

2023年度(令和5年度)

福山市西部市民大学 教養講座

福山市民病院 出前講座



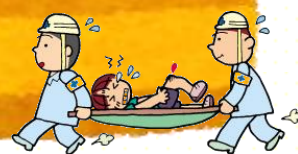
PT と OT に聞く

リハビリと



骨折予防

～フレイル・認知機能低下のお話～



講師

吉岡 雄一さん (PT; 理学療法士)

三浦 泰裕さん (OT; 作業療法士)

(福山市民病院 医療技術部リハビリテーション科)

日常生活において、気をつけていても起こる「転倒」。
私は大丈夫!と想着いても「いつの間にか骨折」ということもあります。
専門家から転倒リスク・フレイルや認知機能との関係について学びます。
転倒予防体操を行いますので、動きやすい服装でご参加ください。
※スリッパは不可です。

日時

10月31日(火)

10:00~11:30



場所

福山市西部市民センター

5階 多目的室

- ・ 受講料金：無料 *どなたでもご参加いただけます。
- ・ 申込方法：電話または事務局にて申込書に記入
- ・ 締 切：10月24日(火) 定員70名 *申込多数の場合は抽選

問い合わせ：福山市西部市民大学事務局 (Tel080-9139-8844)

※事務局が不在のことがあります。ご了承ください。

※駐車場は、跨線橋下をご利用いただきます。

※このチラシは松永地域振興課HPにも掲載しています。

