

野々浜交流館

きずな



TEL 084-943-9412

✉ nonohama-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

2023(令和5)年
6月8日(木)発行
各ご家庭で一部ずつお取りください

6月号



2023年度野々浜学区まちづくり推進事業

日頃よりまちづくり事業の推進に向けて、ご理解とご支援をいただき厚く御礼申し上げます。今年度も『ふれあい・支え合う・安全なまち ののはま』をめざして取り組んでまいります。また、学区民の意見を推進委員会で話し合い『住んでよかったまちづくり』に向けた歩みを進めたいと考えていますのでご支援とご協力をお願いします。

野々浜学区まちづくり推進委員会 委員長 坂本致孝

	事業名(内容)	実施月日・実施場所
1	環境美化事業 ①まちづくり事業で整備したふれあい公園、ばら花壇の維持管理の継続 ②学区内の継続した環境美化	① 学区内一斉清掃 5月14日 ② 年末クリーン作戦 12月3日 ③ ふれあい公園維持管理 通年 ④ ばら花壇維持管理 通年
2	世代間交流事業 子どもたちを中心とし各世代が集い、地域文化や歴史を伝承する	① 子ども居場所づくり 8月 ② 子どもフェスタ 8月 ③ 世代間ふれあい事業 3月 ④ 野々浜子ども太鼓伝承事業 通年
3	ふれあい事業 学区民を対象とした事業を行い学区民の親睦を図り、地域のつながりを高める	① 学区民納涼盆踊り大会 8月5日 ② ふれあい文化祭 10月29日 ③ 東部ヒューマンカレッジ11月19日 ④ とんど祭り 1月8日 ⑤ ふくやま東部文化フェスタ2024 ⑥ さくらウォーキング大会 3月30日
4	地域福祉事業 高齢者が元気に地域で活躍できるまちづくり	① グラウンドゴルフ大会 5月・11月 ② 大門町シルバークラブ連合会運動会協賛 10月16日 ③ 高齢者友愛訪問 2月
5	地域安心安全事業 地域がいつも安心安全で暮らしていけるまちづくり	① 自主防災訓練 11月26日 ② 防災啓発活動・防災備品整備 通年 ③ 地域安全推進委員会活動 通年 ④ 高丸通学路安全対策管理 通年
6	まちづくり推進委員会運営事業 持続可能なまちづくりのための地域広報活動を行なう	① 広報・運営活動 通年 ② 印刷費 通年 ③ 電気代 通年

事業費(A+B)	市補助金(A)	団体負担金(B)
2,162,000円	1,280,000円	882,000円



おめでとうございます

たはら み え こ
藍綬褒章 田原美恵子さん

2023年（令和5年）春の褒章において、1995年（平成7年）から民生・児童委員を務め、住民の困り事の解決や見守りに力を尽くしてきた高丸自治会の田原美恵子さんが藍綬褒章を受章されました。これからも地域のためによろしく願います。

第1回 野々浜学区自治会・団体紹介



今月号から野々浜学区の各自治会や各団体の紹介記事を連載します。身近な自治会や団体の活動を知ること、多くの人たちに興味を持ってもらい、いろいろな行事に参加していただきたいと思います。今月は松井自治会の紹介です。

松井自治会 （会長：今仁伸司）

松井自治会は野々浜小学校の西側に位置し、200世帯あまりの自治会（学区で最も多くの世帯数）です。自治会発足後40年近くたち、加入者の高齢化も進んでおりますが、元気でいろいろな才能を持ち合わせている人たちがたくさんおられる団結力の強い自治会です。

自治会活動のモットーは「みんなで協力しよう」です。

年間を通して、ののはまローズガーデンの管理、自治会の安心・安全パトロール、夏祭りなどの行事を行っています。「喫茶店風サロン」やシニアの会「グラウンドゴルフ同好会」では高齢者の方々も活躍しています。

