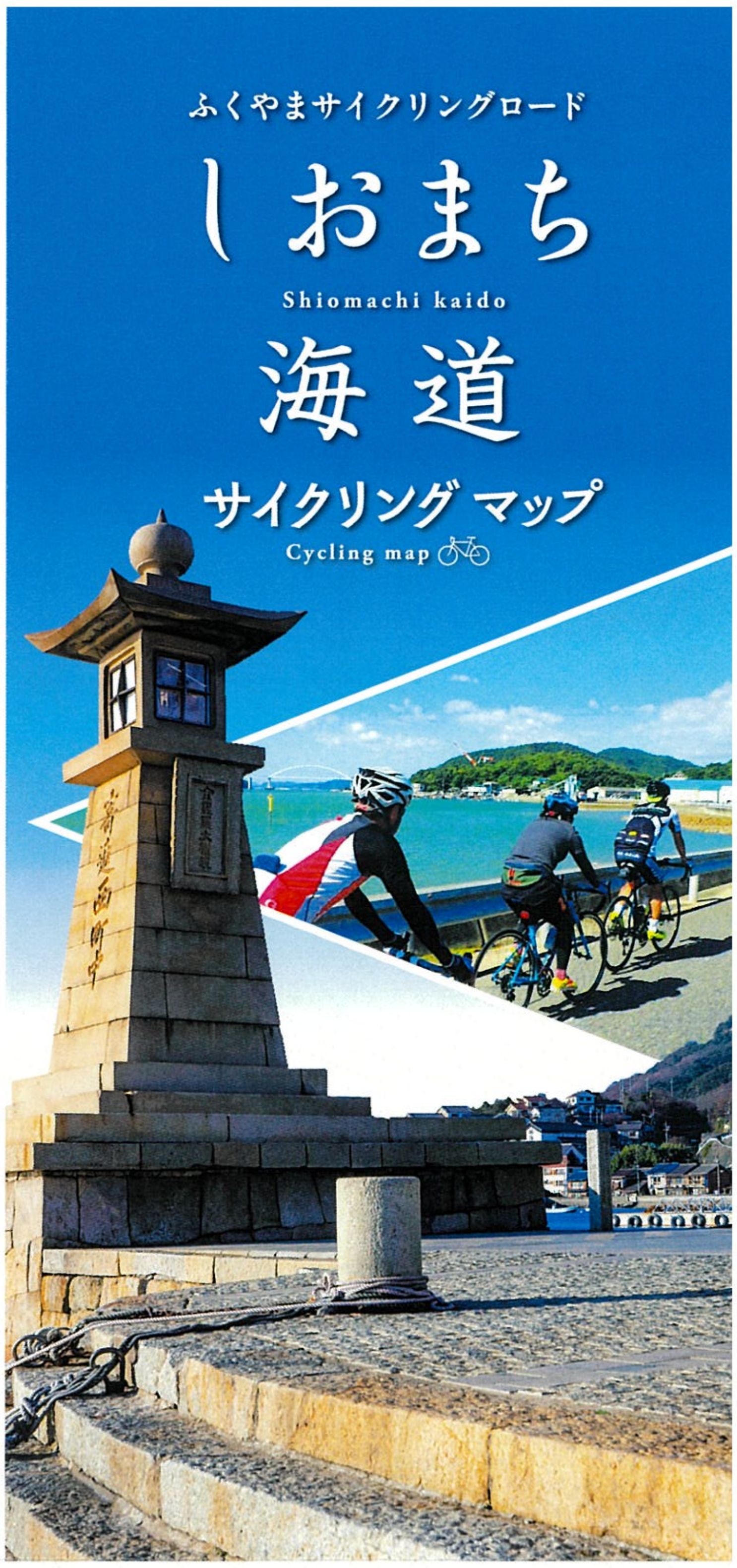
ふくやまサイクリングロード

# しおまち
Shiomachi kaido
# 海道
## サイクリング マップ
Cycling map



# アクセス情報
Access Guide

## フェリー

**歌戸運航(株)** 戸崎港～歌港
ダイヤ 平　日 6:30～19:30
日・祝日 7:00～18:00
※1月1日は終日運休。
8月14～16日・1月2～3日は休日ダイヤ運行
大人 180円　小児 90円　自転車 30円
尾道市港湾振興課 ☎(0848)22-8158

