# ふかう突流道信息以

発行:深津交流館

住所:福山市東深津町六丁目7-1

電話:925-4263

メール: fukatsu-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

5月





音楽によるフレイル予防

深津交流館社会教育活動事業

とき 5月30日(火) 10:00~

ところ 深津交流館 会議室

講 師 木村 美津子さん (日本音楽療法学会認定 音楽療法士)

定 員 15名

申込み 5月23日(火)までに深津交流館(925-4263)まで連絡をお願いします。

音楽にはフレイル予防に役立つ多くの要素があることはご存じですか? 音楽は楽しく活動ができ、リラクゼーションの効果もあります。 一緒に音楽で心を癒し、ストレスを発散して、心身を活性化させましょう!



#### 脳を元気にする

深津交流館社会教育活動事業

## 美文字講座

### ~美文字で脳を活性化しましょう~

とき 6月8日(木)

13:30~15:00

ところ 深津交流館会議室

定 員 10名

申込み 6月1日(木)までに深津交流館

(**☎**925−4263) ∧

講 師 筆跡診断士 岡本 真由さん

内 容 書いた字から心の状態が読み

取ることができます。脳を活

性化させ、美文字になる書き

方を学習しましょう!

※講座内容は昨年と同様です。

個人が書いた字の添削をしていただけます。

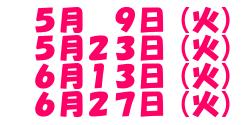
ふれあいサロン

## 学区一斉清掃のお知らせ

深津学区まちづくり推進委員会

## 5月14日(日)

詳細は、各町内会より出される回覧板等の案内に従ってください。



9:00~11:00

#### 2023年度(令和5年度)市税納期限一覧表

税目納期限	市・県民税(普通徴収)	固定資産税・ 都市計画税	軽自動車税 種別割	国民健康保険税
5月 1日 (月)		1期		
5月31日 (水)			全期	
6月30日(金)	1期			
7月31日 (月)		2期		1期
8月31日 (木)	2期			2期
10月 2日(月)		3期		3期
10月31日(火)	3期			4期
11月30日(木)				5期
12月25日(月)		4期		6期
2024年(令和6年) 1月31日(水)	4期			7期
2月29日(木)				8期

## 市税の納付は、便利で確実な口座振替で!

- ★□座振替は、取扱金融機関や 市役所の窓口などで申し込む ことができます。
- ★バーコード付きの納付書はコンビニエンスストア・スマホ決済アプリでも使用できます。
- ★市・県民税,固定資産税・都市計画税,軽自動車税種別割はキャッシュレス納付(クレジットカード納付等)ができます。

詳しくは福山市ホームページへ 福山市 納 税 課 保険年金課

## が記録子とも数量がありまりをする

今年度も5月13日(土)より放課後子ども教室が始まります。 申込みについては4月に深津小学校より案内済です。

野菜(サツマイモ・大根・かぼちゃ・ミニトマト等)作りを行い,「食」の素晴らしさを体験します。保護者の方も積極的に農作業に関わっていただきます。

6月以降は月2回開催予定です。

また、放課後子ども教室運営ボランティアも募集しております。

皆さまのご参加・ご協力をお待ちしております!

運営ボランティアに関する申込み・問合せは深津交流館(925-4263)まで。

### 【まちづくり研修】

## 马马号曾加强 机轰炸 多加音泉集

主催:深津学区まちづくり推進委員会

日時 2023年6月11日(日)深津小学校北門 8:15集合 視察 広島平和記念資料館・おりづるタワー(広島市) 大和ミュージアム(呉市)

- ●行 程 深津小学校 8:30―福山東 | C8:40―小谷SA(休憩)9:20~9:35―広島 | C10:05―広島平和記念資料館(視察)10:35~11:30―おりづるタワー11:40~12:20―広島の宿 相生(昼食)12:30~13:30―吉島 | C13:45―呉 | C14:05―大和ミュージアム14:15~15:30―高屋 J C T 16:20―小谷S A 16:25~16:40―福山東 | C17:20―深津小学校17:30
- ●定 員 35名(先着順) 定員になり次第,締め切ります。 全国旅行支援使用の為,ワクチン接種3回以上の証明書が必要です。 また,参加者にはマスクの着用のご協力もお願いします。
- ●参加費 3,500円(バス・昼食代等含む)
- ●申込み 5月22日(月)~5月26日(金)の間で受付をさせていただきます。 深津交流館(925-4263)まで参加申込書をご持参ください。 なお、受付期間外の申込みは受け付けません。

#### ※広島平和記念資料館

1945年(昭和20年)8月6日、広島の上空から原子爆弾が投下されました。

一発の原子爆弾が無差別に多くの命を奪い、生き残った人々の人生も変えました。

広島平和記念資料館では、あの日、立ち上がる「きのこ雲」の下で何があったのか、何が起こって いたのかを伝えるために、被爆者の遺品、被爆の惨状を示す写真や資料を展示いています。

核兵器における恐怖や悲惨さ、残忍さ、非人道性を確かめるためにも、多くの方のご参加をお待ち しています。

切り取り

#### 【まちづくり研修参加申込書】

5月22日(月)~5月26日(金) の間でご提出ください!

ご記入いただいた個人情報は、目的以外には使用しません。(保険加入と参加者の連絡先の把握)

参加者名①			2			
3			4			
<u>代表者住所</u>	福山市	町		丁目	番	뒫
電話番号				(代	表者の緊急連絡先	)

コロナワクチン接種証明書をご持参ください