

# 2023年度（令和5年度）地域における運動普及推進実践活動

## （１）交流館等での運動普及推進実践活動

2023年（令和5年）7月3日現在

| 支部   | No. | 地区  | 会場       | 曜日      | 時間          | 対象者    |
|------|-----|-----|----------|---------|-------------|--------|
| 福山支部 | 1   | 蔵王  | 蔵王交流館    | 第1・3（火） | 10:00～11:30 | 一般・高齢者 |
|      | 2   |     | 蔵王10区集会所 | 第2・4（金） | 9:30～10:30  | 一般・高齢者 |
|      | 3   | 御幸  | 御幸交流館    | 第1・3（水） | 9:30～11:00  | 一般     |
|      | 4   | 千田  | 千田交流館    | 第2・4（金） | 10:00～11:30 | 一般     |
|      | 5   |     | 緑陽会館     | 第2・4（火） | 10:00～11:30 | 一般     |
|      | 6   | 深津  | 深津交流館    | 第2・4（水） | 9:30～11:00  | 一般     |
|      | 7   | 西深津 | 西深津交流館   | 第1・3（木） | 10:00～11:30 | 一般     |
|      | 8   | 桜丘  | 東交流館     | 第3（水）   | 10:00～11:30 | 高齢者    |
|      | 9   | 南   | 南交流館     | 第2・4（木） | 10:30～11:30 | 一般     |
|      | 10  | 霞   | 旧霞幼稚園    | 第2・4（水） | 9:30～11:30  | 高齢者    |
|      | 11  | 光   | 光交流館     | 第4（火）   | 10:00～11:30 | 中高年    |
|      | 12  | 西   | 西交流館     | 第1・3（月） | 13:30～15:00 | 一般     |
|      | 13  | 明王台 | 明王台交流館   | 第2・4（金） | 10:00～11:30 | 一般     |
|      | 14  | 樹徳  | 樹徳交流館    | 第1・3（木） | 10:00～11:30 | 一般     |
|      | 15  | 久松台 | 久松台交流館   | 第1・3（水） | 10:00～11:30 | 一般     |
|      | 16  |     |          | 第2（水）   | 10:00～11:00 | 男性中高年  |
|      | 17  | 川口  | 川口交流館    | 第2・4（木） | 10:00～11:30 | 一般     |
|      | 18  | 川口東 | 川口東交流館   | 第1・3（水） | 13:30～15:00 | 一般     |
|      | 19  | 箕島  | 栗木集会所    | 第1・3（水） | 9:00～10:30  | 高齢者    |
|      | 20  |     | 箕島交流館    | 第2・4（水） | 13:30～15:00 | 高齢者    |
|      | 21  | 手城  | 手城交流館    | 第2・4（金） | 10:00～11:30 | 一般     |
|      | 22  | 東   | 東交流館     | 第3（木）   | 10:00～11:30 | 高齢者    |
|      | 23  | 新涯  | 新涯交流館    | 第1・3（水） | 10:00～11:30 | 一般     |

| 支部   | No. | 地区 | 会場         | 曜日      | 時間          | 対象者    |
|------|-----|----|------------|---------|-------------|--------|
| 福山支部 | 24  | 泉  | 泉交流館       | 第1・3(木) | 10:00~11:30 | 一般     |
|      | 25  |    | 境集会所       | 第2・4(火) | 9:30~11:00  | 一般     |
|      | 26  | 山手 | 山手交流館      | 第2・4(金) | 10:00~11:30 | 一般     |
|      | 27  | 赤坂 | 赤坂交流館      | 第1・3(水) | 10:00~11:30 | 一般     |
|      | 28  | 瀬戸 | 瀬戸交流館      | 第1・3(水) | 13:30~15:00 | 一般     |
|      | 29  | 水呑 | 水呑交流館      | 第4(金)   | 10:00~11:30 | 一般     |
|      | 30  | 高島 | 高島交流館      | 第1(火)   | 10:00~11:00 | 一般     |
|      | 31  | 鞆  | 鞆の津ふれあいサロン | 第3(水)   | 10:00~11:30 | 高齢者    |
|      | 32  |    | 鞆交流館       | 第2(火)   | 10:00~11:30 | 一般     |
|      | 33  | 竹尋 | 竹尋交流館      | 第1(木)   | 10:00~11:30 | 一般・高齢者 |
|      | 34  | 中条 | 中条交流館      | 第4(火)   | 10:00~11:30 | 一般・高齢者 |

