

# おおたにだい 交流館ニュース



№211号

2023年8月16日発行  
**大谷台交流館**  
TEL: 948-0136  
[ootanidai-krk@city.fukuya](mailto:ootanidai-krk@city.fukuya)  
[ma.hiroshima.jp](http://ma.hiroshima.jp)

## 9月「なまかカフェ・食堂」 のご案内

「集う仲間の笑顔が一番！」

いよいよ！なまか食堂が再開します。

今年度からは、**食堂のみ予約制**になります。

8月25日（金）から受け付けを開始します。

9月8日（金）までに交流館へ申し込みを  
お願いします。（電話：948-0136）

食堂の定員は40人です。

場所：大谷台集会所

時間：10時～15時



（カフェ：学区内の方100円・学区外の方150円）

（食堂：学区内の方300円・学区外の方400円）

9月1日（金）Wii・脳トレ・その他

9月8日（金）Wii・DVD

9月15日（金）なまか食堂（予約制）

9月22日（金）Wii・脳トレ・その他

9月29日（金）5週目はお休みです。

★なまか食堂メニュー：カレーライス

※Wii(テレビゲーム)を使ってボーリングをします。

＜福祉を高める会＞

チャレンジウィークで東朋中学校の生徒さん  
3人が、交流館に来てくれました。



7月10日から12日の3日  
間、夏祭り準備のお手伝いや、  
料理教室の補助などテキパキ  
と仕事をこなしてくれました。  
お疲れ様でした。

## スマホ講習会のお知らせ

連続一日講座（午前・午後）

日時：9月27日（水）

場所：交流館 会議室

＜1講座目＞ 10時～12時

アプリのインストール方法

＜2講座目＞ 14時～16時

SNS・コミュニケーションアプリの  
利用方法

受講料は無料です。

定員：15人

1講座のみ、2講座連続の申し込みができます。

申し込み・問い合わせは交流館まで。



## 健康教室

日時：9月6日（水）

10時～12時

場所：交流館 会議室

講師：スポーツクラブ・ルネサンス  
トレーナー

持参物：タオル・飲み物・室内履き

＜福山市高齢者支援課＞



## 介護なんでも相談会

日時：9月19日（火）10時～11時

場所：交流館 図書室

＜福山市地域包括支援センター坪生＞

## 資源回収日のお知らせ



9月9日（土）・9月23日（土）

（新聞・雑誌のみ）

午前9時までに各ごみステーションにお出  
しください。（雨天中止）

＜福祉を高める会＞

4年ぶりに活気が戻った「夏祭り」  
役員の皆さん、暑い中お疲れ様でした。



子ども料理教室



夏休みに入り、連続子ども講座にたくさんのお子どもたちが  
参加をしてくれました。楽しそうな笑顔に癒されました。



お楽しみ会



寺子屋交流館



交通安全教室



## 来い こい 倶楽部

身体を動かして、楽しく学び、笑って過ごせる集いの場です。  
運動や笑いヨガなどを通して一緒に健康作りを始めてみませんか？  
年齢問わず、どなたでも歓迎します！



日時：10月12日（木）13時～14時30分  
11月14日（火）10時～11時（11月のみ午前中です）  
12月12日（火）13時30分～14時30分  
**予約は不要です。開始30分前から受け付けます**

場所：東部市民センター 第1・2学習室

持参物：動きやすい服装・タオル・飲み物

定員：40人（先着順）

問い合わせ先：福山市地域包括支援センター坪生  
（☎ 084-947-9090）



「助け合い 人と人を つなぐ糸」