



発行 幕山交流館
幕山台2-24-12
Tel 947-0095



makuyama-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



介護なんでも相談会



日時:毎月第2月曜日(祝日は休み)

10時~11時

9/11

10月
お休み

11/13

場所:幕山交流館 1階 和室

個別面談で秘密厳守いたします。
相談には医療・介護・福祉の専門家が対応します。



ひとりで悩まないで
ご相談ください!

相談無料

申し込み不要

福山市地域包括支援センター坪生
連絡先 084-947-9090

〈おもちゃサロン〉

あそび園

えほん読み聞かせ

参加型の楽しいおはなし会です♪

日時:9月1日(金)10時~

講師:えほん見楽る(ミラクル)

(絵本コンシェルジュ)

子育て解決アロマ講座

~オリジナルアロマを作ろう~

日時:10月6日(金)10時~

講師:中川 ゆかりさん

(メディカルアロマアドバイザー
看護師)

定員:5組(定員になり次第〆切)

保湿・咳止め・
風邪予防など
お口に入っても
安心安全な
アロマスプレーを
作ります♪

11月はお休みです。申し込み・問い合わせ 幕山交流館 947-0095

《幕山学区ボランティアの会》



幕山交流館運営委員会の開催



委員長	原 蘭 義己	学区連合自治会
副委員長	須 渕 静	学区人権学習推進協議会
委員	浅 井 順二	民生児童委員協議会
〃	北 川 圭子	学区連合自治会
〃	佐 々 木 功	幕山小学校 PTA
〃	猿 渡 久美子	幕山小学校
〃	武 田 和博	学区福祉を高める会
〃	野 崎 和計	学区まちづくり推進委員会
〃	山 縣 義男	学区青少年育成員協議会

任期 2023年4月1日~2025年3月31日

6月10日(土)に、
2022年度幕山公民館
事業報告・収支決算並びに
監査報告、2023年度
幕山交流館事業計画・収支
予算等について協議して
いただきました。

《幕山学区まちづくり推進委員会》



ロハスクラブ



1部

おなかの健康 腸のおはなし

～うんちは健康のバロメーター～

講師：(株)ヤクルト山陽
あわきはら ふうみや
粟木原 史弥さん

内面も健康に。
健康長寿をめざ
しましょう！

日時：10月20日(金) 10時～
場所：幕山交流館 会議室
持ち物：飲み物・筆記用具 定員：30人
申し込み・問い合わせ
幕山交流館 947-0095

講師：社会福祉法人 ^{とうこうかい}東光会職員

介護用品(電動ベッド・マット・
手すり他)の展示と説明もあります。
気になることは、担当の方に
教えてもらいましょう！

～快適生活を送る2本立て♪～

2部

不安を解消！ 安心して過ごすための対策

トイレの回数が多すぎる・長時間の外出が不安・・・
介護で腰を痛めたり、思うように介助できない・・・
講師のアドバイスでストレスを軽減しましょう。

幕山チャレンジライフ スマートフォン教室



どちらか1回の参加もできます。～もっとスマートフォンを楽しもう♪～

入門編

スマホって
何ができるの？

日時：9月20日(水) 10時～
場所：幕山交流館 会議室
定員：15人(定員になり次第×切)
持ち物：スマートフォン(持っている方)



活用編

ラインやスームで
つながろう！

日時：10月4日(水) 10時～
場所：幕山交流館 会議室
定員：15人(定員になり次第×切)

※初めての方、スマートフォンを持っていない方(申し込み時にお伝えください)も大丈夫です。
活用編は、皆さん同じデモンストレーション用の機種を使用して行います。

まくやま朝市

9月 10日(日) 9時～

10月 8日(日) 9時～

11月 12日(日) 9時～

場所：幕山幼稚園



地域の方が作った
新鮮な野菜がならびます！



《幕山学区まちづくり推進委員会》

《いきいきサロン》

「とまい木」

9月21日(木)

10月19日(木)

11月16日(木)

時間：10時～11時30分

13時30分～15時

場所：幕山東集会所

会費：100円(飲み物・お菓子付)

※今年度は、自治会の区分は
ありません。



《幕山学区ボランティアの会》