

健康長寿に貢献する老人大学

大学運営要諦

- 1 公共性・公平性・公開性が大原則…………… 福山市の高齢者に等しく機会を
- 2 老犬の発展は 大切に思う者の自助努力で …… 自分達で出来ることは自分達で
- 3 校内美化状況は 老犬生の品格の表れ …… ごみを落とさない 掃除は丁寧に
- 4 老犬生のマナーは 地域社会への感謝の証 …… 一般車両・歩行者優先 ウィンカーは早め

学生生活の合言葉 「健康と安全が1番」

呼びかけ 老犬生の自覚と交流のために 名札を着用しよう！



創立50周年の老人大学

学長 飛田 洋悟

4月7日、リーデンローズで入学式を行ない翌週から本講座が始まりました。この3年間、新型コロナウイルス感染症に翻弄された老犬でしたが、今期学生の皆さんの様子を見てみると、マスク姿こそ見られるものの、とても元気に通って来ておられます。

いつものように、私は校舎の入口で「おはようございます。」「こんにちは。」と声を掛けながらお迎えします。挨拶を返されたみなさんと、天気のことなど何気ない会話を楽しみます。とてもお元気な様子に、老犬の日常が戻って来た

なあと嬉しくなっています。

1973年（昭和48年）社会福祉会館に351名の学生を迎え、開校式・入学式を行った福山市老人大学。今期は誕生してから50年。この間、11万人を超える市内の高齢者が、講師の先生の手ほどきを受け、お友達と励まし合いながら生涯学習を楽しみ、社会参加して自らの人生を豊かにしてきました。このように、多くの先輩方が築いてこられた素晴らしい伝統を、現在はみなさんが大切に引き継いで頑張っておられます。どうぞ、健康に留意されながら、これからも頑張って登校しましょう。お待ちしております。

いよいよ50周年記念式典…

学生会会長 日野 孝子

私は、去る5月30日に開催された第53期第1回定例総会において会長に選任され、学生会長4年目を迎えることとなりました。

昨年までは、新型コロナの影響により行事の縮小など思うような学生会活動が行えない状況が続いてきましたが、今期こそは全ての行事が行われることを切に願っております。

特に今期は、老犬創立50周年記念式典もあります。新型コロナも第5類に移行され制限が緩和されたことを受けて、リーデンローズ大ホールを満員にしたいと考えております。また、福山夏祭りの二上り踊り大会への参加、第43回学生祭をあわせた老犬3大行事で久しぶりに「老犬の元気印」をアピールしましょう。

最後に、学生会本部役員も新しいメンバーが入り、みんなで一丸となって頑張っていく覚悟です。

また、学生会そして老犬事務局一体となって「老犬生のための」学生会活動をめざして、より一層気を引き締めて努めてまいります。



1 学期の終業日	月曜組：7月10日	火曜組：7月11日	水曜組：7月12日
	木曜組：7月13日	金曜組：7月14日	
2 学期の始業日	月曜組：9月4日	火曜組：9月5日	水曜組：9月6日
	木曜組：9月7日	金曜組：9月8日	

夏休み中の老犬行事

☆ ボランティア活動育成集中講座 9時45分～11時30分
日 時：7月24日(月)・26日(水)・28日(金)・31日(月) 8月4日(金)
場 所：1-2教室

☆ 健康診査
日 時：8月8日(火) 9日(水)
場 所：1-2, 1-3, 1-4教室

事務室閉鎖期間
8月14日(月)～16日(水)

☆ フレイルチェック会 in 老犬
日 時：8月18日(金), 8月25日(金) ともに 10時～, 13時30分～
場 所：講 堂

☆ 第43回 創立50周年記念 学生祭準備委員会
日 時：8月30日(水) 9時30分～
場 所：講 堂
参加者：本部役員, 学級委員長, 参加希望クラブ部長

田辺与志魚先生の句碑建立

4年ぶりに開催された「井笠川柳会第21回笠岡大会」において、全国から寄せられた句の中から、本学川柳常任講師の田辺与志魚先生の作品が優秀作品に選ばれました。そして、5月27日には右の写真のような句碑として、笠岡市古城山にある<川柳公園>に建立されました。



「焼きたてのパンに挿んでいます ハート」

「ラジオ体操」無理なく続けよう！！

授業の合間のわずかな休憩時間。グラウンドや廊下に並んだり教室の椅子に座ったりして、自分にできる運動をできる範囲で頑張っているラジオ体操。この体操は1951年に作られ、現在まで大切に守り続けられている。なぜなのか???

