

## 2021年度（令和3年度） 第4回 市政モニターアンケート

## 【アンケートの趣旨】

今回のアンケートでは、2022年（令和4年）8月に築城400年を迎える福山城に関連するイベント等について、その全体像をお知りいただくとともに、関心度や期待する取組をお聴きし、より良いものにしていきたいと考えています。

また、国籍や文化などの違いに関わらず、誰もが住みよい「多文化共生※のまちづくり」を進めていくために必要な取組等について、ご意見をお伺いいたします。

さらに、今後の健康増進施策を推進するために必要な取組を検討するため、新型コロナウイルス感染症の影響による、健康意識等についてお伺いいたします。

（参考）

※「多文化共生」とは、国籍等の異なる人々が、互いの文化的差異を認め合い、対等な関係を築こうとしながら、地域社会の構成員として共に生きていくこと。

出典 総務省：「地域における多文化共生推進プラン」改訂のポイント

## 【回答にあたって】

モニターの皆様には以下の質問にご回答いただき、同封の返信用封筒にて送付いただきますようお願いいたします。**【2022年（令和4年）2月28日（月）必着】**

なお、アンケート結果の迅速な集計・分析のために、返信用封筒の宛先を委託業者（株式会社 ジャパンインターナショナル総合研究所）としております。

また、①アンケートの回答内容と②回答された方の名前や住所を除く情報（年代、性別、地域、職業等、子育て世帯該当・非該当）を同業者に提供しますが、回答された方が特定されない形で集計・分析し、結果を市ホームページなどで公表します。個人情報の取り扱いには十分留意しますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

## 【電子申請システムによる回答へ変更のお願い】

アンケート結果の迅速な集計・分析のために、福山市電子申請システムによる回答にご協力いただける方は、同封の手順書を確認いただき手続きをしていただきますようお願いいたします。なお、今回から電子申請システムに変更された方は、同封している返信用封筒による提出は必要ありません。次回アンケートから、電子メールによりアンケートの案内をさせていただきます。

## 【アンケート内容】

## 1 福山城400年博-FUKUYAMA CASTLE EXPO 2022-について

1622年（元和8年）、福山城が築城し、「福山」というまちが誕生して400年を記念して、福山城築城400年記念事業の目的に掲げる「城があるまち福山」を市民全体の誇りにしたいと考えています。

そのため、2022年（令和4年）1月から2023年（令和5年）1月までの間、福山城400年博として、福山城及び周辺をはじめ、市内全域を会場に、様々なイベントを開催し、本市の歴史文化資源の価値や魅力を発信することで、歴史文化を生かしたまちづくりや観光振興につなげます。

これらのイベントについて、次の設問にお答えください。イベントの概要については、別添の「福山城400年博-FUKUYAMA CASTLE EXPO 2022-について」をご参照ください。

問1 福山城400年博では、次の日程で、オープニングイベントとフィナーレイベントを開催する予定です。それらへの関心度について、次の中から当てはまるものに「○」を記入してください。

■オープニングイベント

期間：8月27日（土）前夜祭

28日（日）福山城築城400年記念日

場所：福山城及び周辺

内容：福山城天守鉄板張りセレモニー、福山城ライトアップ点灯式、福山城博物館リニューアルオープン記念式典・記念イベントなど

■フィナーレイベント

【（仮称）福山城時代行列・福山とんど祭り】

期間：2023年1月

場所：福山城及び周辺ほか

内容：時代行列、福山とんど祭り など

【チームラボ福山城 光の祭】

期間：2022年12月～2023年1月（予定）

場所：福山城

内容：福山城を舞台に約2か月にわたる最先端のデジタルアートイベント

①とても関心がある

②関心がある

③あまり関心がない

④関心がない

問2 【問1でイベントに「③あまり関心がない」「④関心がない」と答えた方にお聞きします。】関心がない（持てない）理由を記入してください。

（自由記述欄）

--

問3 福山城400年博では、地域や団体、事業者等市民の参画による市民企画事業を開催する予定です。市民企画事業について、次の中から特に関心があるものに「○」を記入してください。

