



旭丘交流館だより

ぶらんこ

第203号 2023年6月15日

発行 旭丘交流館

住所 福山市引野町南1丁目17-46

電話 943-9787

✉ asahigaoka-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



＜旭丘学区まちづくり推進事業＞



2023年度「乳児ランド村」



～「乳児ランド村」は、お子さんと保護者がゆっくり過ごせる場所です♪～

	日時	内容
第1回	7月12日(水) 10時00分～11時30分	「あそびの広場」
第2回	9月14日(木) 10時00分～11時30分	「赤ちゃん体操」 「あそびの広場」
第3回	11月8日(水) 10時00分～11時30分	栄養士さんと保健師さんによる 「乳幼児の食事と育児相談」 「あそびの広場」
第4回	2024年1月10日(水) 10時00分～11時30分	「あそびの広場」
第5回	2024年3月7日(木) 10時00分～11時30分	「赤ちゃん体操」 「あそびの広場」

- ★「赤ちゃん体操」について
講師 『まんまあ～る』
瀧川 知子さん
対象 4か月～11か月
赤ちゃんといれあう楽しい
体操や遊びを紹介♪
- ★「あそびの広場」では、
地域ボランティアさんといっしょに楽しい時間を過ごします。
- ★持参物 お子さんの「飲み物」・赤ちゃん体操参加の方「バスタオル」

対象者 未就学の乳幼児（4か月～）

場所 旭丘交流館 会議室

問い合わせ・申し込み 旭丘交流館（☎943-9787）



★申込が必要です。



シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？

【とき・内容】

<1回目> 7月 8日(土) 10時 00分～「『ちょい増し習慣』で低栄養予防！」

<2回目> 11月11日(土) 10時 00分～「はじめよう！減塩」

※食生活改善推進員による講義・調理デモンストレーション

【対象者】 おおむね65歳以上の方及びそのご家族（ご家族の年齢は問いません）

【場所】 旭丘交流館

【申込先】 旭丘交流館（☎943-9787）

※締め切りは、実施日の1週間前まで

※参加費は無料です。

※申込が5人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

※当日、ご本人やご家族に体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。



一斉清掃 大変お世話になりました

6月3日(土)に旭丘交流館と旭丘倶楽部(旧旭丘幼稚園)の一斉清掃を行いました。

前日までの雨は上がり、晴天の中での作業となりました。エアコンフィルターや換気扇等の清掃、のり面の草刈り・除草、排水溝土砂あげ作業等にご協力いただきました。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

忘れ物を預かっています。



旭丘倶楽部(旧旭丘幼稚園)に、黒い子ども用のジップアップパーカー(サイズ110cm)の忘れ物がありました。お心当たりのある方は旭丘交流館(☎943-9787)までお知らせください。



『サタデー遊び塾』よいお知らせ

昨年度より取り組んでいる「旭丘折り鶴プロジェクト」は、今年度も引き続き行っていきます。「折り鶴」は旭丘交流館玄関ホールに設置している「折り鶴箱」に投函してください。(折り紙(15cm×15cm)は準備していますので、旭丘交流館職員にお声かけください。)

みなさまのご協力をよろしく申し上げます。

「旭丘折り鶴プロジェクト」とは・・・

学区のみなさまが折った「折り鶴」を「千羽鶴」にして8月8日に開催される原爆・福山戦没者慰霊式に献納し、平和への祈りと関心を高める取組です。

※昨年度『サタデー遊び塾』に参加いただいた小学校卒業生の方、「観察・感想記録表」を返却しますので、旭丘交流館までお越しください。



＜旭丘学区まちづくり推進事業＞

3月12日(日)に「地域花いっぱい活動」、3月19日(日)に「世代間交流グラウンドゴルフ」を行いました。

「地域花いっぱい活動」は各町内公園にプランターを持参していただき、花苗を植え付けて自宅前に飾っていただきました。

「グラウンドゴルフ」は旭丘小学校グラウンドにて、世代間交流とフレイル予防を目的に開催しました。参加協力いただいたみなさま、ありがとうございました。



旭丘学区

「ふれあいサロン」活動はじまっています。



★「ふれあいサロン」とは・・・

お年寄りが地域の中で、いきいきと暮らしていただけるよう気軽に集まれる場所です。
なにか特別なことをする場所ではなく、井戸端会議やお茶の間のような気軽な気持ち
で参加してください！スタッフ一同お待ちしております♪

毎月第二土曜日を「旭丘学区ふれあいサロンの日」として活動します。

- 場 所 旭丘交流館 1階和室・視聴覚室
- 対象者 旭丘学区にお住いの70歳以上の方
申込は要りません。
- 参加費 一人100円
- 内 容 お茶・コーヒー・お茶菓子を準備しています。
視聴覚室でDVD鑑賞
- 問い合わせ先 旭丘交流館（☎943-9787）
- 2023年度予定



第1回	終了しました	0日(土)	旭丘交流館	9時～11時
第2回		7月 8日(土)		
第3回		8月12日(土)		
第4回		9月 9日(土)		
第5回		10月14日(土)		
第6回		11月11日(土)		
第7回		12月 9日(土)		
第8回		2024年 1月13日(土)		
第9回		2024年 2月10日(土)		
第10回		2024年 3月 9日(土)		



交流館 市民課業務・所得課税証明書業務のご案内

■利用時間 月曜日～金曜日（休日・休館日は除く）
9時00分～12時00分

■利用できる人 旭丘学区に在住または勤務されている方

■持参するもの 窓口に来られた方の本人確認ができるもの
（運転免許証・健康保険証・マイナンバーカードなど）

※代理の方は、委任状が必要な場合があります。

※つり銭のいらぬようにご協力をお願いします。

●交流館では、個人番号（マイナンバー）が記載された住民票は請求することができません。必要な方は本庁市民課又は各支所で請求してください。

取扱証明書	手数料
戸籍謄本・戸籍抄本	450円
戸籍の附票の写し	300円
住民票の写し	300円
住民票の記載事項証明書	300円
印鑑登録証明書	300円
年金現況届の証明	300円
労働基準法第111条代用証明書	無料
所得証明書・所得(非)課税証明書	300円



移動図書館



「のぞみ号」がやってきます

■とき 6月27日（火）・7月25日（火）

14時10分～14時40分

■ところ ゆめみが丘第2公園

☆1人15冊まで借りられます

☆予約・リクエスト・その他は

福山市中央図書館（☎932-7222）移動図書館担当まで



住みよいまちづくりを私たちの手で

人権文化が根付いたまちづくり



車椅子で生活する私は、ある日スーパーへ買い物に出かけました。見上げた棚には、ちょっと取ってみたいくても手が届かない物もありました。そんな時、「お困りですか」と声をかけて助けてくれた人がいました。外出することに不安があった私ですが、少し気持ちが楽になりました。



人のつながりや関りが生まれることは、お互いに心地よいものです。「お困りですか」の言葉が自然に交わし合えるまちには、誰もが住んでみたいと思うのではないのでしょうか。

バリアフリーやユニバーサルデザインの考え方は、互いを大切にする自然な思いから生まれたものです。そんな考え方を地域にも取り入れ、心温まるまちをつくりたいですね。



「広報ふくやま」より