**備後商船**
常石港～福田港(百島)
ダイヤ 6:10～19:55
大人 260円　小児 130円　自転車 140円
満越港～福田港(百島)
ダイヤ 7:17～19:36
大人 200円　小児 100円　自転車 140円
備後商船 ☎(084)987-2711

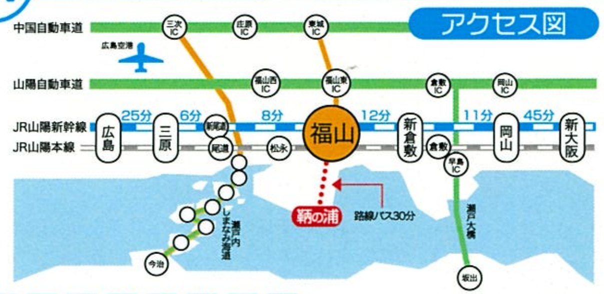
## レンタサイクル

**JR福山駅前** 福山駅南有料自転車駐車場 ☎(084)922-9110
営業時間：6:00～23:00(年中無休)
料　金：150円／1回
貸出場所：福山駅南地下駐輪場(23時までに返却)

**鞆の浦** 福山観光コンベンション協会 ☎(084)926-2649
営業時間：10:00～16:30(定休日：火・水)貸出15:30まで
料　金：500円／1回
貸出場所：市営渡船場横 入江豊三郎本店渡船場店(16:30までに返却)

**グリーンライン** グリーンライン自転車利用促進協議会 ☎(090)4146-3190
営業時間：10:00～16:00(10月・11月は貸出15:00まで)
※12月～3月は休業(定休日：火・水・木および雨天)
料　金：500円(3時間まで／前日までに予約)
スポーツタイプは1,000円
貸出場所：グリーンライン後山公園

## 公共交通機関・車



# お問い合わせ先一覧

**サイクリングルートに関すること** ☎(084)928-1209
福山市都市交通課 http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/toshikotsu/

**サイクリングマップ・観光に関すること** ☎(084)928-1042
福山市観光課 http://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/kanko/

**観光・レンタサイクルに関すること** ☎(084)926-2649
福山観光コンベンション協会 http://www.fukuyama-kanko.com/

※このパンフレットの情報は2020年3月現在の情報です。

# おすすめビュースポット

川が近い!! 海が近い!! 山が近い!!

SNS映えするビュースポットでひといき。四季の色どりで癒されてください。
誰かに伝えたくなること、うけあいです。

① 芦田川大橋（斜張橋形式）

② 芦田川河口堰

③ 田尻(杏)

④ 田尻(菜の花)

