

# 6月 多治メール

発行：多治米交流館  
 多治米町五丁目 2-12  
 TEL953-7342  
 e-mail:tajime-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

## 「多治米学区まちづくり 2023」スタート！



### 2023年度(令和5年度) 多治米学区地域まちづくり推進事業計画

### 役員・構成団体

担当部会	事業名	事業項目	担当団体	時期
全体	ふれあい事業	ふれあい広場		10/15
		とんど あいさつ運動 多治米ふれあい音頭伝承		1/14
応援部 こども	こども応援事業	集まれ!たじめっ子 子ども 110 番の家マップ 子どもとのふれあい事業	子ども会 PTA 交流館	年間
健康福祉部	健康福祉事業	学区運動会	体育	10/1
		歩け歩け運動 カローリング大会 100 歳体操 サロン活動 福祉活動	体育 体育 福ポ 福ポ 福ポ	11/19 12/3 年間 年間
安心安全部	安心安全事業	交通安全・事故防止 交通安全の啓発 防火啓発活動 年末特別警戒 防犯研修会 防犯啓発活動 防災啓発活動 防災研修会 防災避難訓練 避難所運営訓練	交通 交通 防火 防火 防犯 防犯 防災 防災 防災	9月 11/26 6/4
		コミュニティ育成事業 環境美化事業	各自治会町内会ごと 環境研修会 公園整備	公衛 公衛
総務部	デジタル化推進事業	ホームページ運営	HP 委	年間
	運営事業	庶務・運営		年間

- 顧問 小林 賛雄 (学識経験者)
- 委員長 末次 了 (自治会連合会・角内自治会)
- 副委員長 高垣 和子 (多治米小学校)
- 〃 土居 栄 (多治米西町内会)
- 〃 徳毛 健蔵 (福祉を高める会・ボランティアの会)
- 〃 藤井 浩介 (自主防災組織)
- 〃 高橋 忠則 (公衆衛生推進委員会)
- 〃 浅田 健次 (ホームページ運営委員長)
- 議長 鞆 青山 裕 (五本松町内会・青少年育成員協議会)
- 〃 大森 一治 (多治米交流館)
- 事務局 中川 晋 (行政職員の会)
- 〃 齋藤 元泰 ( " )
- 〃 倉田安希子 ( " )
- 〃 渡邊 梨絵 ( " )
- 会計 寺地 知治 (沖野上西自治会)
- 監査 小畠 靖 (千代田自治会)
- 〃 徳毛 健蔵 (千代田上自治会)
- 委員 佐藤慎一郎 (体育会)
- 〃 延明 修 (第27区民生委員児童委員協議会)
- 〃 服部 良美 (子ども会育成連絡協議会)
- 〃 吾田 朱里 (多治米小学校 PTA)
- 〃 福井富士夫 (老人クラブ連合会)
- 〃 栗田 峰聖 (防犯協会)
- 〃 内海 真次 (南防火協会多治米支部)
- 〃 佐藤 積 (交通安全自治会)
- 〃 橋本 秀行 (明るい選挙推進協議会)
- 〃 藤井 陽子 (西多治米保育所)
- 〃 柚木 紀生 (行政職員の会)
- 中央委員 垣木 強 (福山市明るいまちづくり協議会)



## フレイルチェック会

- とき 7月12日(水) 10:00~12:00 13:30~15:30  
 (※いずれの時間帯も内容は同じものです)
- ところ 福山すこやかセンター
- 対象 おおむね 65 歳以上の市民
- 定員 先着各 15 人 (予約が必要です)
- 持参物 飲み物, 動きやすい服装 (裸足で測定する項目があるため, 裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)

フレイルチェック会では、運動や口腔機能などに関する質問票への回答や手足の筋肉量などの測定を行い、フレイルの状態(加齢に伴い筋力や心身の活力が低下すること)を確認します。



<申込先> 健康推進課 (6/15 から受付)  
**電話 : 084-928-3421**

健康でいきいき過ごすための

# シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

みんなで楽しく食生活のポイントについて学びましょう！

とき・内容	<1回目> <b>7月6日(木) 10時~</b> 『「ちよい増し習慣」で低栄養予防！』
	<2回目> <b>8月31日(木) 10時~</b> 『はじめよう！減塩！』 食生活改善推進員による講義と参加者による調理実習と試食
ところ	多治米交流館
対象者	おおむね65歳以上の方やそのご家族 (ご家族の年齢は問いません)
定員	15名程度 (締め切りは実施日の1週間前まで)
持参物	エプロン, 三角巾, ふきん, 筆記用具, マスク
申込先 問合せ先	多治米交流館 953-7342



※参加費は無料です。

※当日、ご本人やご家族に体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

## 土木常設員のご紹介

土木常設員は道路・橋りょう・河川・水防・水利に関することなど、公正・公平な立場で、行政との橋渡しを行います。

担当区域	名前
多治米町三丁目(一部) 多治米町四・五丁目	栗田 正文
沖野上町三・四丁目	谷屋 伸治
多治米町六丁目 千代田町一・二丁目 西新涯町二丁目	川原 光補

多治米学区体育会より...

## ソフトバレーボール教室

の開催のご案内

日時 **6月23日(金)**  
**7月21日(金)**  
**20時~22時**

年齢不問!

場所 多治米小学校体育館



参加希望の方は、ショートメッセージでご連絡ください。

連絡先 多治米学区体育会 北村






2023年度

## たじめひろば



年間予定

- ◆毎月第2・4金曜日 10:00~11:30
- ◆就学前の親子を対象(学区外でも可)
- ◆参加費は一家族100円/回 ◆申込み要

- 6月 9日 子どもの歯のお話(社) 
- 23日 セタ・てるてる坊主
- 7月 14日 プール遊び (雨天の場合室内遊び)
- 28日 プール遊び (雨天の場合室内遊び)
- 8月 11日 -おやすみ-
- 25日 プール遊び (雨天の場合室内遊び)
- 9月 8日 おだんご作り 
- 22日 おむつにたよりすぎない子育て
- 10月 13日 親子ピクス(社) 
- 27日 いもほり(社)
- 11月 10日 クッキーづくり 
- 24日 やきいも(社)
- 12月 8日 絵本と音楽の楽しいクリスマス会(社) 
- 22日 カレンダー作り
- 1月 12日 リトミック 
- 26日 豆まき
- 2月 9日 おひなさまクッキング 
- 23日 -おやすみ-
- 3月 8日 人形劇(社) 
- 22日 ミニミニ運動会

内容は都合により変更になることがあります。

(社) 社会教育活動事業

申込み・問合せ 多治米交流館 Tel 953-7342

## 多治米ママさんバレーボール部員大募集!!

未経験者  
大歓迎!

お子様連れOK!

運動不足  
解消~

ほとんどの人がママ  
さんになってバレー  
を始めますっ!



ぜひ一度、お気軽に見学・体験にきてください!

場所：多治米小学校体育館

日時：毎週火曜日 20~22時

多治米学区体育会



お問い合わせはコチラ