

# ふかつ交流館だより

発行：深津交流館

住所：福山市東深津町六丁目7-1

電話：925-4263

メール：fukatsu-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

7月



## 報告



### 身体を元気にする音楽(音楽と運動 PART1)

5月30日（火） 講師：日本音楽療法学会認定音楽療法士 木村 美津子さん  
毎年、音楽による認知症予防を教えていただいて、今回で7回目をむかえました。

今年は、加齢に伴う機能低下で「フレイル・サルコペニア（筋力・身体機能低下）」について教えていただき、その身体機能の維持改善に対する音楽の働きを体験しました。ボールを使って簡単な運動をし、懐かしい歌の合唱の後、リズム知覚刺激のために太鼓やハンドベルなどの楽器で演奏しました。楽しく運動し、それに音楽が作用すれば、認知症予防や身体機能の維持改善になることを十分理解させていただきました。



### 脳を元気にする美文字講座 ～美文字で脳を活性化しましょう～

6月8日（木） 講師：筆跡鑑定士 岡本 真由さん

昨年に引き続き、美文字講座を開催しました。

文字には、性格や行動傾向があらわれます。「脳は使わないと衰える」ということから、文字を意識して書くことは「脳を鍛える」ことになり、さらにはバランスのとれた美しい文字「美文字」になります。

今回、「元気になるため」や「前向きになるには」、「イライラしない」、「寛大になる」等の文字の書き方を教えていただきました。

「脳」と「心」と「身体」を元気にしていく「脳活文字」で脳トレができました。



2023年度

深津学区  
ふれあい



# 夏まつり

とき

8月5日（土）

18：30開始

売店コーナーは18：00開店

ところ

深津小学校

グラウンド

（雨天の場合は体育館）

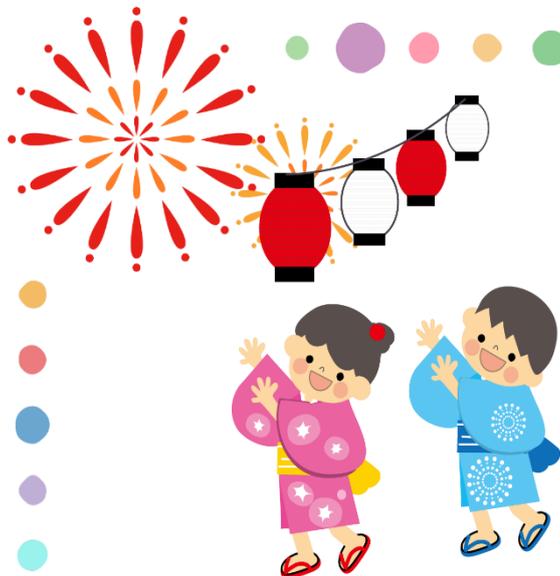
※駐車場はありませんので

お車での来場はご遠慮ください。



主催：深津学区まちづくり推進委員会

協賛：JA福山市深津支店・福山深津郵便局



内 容  
 盆踊り・よさこい鳴子踊り  
 保育所児・小学生児童の踊り  
 売店コーナー  
 ゲームコーナー  
 打ち上げ花火 など

## 盆踊りの練習を開催します！

と き 7月 28日(金) 19:30~

と ころ 深津小学校 体育館

※園児・児童は保護者同伴で参加してください。



### 芦田川を守る日 福山市河川一斉清掃

6月4日（日）午前7時から、手城川西岸周辺の清掃を総勢28名の学区民の方の協力で実施しました。福山市にかけがえのない芦田川の自然環境を守るため、この「芦田川を守る日」を制定し、その芦田川をはじめとする市内の主だった川を中心に一斉清掃をする日とされています。今後も、毎年6月の第一日曜日に実施されますので、ご協力お願いいたします。



### 平和学習 (深津交流館団体別等学習事業)

と き 7月 19日(水) 19:30~

と ころ 深津交流館 会議室

学習テーマ 『学徒動員』について

講 師 人権平和資料館 副館長 寺地 靖仁 さん

申込み 7月12日(水)までに

深津交流館(925-4263)へご連絡ください。

### ふれあいサロン

7月11日(火) 7月25日(火)

8月 8日(火) 8月22日(火)

開始時間：9:00~

参加費：100円

お待ちしております！

## 2023年度（令和5年度）まちづくり研修報告

主催：深津学区まちづくり推進委員会

6月11日（日）ムシムシした暑い梅雨の時期でしたが、傘の心配もなく「平和学習」まちづくり視察研修に行ってきました。

総勢37名が「広島平和記念資料館」・「おりづるタワー」及び「大和ミュージアム」で戦争中の悲惨さから現在の平和の大切さを実感しました。

「広島平和記念資料館」では、被爆者の遺品、被爆の惨状を示す写真や資料が展示されており、核兵器の恐怖・残忍さ・非人道性を知らされました。

また、広島の被爆後からの復興の大変さも痛感しました。



「おりづるタワー」では、復興した現在の広島市内が一望できるタワーで、自分で折った「平和を願う折り鶴」をタワー内の空間に貯めていく事ができる施設でした。



最後に「大和ミュージアム」では、10分の1の大きさ（26.3m）の戦艦「大和」が展示されており、戦争中は日本の象徴のようでしたが、それが今は「平和の大切さ」の象徴のようでもありました。

参加していただきました皆さまにお礼を申しあげ、合わせて次回の参加もよろしくお願いいたします。