○ たった3分で

ラジオ体操第1の所要時間は3分14秒。曲げ伸ばしや前後屈、回旋、ジャンプなどの基本的運動が組み込まれた全身運動だ。子どもから高齢者まで幅広い世代が取り組める一方、最大限の可動とリズムを意識すれば汗ばむほどハードな運動でもある。

○ 多くの効果が

身体のすべての関節を最大限に動かす動きで構成されている。関節を動かす運動は血行を促す効果があり、新陳代謝が高まり脂肪燃焼まで期待できる。また、背伸びをしたり体を回したりすることで姿勢をよくする動きも入っている。さらに、ねじったり反ったりする動きは、内臓も一緒に動かすことで大腸を刺激し、便秘対策にも……。

2023年度（第53期）学生会第1回総会 報告

5月30日（火）に第1回定例総会を開催し、学生会長等が選出され、常任委員会で決定した各部の部長・副部長と合わせた本部役員体制を構築しました。また、新年度の事業計画（案）と予算（案）も承認され、第53期の学生会活動がスタートしました。

★本部役員体制

会長	日野 孝子	カラオケ(研)	会計委員	石井 洋二	写真(研)
副会長	中島 秀夫	俳 句(研)	会計委員	堀川 哲二	コーラス1(総)
副会長	船津 育子	煎 茶(研)	監査委員	新庄 義治	川 柳(普)
副会長	小林 誠造	硬筆習字1(普)	監査委員	藤井美智子	スペイン語(総)
			監査委員	藤井 初江	フラダンス(研)

	総務部		文芸部		保健体育部	
部長	宮本 篤	カラオケ(普)	國光 芳郎	謡 曲(総)	小山 敏明	スマホ1(初)
副部長	藤谷 博子	フラダンス(研)	山崎 範子	抹 茶(普)	井手 正	太極拳2(研)
副部長	眞野恵美子	コーラス2(総)	児玉 育子	英 会 話(研)	松岡 政則	古典文学3(普)

☆新年度予算

1 一般会計 予算書

2023年2月1日～2024年1月31日

(1) 収入の部

費 目	①予算額	② 2022年度決算額	①-②比較	摘 要
繰 越 金	1,876,829	1,674,609	202,220	前年度繰越金
学 生 会 費	4,125,000	4,102,500	22,500	2,500円×1,650人
預 金 利 息	31	27	4	
雑 収 入	100,000	175,766	-75,766	西文明堂賃料・寄付金等
合 計	6,101,860	5,952,902	148,958	

(2) 支出の部

※費目間の流用は認める

費 目	①予算額	② 2022年度決算額	①-②比較	摘 要	
設 備 充 実 費	50,000	81,000	-31,000	ばら園看板	
積 立 金	500,000	500,000	0		
備 品 費	150,000	300,530	-150,530	パソコン	
行 事 費	2,150,000	1,526,816	623,184		
内 訳	総務部	1,000,000	541,859	458,141	委員長研修、学生祭等
	文芸部	850,000	708,738	141,262	老犬ニュース、老犬だより等
	保健体育部	250,000	195,851	54,149	環境整備作業、クラブ大会等助成
	その他	50,000	80,368	-30,368	修了式・入学式
消 耗 品 費	500,000	380,239	119,761	事務用品、印刷用インク、消毒液等	
感 染 予 防 対 策 費	0	140,660	-140,660		
慶 弔 費	320,000	200,621	119,379	退任講師等の記念品料	
謝 礼	800,000	656,396	143,604	臨時職員1名	
会 議 費	250,000	116,233	133,767		
渉 外 費	50,000	52,778	-2,778	文化連盟会費、学生祭近隣挨拶等	
雑 費	120,000	120,800	-800	大学要覧、電柱広告、調律、修理等	
予 備 費	1,211,860	0	1,211,860		
次 年 度 繰 越 金	0	1,876,829	-1,876,829		
合 計	6,101,860	5,952,902	148,958		

2 創立50周年記念事業特別会計 予算書

2023年2月1日～2024年1月31日

(1) 収入の部

費 目	金 額	費 目	金 額
繰 越 金	1,000,000	記 念 式 典	350,000
積 立 金	500,000	記 念 演 奏 会	70,000
		創 立 記 念 誌	670,000
		老 犬 だ よ り	150,000
		予 備 費	260,000
合 計	1,500,000	合 計	1,500,000

(2) 支出の部

3 自動販売機ほか特別会計繰越金報告

2023年1月31日現在

繰越金 63,073円 内訳 普通預金 63,073円

4 バザーほか特別会計繰越金報告

2023年1月31日現在

繰越金 916,043円 内訳 普通預金 416,043円、定期預金 500,000円

老人大学 ばら花壇への看板完成!

WELCOME ROSE GARDEN



一年を通して、老人大学の敷地内にはさまざまな花が咲き誇ります。その中心は「福山の花（市花）であるばら」です。

2025年に開催される『世界ボランティアの方々のご尽力により、一つひとつのばらに品種表示を、そして、憩いの場であってほしいとの強い思いから、入ってすぐに目立つように看板を設置していただきました。

老犬生だけでなく、地域の人にとっても大切な場として定着することを願うばかりです。



リサイクル活動の報告

ボランティアクラブの活動として、ペットボトルキャップとリングブルの回収に取り組んでいます。皆様方から提供されたキャップとリングブルをきれいに整理し、昨年度も人権交流センターと社会福祉協議会に届けました。

- ペットボトルキャップ
175kg（ポリオワクチン87人分）
- リングブル
23kg（車いす購入の約1/50台分）

「ご近所さんと一緒に集めていたよ」と言われる学生もいて、キャップとリングブルの提供が定着しています。ありがとうございます。そして、今後ともよろしくお願ひします。



ボランティアクラブ部長 中島秀夫

第70回 福山市美術展覧会入選 おめでとうございます

- ★ 書道 かなの部（総・実用書道） 寺岡 睦之
- （研・書道かな） 青木 八千代 向 文人 北村 満佐子 山田 節子