⑤ 内海大橋

⑥ 造船所

⑦ ベラビスタマリーナ

⑧ 沖の観音

## 上級者は グリーンラインも おすすめ!

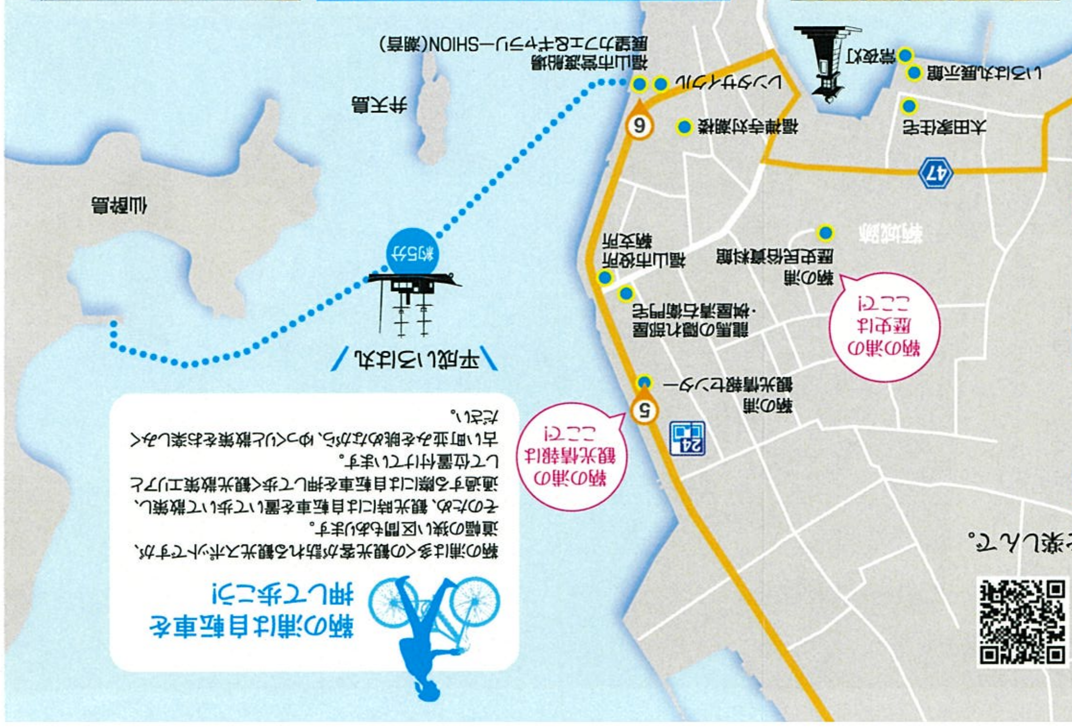
福山市街、尾道水道も眺望できます。アップダウンを体感しながら瀬戸内海の絶景を楽しんで！

---

＼日本遺産に認定／

# 鞆の浦 散策と名産品

「潮待ちの港」として知られる美しい景色を楽しんで。



## 鞆の浦は自転車を押して歩こう!

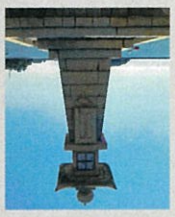
鞆の浦は多くの観光客が訪れる観光スポットですが、道幅の狭い区間もあります。
そのため、観光時には自転車を置いて歩いて散策し、通過する際には自転車を押して歩く観光散策エリアとして位置付けています。
古い町並みを眺めながら、ゆっくりと散策をお楽しみください。

## 常夜灯

1859年に造られ、鞆の浦のシンボルとして知られる常夜灯。高さは約10m以上で港の常夜灯では日本一の大きさ。旅に欠かせないフォトジェニックスポット。

## いろは丸展示館

1867年、坂本龍馬率いる海援隊の「いろは丸」と紀州藩の「明光丸」が鞆の浦沖で衝突。引き揚げられたいろは丸の遺物や沈没状況などのジオラマ等が展示されている。



休 年末年始 ☎(084)982-1681
小学生以上：200円

## 龍馬の隠れ部屋・桝屋清右衛門宅

いろは丸事件の際、坂本龍馬と海援隊が宿泊し、龍馬がひそんだ隠れ部屋があり、幕末の雰囲気が当時のまま残っている。
休 火～木曜日 ☎(084)982-3788
大人：200円、小中高生：100円

## 福禅寺対潮楼

福禅寺の本堂に隣接する客殿。かつてここを訪れた朝鮮通信使が「日東第一形勝（にっとうだいいちけいしょう）(対馬から江戸までの間で一番美しい景勝地)」と称賛した美しい景色を楽しめる。
休 無休 ☎(084)982-2705
大人：200円、中高生：150円、小学生：100円

## 太田家住宅

江戸時代に福山藩の特産「保命酒」で財を築いた豪商の繁栄を伝える貴重な建築物。建物の裏のナマコ壁も注目。
休 火曜日 ☎(084)982-3553
大人：400円、小学生：200円

