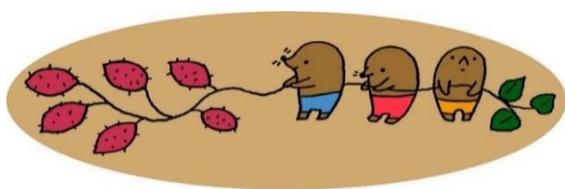


ひろせだより



発行／広瀬公民館 第178号

〒720-2415 福山市加茂町北山 223-1 Tel.972-2171

✉ hirose-kouminkan@city.fukuyama.hiroshima.jp

今後の予定



10月30日(日)	第3回グラウンドゴルフ場草刈り 8:30～
11月10日(木)	移動図書館 14:00～14:40(広瀬学園)

北部市民フェスティバル2022

《とき》11月2日(水) 13時から



11月7日(月) 12時まで

※芦田支所開庁日・開庁時間に限る(11月3日(木)・5日(土)は閉館となります)

《ところ》あしだ交流館(福山市芦田町下有地 7046 番地 2)

《内容》パネル展示

メインイベント

11月6日(日) 10時～15時
《ところ》あしだ交流館

(福山市芦田町下有地 7046 番地 2)

《内容》古墳ワークショップ・

缶バッチづくり体験・魚つりゲーム

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になる場合があります。



- 学区まちづくり活動紹介展示
- 別所砂留展示
- 動物園パネル展示
- 地域猫活動パネル展示
- 「双龍降臨」史跡二子塚古墳巡回展
- 築城 400 年関連パネル ほか

主催：北部市民フェスティバル実行委員会

問合せ：〈事務局〉北部地域振興課 Tel (084) 976-9460

【老人クラブ奉仕作業】

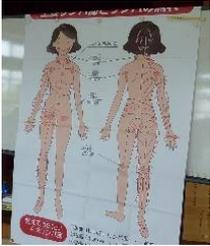


9月16日(金), 老人クラブのみなさまに奉仕作業をしていただきました。

みなさんの丁寧な作業で, 老人福祉センター紫雲荘・公民館がとてもきれいになりました。いつもありがとうございます。



【社会教育活動事業】



9月16日(金), 講師に追林けい子さんをお迎えして,
『健康リンパ体操』~毎日をいきいき過ごそう~を開催しました。
無理な運動をしなくても, 毎日少しずつ自分のからだを動かす,
自分の手でゆらしたり, さすったりするだけで大丈夫◎
「あてる・ゆする・なでる・つまむ」優しい手当のコツを学びました。



リンパの流れをスムーズにして
心もからだもリフレッシュ♪♪



【交通安全講習会】



9月28日(水), 加茂町交通安全自治会による, 高齢者向け
交通安全教室が開催されました。
福山北警察署の林交通課長さんのわかりやすいお話と, 笑
いを交えたDVDを鑑賞しました。
高齢者の安全運転への意識を高めることができました。

