

# ひろせだより



184号

2023年(令和5年)6月

発行/広瀬交流館

〒720-2415

福山市加茂町北山 223-1 Tel.972-2171

✉ hirose-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

こちらのQRコードから、広瀬交流館のホームページがご覧いただけます。  
『ひろせだより』をカラー版で掲載しています。



## 移動図書館

とき 6月12日(月)  
14:00~14:40

ところ 広瀬学園



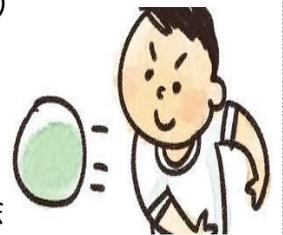
次回は、7月12日(水)です

## ソフトドッチボール大会

とき 6月16日(金)  
19:30~

ところ 広瀬学園体育館

主催：広瀬学区体育会



## シニア食生活改善教室

【とき・内容】 1回目 7月19日(水) 10時00分~  
『「ちょい増し習慣」で低栄養予防!』



2回目 9月27日(水) 10時00分~  
『はじめよう!減塩』

※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

【ところ】 広瀬交流館

【申込先】 広瀬交流館 972-2171

※締め切りは、実施日の1週間前まで

※参加費は無料です

詳細は、別途案内をご覧ください。

主催：福山市食生活改善推進員協議会



## 【社会教育活動事業】



5月19日(金), 音楽療法士の木村美津子さんによる、『音楽療法』～音楽で元気に若返ろう～を開催しました。

歌うこと, 楽器を演奏することは, 身体機能の維持・改善につながることを学びました。



## 広瀬学区民運動会



5月21日(日), 晴天のもと4年ぶりの『広瀬学区民運動会』が開催されました。前日準備, 当日の準備, 片づけ, 大変お疲れさまでした。

色々な種目に参加いただき, 盛会のうちに無事に終わることができました。ご協力ありがとうございました。



広瀬学園の生徒さんから感謝の手紙が届きました。交流館の図書室に、掲示しています。みなさん、見に来てください。