開始月	事業名
2022年1月	<input type="checkbox"/> 芦田大谷砂留遊歩道整備作業
	<input type="checkbox"/> 福山城及び城下町を対象としたデジタルスタンプラリー大会
	<input type="checkbox"/> 我龍GARYU福山城400年応援プロジェクト
	<input type="checkbox"/> 福山城築城400年記念短編映画『しろろ遊戯(仮)』制作と上映
	<input type="checkbox"/> 「福山城築城400年祭」(仮)
	<input type="checkbox"/> 次世代へ紡ぐ～福山の『誇』伝承～
	<input type="checkbox"/> 「福山城400年博」魅力発信！ARクイズ&スタンプラリー

開始月	事業名
2022年1月	( ) 福山城講演会 ( ) 福山藩 誠之館正課「佐分利流槍術」紹介事業 ( ) 子どもたちに伝えたい「お城がみてきた福山のまち」紙芝居制作 ( ) シン・ウズミの普及 ( ) 「ホタルと花と砂留と」砂留周辺を観光地に ( ) 福山市西南部(松永・沼隈地域)における「令和歳時記」 ( ) 神辺本陣・廉塾と神辺宿 ( ) 川口東学区40周年記念「ふるさと福山の歴史アーカイブ」事業 ( ) 歴史散策マップと解説動画制作事業 ( ) 福山藩初代藩主水野勝成のまちづくり～母なる川「芦田川」との共生～ ( ) 福山とんどの継承活動とCD及び解説冊子の作成
2月	( ) 水野勝成エキシビジョンマッチ
3月	( ) 「守り伝えよう別所砂留」江戸時代の巨大土木遺産
4月	( ) 熊野町(一乗山城、常国寺等)の歴史ガイド小学校連携磨き上げ事業
6月	( ) 福山城ウェディング無料プレゼント
8月	( ) 創作詩吟の実演と大修繕成った福山城天守の映像配信 ( ) 福山城築城400年記念茶会 ( ) 温故知新!もめん市場
9月	( ) 福山温故知新-Good old new face-
10月	( ) 「備陽六郡志と宮原直仰」の冊子を発刊する事業 ( ) 鬼日向水野勝成を上演する市民の会 ( ) お城 de ミュージカル CAFE
11月	( ) 福山城築城400年みんなで祝うかなべ文化連盟まつり
2023年1月	( ) 福山城築城400年記念日本一早い豆まき「福まき」 ( ) 葛原勾当誕生210年記念事業「狐の嫁入り」

問4 福山城400年博では、オープニングイベント、フィナーレイベント及び市民企画事業のほかに、多くのイベントや関連事業を予定しています。これらのイベント等について、次の中から特に関心があるものに「○」を記入してください。

開始月	事業名
2022年1月	( ) 早春の展示「商い・遊び・祈りー木簡が語る中世ー」
2月	( ) 近世文化展示「菅茶山と家族たち」 ( ) 守屋壽コレクション「ペリー来航と幕末」
3月	( ) 200日前カウントダウンイベント 福山城にカンパイ!福つまみキャンペーン ( ) 【国重要文化財 沼名前神社能舞台改修記念行事】沼名前神社能舞台保存修復こけら葺屋根完成記念能「鞆の浦 花舞台」 ( ) 文連芸術祭 第7回日本舞踊の祭典「未来へ集う」 ( ) 絵灯籠の絵展示

