝!!



★ 福山夏まつり2023 二上りおどり大会 8月13日

福山の夏を彩る「二上りおどり大会」、老人大学としては4年ぶり、13回目の出演だった。「輝く老大」のプラカードを先頭に、浴衣やお揃いの法被を着た58名が宮通り商店街を、四つ竹を打ち鳴らしながら練り歩いた。総おどりに参加し、沿道からは「老大大ファイター」の掛け声がかかる場面もあり、老大大創立50周年を観衆にアピールできた。



★「フレイルチェック会 in 老大大」 8月18日・25日



2021年度から、福山市の「高齢者支援事業」の一つとして計画・実行されてきた「フレイルチェック会 in 老大大」を昨年に引き続き開催した。いつまでも元気に過ごすためには、まず、自分の健康状態を知ろうと、フレイルチェック(運動・栄養・口腔・社会参加に関する質問票や手足の筋力・噛む力等の測定)をすることで、フレイルかどうかの状態を確認することができ、予防のための多くの学びがあった。

🌸 おめでとうございます!

第70回 福山市美術展覧会

日本画	高橋 英雄	石井スズ江	石井美登里		
仮名	佐藤多恵子	向 文人	山田 節子	寺岡 睦之	青木八千代
洋画	村尾 恕経	津組 将之	村上 彰子	田木 正	岡本 利男
彫刻	田木 正				
写真	小山 憲二	楠本 隆亮	石井 孝志	三宅 公一	作田 三郎
	畑田 憲利	湯浅百合子	重政 宗孝	徳永 恭子	山田 弘

第65回 芦辺七夕展

芦辺大賞	秀平 明子	渋谷育英会賞	江木真知子
牽牛賞	黒木 義人	壽 賞	井上 一人 下宮 秀子
金 賞	伊藤 泰昭	柏原 富江	山田 弘 銀 賞: 藤井 康子 西田あさ子

ねりんピック愛顔のえひめ2023 ペタンク交流会(広島県代表)に出場

三馬日出夫さん(総・園芸)、三馬徳子さん(初・スマホ5)お二人のご健闘を祈る。