

高島交流館（084-956-0219）

サークル名	実施日	開始時間	終了時間	対象	種別	活動内容など
雪友会	第2・4金曜日	13:30	15:30	成人（一般）	水墨画	
トールペイント	第2・4土曜日	10:00	15:30	女性	トールペイント	
カラオケ同好会	第2・4金曜日	10:00	12:00	成人（一般）	カラオケ	
しらゆりの会	第2金曜日	19:30	21:00	成人（一般）	コーラス	
お茶のサークル (表千家)	第3木曜日	9:30	11:30	成人（一般）	茶道	
運動教室	第1火曜日	10:00	11:00	成人（一般）	健康体操	転倒予防
高島るんるん体操教室	第4火曜日	13:30	14:30	高齢者一般	健康体操	いきいき百歳体操
ピラティス	第1月曜日	10:00	11:30	成人（一般）	ストレッチ体操	太極拳とヨガ
ひまわりグループ	第2・4火曜日	10:00	12:00	女性	着付	
囲碁	毎週木曜日	13:00	16:00	成人（一般）	囲碁	
ふれあい教室	第3火曜日	13:30	15:30	成人（一般）	その他	
社交ダンス「ロマ」	毎週水曜日	13:30	15:30	成人（一般）	社交ダンス	