| 支部   | No. | 地区  | 会場           | 曜日      | 時間          | 対象者         |
|------|-----|-----|--------------|---------|-------------|-------------|
| 松永支部 | 35  | 今津  | 今津交流館        | 第2・4(土) | 13:30~15:00 | 一般・高齢者      |
|      | 36  | 神村  | 神村ふれあいプラザ    | 第3(木)   | 10:00~11:30 | 高齢者         |
|      | 37  |     | 神村交流館        | 第2・4(水) | 10:00~11:30 | 一般・高齢者      |
|      | 38  |     | 神村1区クラブ      | 第1(水)   | 13:00~14:30 | 一般・高齢者      |
|      | 39  |     | 神村11区クラブ     | 第2・4(木) | 10:00~11:30 | 一般・高齢者      |
|      | 40  |     | 東村           | 東村交流館   | 第3(火)       | 13:30~15:00 |
|      | 41  | 本郷  | 本郷交流館        | 第1・3(水) | 13:30~15:00 | 一般・高齢者      |
|      | 42  | 松永  | 松永コミュニティセンター | 第1・3(火) | 13:30~15:00 | 一般・高齢者      |
|      | 43  | 千年  | 沼隈サンパル       | 第1・3(木) | 13:30~15:00 | 一般・高齢者      |
|      | 44  | 能登原 | 能登原交流館       | 第2・4(木) | 13:30~15:00 | 一般・高齢者      |

| 支部   | No. | 地区       | 会場                      | 曜日                      | 時間                                  | 対象者    |
|------|-----|----------|-------------------------|-------------------------|-------------------------------------|--------|
| 北部支部 | 45  | 加茂       | 加茂交流館                   | 第1(水)                   | 10:00~11:30                         | 一般・高齢者 |
|      | 46  | 駅家東      | 駅家東交流館                  | 第1・3(火)                 | 9:30~11:00                          | 一般・高齢者 |
|      | 47  | 駅家       | 北部市民センター<br>(4月は駅家西交流館) | 第1・3(火)<br>(4月は第1・3(月)) | 10:00~11:30<br>※6月~9月<br>9:30~11:00 | 一般・高齢者 |
|      | 48  | 芦田<br>地域 | あしだ交流館                  | 第3(木)                   | 13:30~15:00                         | 一般・高齢者 |
|      | 49  | 福相       | 福田交流館                   | 第2・4(水)                 | 13:30~15:00                         | 一般・高齢者 |
|      | 50  | 宜山       | 宜山交流館                   | 第2・4(木)                 | 9:30~11:00                          | 一般・高齢者 |
|      | 51  | 戸手       | 交流館とで                   | 第3(火)                   | 10:00~11:30                         | 一般・高齢者 |
|      | 52  | 新市       | 新市交流館                   | 第2(金)                   | 10:00~11:30                         | 一般・高齢者 |
|      | 53  | 網引       | 交流館あびき                  | 第3(火)                   | 10:00~11:30                         | 一般・高齢者 |
|      | 54  | 常金丸      | 交流館つねかねまる               | 第1(火)                   | 10:00~11:30                         | 一般・高齢者 |

| 支部   | No. | 地区  | 会場         | 曜日      | 時間          | 対象者 |
|------|-----|-----|------------|---------|-------------|-----|
| 東部支部 | 55  | 春日  | 春日交流館      | 第1・3(水) | 10:00~11:30 | 一般  |
|      | 56  |     | 浦上町内会館     | 第1(金)   | 10:00~11:30 | 一般  |
|      | 57  |     | 宇山集会所      | 第1・3(土) | 9:30~11:00  | 一般  |
|      | 58  |     | 能島集会所      | 第2・4(水) | 10:00~11:30 | 一般  |
|      | 59  | 坪生  | 東陽台町内会館    | 第1・3(金) | 10:00~11:30 | 一般  |
|      | 60  |     | 青葉台4丁目町内会館 | 第2・4(金) | 10:00~11:30 | 一般  |
|      | 61  |     | 坪生交流館      | 第2・4(火) | 10:00~11:30 | 一般  |
|      | 62  | 幕山  | 幕山交流館      | 第1・3(金) | 14:00~15:30 | 一般  |
|      | 63  | 伊勢丘 | 伊勢丘交流館     | 第1・3(木) | 13:30~15:00 | 高齢者 |
|      | 64  | 緑丘  | 緑丘交流館      | 第1(火)   | 10:00~11:30 | 高齢者 |
|      | 65  |     | 春日コミュニティ館  | 第3(火)   | 10:00~11:30 | 高齢者 |
|      | 66  | 大津野 | 大門交流館      | 第1・3(金) | 10:00~11:30 | 一般  |
|      | 67  | 野々浜 | 野々浜交流館     | 第1・3(水) | 13:30~15:00 | 一般  |
|      | 68  | 日吉台 | 日吉台交流館     | 第1・3(金) | 10:00~11:30 | 一般  |
|      | 69  | 長浜  | 長浜交流館      | 第2(火)   | 10:00~11:30 | 高齢者 |

## その他の定期的な活動

| 支部 | No. | 会場                           | 曜日      | 時間          | 対象者    |
|----|-----|------------------------------|---------|-------------|--------|
| 福山 | 70  | 福山市保健センター<br>(福山すこやかセンター 東館) | 第1・3(月) | 10:00~11:30 | 一般・高齢者 |