

# 光交流館だより

hikari-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

発行

福山市光交流館

草戸町4-1-29

TEL 925-4258



## 9月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
					1 ・シニア食生活 改善料理教室 ・ZOOM講習会	2
3	4	5	6 ・光ふれあい カフェ	7 ・光サロン	8	9
10	11	12	13 ・光ふれあい カフェ ・住みよいまち づくり協議会 推進委員会	14	15 	16 ・光おはなし 文庫
17	18 	19	20 ・光ふれあい カフェ ・敬老会実行委員会	21	22 ・子育て応援講座 (親子でスキンシ ップ～赤ちゃん 体操～)	23 ・これってどう なん?相談室
24 	25	26 ・いきいき 運動教室	27 ・光ふれあい カフェ	28	29	30 ・料理教室 (福祉)

### 【10月の行事予定】

- ・3日(火) 町内会連合会 定例会長会
- ・5日(木) 光サロン
- ・8日(日) カローリング大会(老連)
- ・15日(日) 第67回光学区民大運動会  
/光小学校運動会
- ・18日(水) 廃食油回収日
- ・24日(火) いきいき運動教室
- ・27日(金) 子育て応援講座  
「子育てを楽しもう～ベビーマッサージ」  
\*定員になりましたので、申込みを締め切らせて  
いただきました。
- ・28日(土) これってどうなん?相談室  
光おはなし文庫  
～左手のピアニスト智内威雄コンサート～  
物々交換会

\*光ふれあいカフェは、毎週水曜日に開店します。



ご長寿 おめでとうございます!  
ますますお元気で すごされますよう お祈りいたします



対象者:

昭和22年4月1日  
以前に生まれた人  
(令和6年4月1日  
までに満77歳以上  
になれる人)

本年度、光学区で敬老行事の対象者となる方は、1,150人(7月6日現在)です。

ご長寿をお祝いする敬老会を 11月4日(土) に行う予定です。

まもなく対象の皆さまには町内会よりご案内状をお届けします。



# みんなでエコクッキング

## 食品ロスを考えよう！！




食材をムダなく、おいしく調理して食品ロスを減らしましょう。

日時	9月30日(土) 10:00~
場所	光交流館 実習室
講師	光学区食生活改善推進員
材料費	300円
定員	16人
持参物	エプロン、マスク、三角巾、ふきん、 筆記用具、(シューズ：児童)
申込み	光交流館 Tel925-4258 *定員になり次第締切ります。

◇◇◇ メニュー ◇◇◇

皮ごとキャロットライス  
なすギョウザ  
ぱくぱくレタス炒め  
果物のパンケーキ




SDGsの目標である持続可能な社会を達成するため、環境にやさしい食べ物を買ったり、食べ残しをなくしたりして食品ロスの削減を進めたりしましょう。

食育ピクトグラム(農林水産省)

✓おとなから子どもまでどなたでもご参加いただけます。親子でのご参加、中学生・高校生・大学生のご参加も大歓迎です！！

\*小学4年生以下のおひさんはおとな(保護者)といっしょにご参加ください。

主催：光学区まちづくり推進委員会/光学区の福祉を高める会



## 10月の光おはなし文庫

### 特別企画



智内 威雄

**左手のピアニスト**

**コンサート**

入場無料

「左手のピアニスト」として活動されている智内 威雄(ちないたけお)さんが光小学校で演奏をさせていただきます。

素晴らしい出会いと経験になればと思っております。小学生、中学生はもちろん、おとなの皆さんもぜひコンサートにお越しください。

とき 10月28日(土) 13:00開場  
13:30開演

ところ 光小学校 体育館

同日、「光学区の福祉を高める会」がコラボして物々交換会を行なう予定にしております。

受付：12:30 交換開始：15:00

\*詳細は、次回の「光交流館だより」で掲載する予定です。



# たぬきの 糸つむぎ・糸車体験

～むかしの道具たちにふれてみよう！～

小学1年生の教科書に『たぬきのいとぐるま』の物語が載っています。  
昔の道具に触れて、糸つむぎの体験をしてみませんか。



SHIBUKU SHIBUKU SHIBUKU

日時：2023年9月9日(土)  
10:00～11:30

会場：まなびの館ローズコム 大会議室  
(福山市霞町一丁目10番1号)

講師：橋高 恵さん

定員：30人 ※要予約 親子で参加もOK

<主催・問合せ・申込み>

中部地域振興課 TEL：084-932-7265

FAX：084-928-8609

E-mail：[tyuubu-chiikishinkou@fukuyama.hiroshima.jp](mailto:tyuubu-chiikishinkou@fukuyama.hiroshima.jp)

担当：井上・松本



ありがとうございました！  
8月27日(日) 老連一斉清掃

老人会の皆さんが、早朝より学区の公共施設等の草取りをしてくださいました。交流館もきれいに清掃していただき、皆さんに気持ちよくご利用いただけるようになりました。



## ♪夏休みの講座報告♪

親と子の食育セミナー「発見！チョコレートのひみつ」

(光小学校 PTA 共催) 2023/08/10

(株)明治 西日本支社から栄養士の加藤美穂さんを講師にお迎えしました。原料となるカカオがどこでつくられていて、どんなふうにチョコレートになるのか…などみんなが大好きなチョコレートのお話をいただきました。



夏の思い出づくり

「アロマで お肌にやさしい虫よけスプレーづくり」

(子ども会育成連絡協議会 共催) 2023/08/20

学区にお住いの宮澤知子さん(Aroma RUB 主宰)を講師にお迎えして、からだにやさしい、安心して使える虫よけスプレーを親子で作りました。

いろいろな精油(アロマ)の効用や使用上の注意点などのお話をうかがったり、実際に何種類か香りをかがせていただきました。







# 『光学区盆踊り大会』



2023年8月5日（土）  
盛会のうちに終えることができました！！

4年ぶりに夜店を運営しての盆踊り大会を開催いたしました。  
およそ1,000人の皆さまにご参加いただき、久しぶりに活気あふれる盆踊り大会となりました。皆さん、待っていてくださったのだなと…。地域の皆さんの交流の場、子どもたちの楽しい夏休みの思い出のひとつとなったことでしょう。  
大変な暑さの中、準備から後片付け、夜店の運営にとご尽力いただきました皆さまにお礼申し上げます。ありがとうございました。



盆踊り大会会場（光小学校）  
で落とし物が多数ありました。  
帽子、タオル、財布などを光交  
流館でお預かりしています。  
お心あたりの方はお問合せくだ  
さい。

盆踊り大会の様子や講座・行事の予定も掲載しています♪  
光学区最新情報が満載です！

光学区まちづくりラボ

URL:<http://www.hikari-machidukuri.com>