これからは、高齢者や一人暮らし世帯が増えてくるため、となり近所のふれあいや助け合いの大切さを自治会で共有できる活動が重要となります。

人生100年時代を目の前にして、健康で明るい住んでよかったと思える自治会をめざしています。



喫茶店風サロンの様子



ののはまローズガーデン
※今年度、ばら花壇コンクールで特別賞を受賞

学区内一斉清掃が行われました

5月14日、大勢の学区のみなさんや、地元企業の方にご協力いただき、溝掃除、草取り、ゴミ拾いを行いました。天気が心配されましたが当日は雨も止み、蒸し暑い中の作業になりました。自分たちの住む地域を綺麗にするととても気持ちがいいですね！清掃作業に参加されたみなさん、ありがとうございました。



第43回 野々浜学区民体育祭 が開催されました！



5月21日、五月晴れの中、4年ぶりに一日通しての体育祭が開催されました。お昼は子ども達も保護者や地域の方と一緒にテントでお弁当を食べ、楽しく賑やかな体育祭になりました。地域の部ではCブロックが優勝、小学校の部では赤組が優勝しました！



社会教育活動事業・活動報告 ～ののほま版 SDGs 活動～

認知症に備える講座

5月11日包括支援センター引野から内田さんにお越しいただき、認知症とはどういう状態か、認知症になったらどこに相談するか等のお話しをしてもらいました。講義の後は参加したみなさんで脳の活性化になる簡単な計算や音読に挑戦しました。



フレイルって何なん？

5月18日包括支援センター引野から馬屋原さんにお越しいただき、フレイルとは何なのか等をわかりやすく説明してもらい、フレイル予防のための体操などを教わりました。椅子を使って室内でも無理なくできる体操をし、参加したみなさんそれぞれの体調に合わせて立ったり座ったりしながら爽やかな汗をかきました。



～～参加者募集中～～



シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？

※食生活改善推進員による講義・調理デモンストレーションの見学

【対象者】おおむね65歳以上の方及びそのご家族（ご家族の年齢は問いません）

☆と き：6月24日（土） 9：30～11：30

☆会 場：野々浜交流館 実習室

☆参加費：無料 ☆持参物：なし

☆定 員：10人程度

☆申込み締め切り：6月16日（金）

野々浜交流館 ☎943-9412

1回目
「ちょい増し習慣」で
低栄養予防



社会教育活動事業

ののはま版 SDGs 活動

できることからはじめよう！ストック食材でエコ・クッキング

☆と き：7月 6日（木） 9：30～11：30

☆会 場：野々浜交流館 実習室

☆講 師：福山市地域活動栄養士 蔵本博美さん

☆参加費：500円

☆持参物：米半合・エプロン・手拭きタオル・飲み物

☆定 員：10人程度

☆申込み締め切り：6月29日（木）

野々浜交流館 ☎943-9412

缶詰めや乾物など、ストックしてある食材を無駄なく使って作りましょう！

メニュー

- ・切干大根とサバ缶の炊き込みごはん
- ・フライパンで蒸し野菜
- ・トマトのかき玉スープ
- ・ゼラチンいらす！ミルクプリン



寄って・話して・自ら気づく

「親の力」をまなびあう学習プログラム

☆と き：7月 8日（土）10：00～

☆会 場：野々浜交流館 会議室

☆参加費：無料

☆持参物：飲み物・筆記用具

☆定 員：15人程度

☆申込み締め切り：6月30日（金）

野々浜交流館 ☎943-9412



子育てに不安はつきもの…

この講座は、親が「気づき学び合う」というねらいを持つ参加体験型の講座です。子育ての悩みを話合いませんか。どなたでも参加OKです！



これからの行事予定

内 容	日 時	場 所
介護無料相談・健康作り運動	6月26日（月）9：40～11：30	野々浜交流館 会議室
移動図書館車	6月28日（水）13：30～14：00	野々浜交流館 駐車場
シャキシャキ会	7月 5日（水）13：30～15：00 7月12日（水）13：30～15：00	野々浜交流館 会議室