## 福山市営渡船「平成いろは丸」

いろは丸をモデルにした市営渡船。木目調の落ちついた船内には龍馬の写真、古い操舵輪やコンパスもあり、仙酔島まで航海を楽しめる。

## 仙酔島

市営渡船場から「平成いろは丸」で約5分で到着。潮風が心地よい景色抜群のハイキングコースがあり夏場は海水浴客で賑わう。(島内での自転車通行はご遠慮ください)

## 展望カフェ&ギャラリーSHION(潮音)

市営渡船場の2階で、海の見えるカウンター席は瀬戸内海に浮かぶ弁天島や仙酔島などの絶景を見ることができる。
休 木曜日(臨時休業有) ☎(084)982-2116

## 保命酒

江戸時代から鞆の浦で造られている薬味種。
黒船ペリー提督に振る舞われたという記録が残る。
4か所の蔵元で試飲を楽しめる。

## 鯛めし・鯛そうめん

ランチにおすすめ!

鞆の浦での食事は、やはり鯛料理。鞆の浦名物の鯛は、郷土料理として地元の名店で楽しめます。
定番の鯛めし、鯛そうめんなどの他、鯛茶漬けから鯛塩ラーメンなど楽しめるお店があり豪快かつ繊細な味をご堪能ください。

## 鯛ちくわ・がす天

**【鯛ちくわ】**鞆の浦は鯛が有名。鯛などのすり身を竹の棒にたっぷりと巻きつけた昔ながらのスタイル。
食べ歩きにもお土産にも最適!

**【がす天】**鞆の浦名産の練り物で、ねぶとなどの小魚を骨ごとすりつぶして油で揚げたもの。骨っぽい食感が「がすがす」するので「がす天」と呼ばれるようになった。

＼話題のe-BIKE／

走行を電気の力でアシストしてくれる電動アシスト自転車。その電動アシスト自転車を更にスポーツ仕様にしたものが、近年、ヨーロッパを中心に人気を博している「e-BIKE」です。
坂道や長距離を走る際の脚への負担を軽減してくれるこの「e-BIKE」は、福山駅前でレンタルできます。

【場　所】AREA INN FUSHIMICHO（福山市伏見町4番33号）
【連絡先】084-961-3320
【貸出時間】9:00 ～ 18:00 （18:00までに返却）
【貸出金額】3,000円
【予約方法】電話による受付

## サイクリングに出かける時のチェックリスト

**飲料・補給食**
喉が渇いたと感じる前に適宜水分補給を。一緒に塩分補給も心掛けましょう。長距離を走る時は補給食の準備も忘れず

**駐輪用ロック**
防犯のため、駐輪用のロックは必ず持っていきましょう。2つ鍵を掛ける二重ロックで更に安心!

**ヘルメット**
安全確保のための必須アイテム

**ウェア**
動き易く速乾性のもの。冬場はしっかり防寒を。

**自転車**
言わずもがな。出発前には、タイヤなど
自転車の状態をチェックし、十分な整備を行いましょう。

### 出かける前に調べよう

- ルートの距離・高低差
- 走行時間
- 途中の休憩場所
- 飲食・観光スポット
- ルート近くの自転車店※
- 車で向かう際には駐車場

※市内には出張修理が可能な自転車店もあります。

＼安全チェックを忘れずに!!／

### サイクリングの心構え

- KEEP LEFTを守りましょう
- 夜間走行やトンネル内の走行ではライトの点灯を!
- 並走は危険です。一列になって走りましょう
- 自転車歩行者道では、歩行者優先で車道側を徐行運転しましょう
- 狭い道や下り坂では、出会い頭の事故を防ぐためにスピードは控えましょう
- 道路交通法に従って、サイクリングをお楽しみください

### 自転車保険への加入で備えを

自転車安全整備店で点検・整備をすると、ＴＳマークを貼ってくれます。事故の際に補償等が支払われます。