開始月	事業名
4月	( ) 福山名所コンサート in 文京区 ( ) 第270回記念 喜多流大島能楽堂定期公演 ( ) 野々口立圃顕彰俳句大会・記念講演会 ( ) 【国重要文化財 備後一宮吉備津神社本殿改修記念行事】 企画展「祀るー勝成吉備津神社再建へのまなざしー」 ( ) 備後一宮吉備津神社本殿改修記念行事
5月	( ) ふくやま駅前マルシェ
6月	( ) ふくやま駅前ストリートBAL ( ) 葛原しげる生誕135年記念事業「(仮称)小松耕輔とともに歩んで」
7月	( ) 企画展「生誕130年金島桂華展」(仮) ( ) 第29回ふくやま琴まつり
8月	( ) 全国城下町シンポジウム福山大会 ( ) 「福山城を描こう」
9月	( ) 鼓童「歴代藩主に捧げる祝い太鼓」(仮称) ( ) 鼓童ワン・アース・ツアー2022(仮称) ( ) ふくやま文学館企画展「藩校誠之館を起源とする福山中学校卒業生 ー葛原しげる・福原麟太郎・井伏鱒二・小山祐士・村上菊一郎」 ( ) 企画展「城のある風景」 ( ) 鞆の浦 deART
10月	( ) 福山城博物館リニューアル記念特別展「水野勝成と徳川四天王 ー神君家康の守護者達ー」記念講演・シンポジウム ( ) 特別展「沼名前神社」～水野家ゆかりの宝物～ ( ) 福山城探検ウォークラリー ( ) OPEN STREET FUKUYAMA ( ) ひろしまアトラウンジ ( ) 新作能「福山」上演会 ( ) 菊花展覧会
11月	( ) 備後フィッシュフェス&福山ワインフェス ( ) 福山城築城400年記念「千人茶会」 ( ) 第19回全国藩校サミット福山大会
12月～ 2023年1月	( ) 福山城あかりまつり

問5 福山城400年博に期待することがありましたら、記入してください。  
(自由記述)

--

問6 本市の歴史文化を生かしたまちづくりや観光振興のために、今後実施して欲しい取組がありましたら、記入してください。

(自由記述)


## 2 「多文化共生のまちづくり」について

本市には、約9,000人の外国人市民が暮らしており、2010年時点と比べて約1.5倍に増加しています。また、その国・地域は50を超えています。

こうした状況を踏まえ、国籍、文化、言葉や生活習慣などの違いに関わらず、誰もが住みよい「多文化共生のまちづくり」を推進するために、必要な取組の参考とするため、次の設問にお答えください。

問1 国籍や言語が異なる人と、日頃から付き合いがありますか。次の中から当てはまるもの1つに「○」を記入してください。

- |   |
|---|
| <input type="checkbox"/> ①親しく付き合っている（知人、友人、職場の同僚等）  |
| <input type="checkbox"/> ②あいさつ程度の付き合いがある（近所に住んでいる等） |
| <input type="checkbox"/> ③顔を知っている程度（買い物や移動中に見かける等）  |
| <input type="checkbox"/> ④全くない                      |

問2 【問1で国籍や言語が異なる人と「①親しく付き合っている」「②あいさつ程度の付き合いがある」と答えた方にお聞きします。】どのような場面で付き合いがありますか。次の中から当てはまるもの全てに「○」を記入してください。

- |   |
|---|
| <input type="checkbox"/> ①近所付き合い（あいさつする等）                 |
| <input type="checkbox"/> ②地域の活動を通じた関係（一緒に地域活動に参加している等）    |
| <input type="checkbox"/> ③友人関係（互いの家に招き合う、一緒に出かける等）        |
| <input type="checkbox"/> ④職場や仕事の関係（同僚や取引先として親しくしている等）     |
| <input type="checkbox"/> ⑤学校や子どもを通じた関係（保護者同士のつきあいがある等）    |
| <input type="checkbox"/> ⑥外国人市民への支援活動などを通じた関係（日本語を教えている等） |
| <input type="checkbox"/> ⑦その他（具体的に以下の自由記述欄にご記入ください）       |

(自由記述欄)


問3 福山市内に外国人市民が増えることについて、どのように思いますか。次の中から当てはまるもの1つに「○」を記入してください。

- |   |
|---|
| <input type="checkbox"/> ①社会（地域）の多様性や国際化、経済の活性化等に繋がり良い影響がある |
| <input type="checkbox"/> ②あまり関心がない、どちらとも言えない                |
| <input type="checkbox"/> ③文化、言葉や生活習慣等の違いから不安がある             |

問4 国籍や言語が異なる人と関わりたいと思いますか。その場合、具体的にどのように関わりたいと思いますか。次の中から当てはまるもの全てに「○」を記入してください。

- ①自分の使う言語を教えたい、自分が親しんだ文化や習慣を紹介したい
- ②通訳や翻訳等を通じて支援をしたい
- ③災害時の避難行動や避難情報の発信を通じて支援をしたい
- ④家庭の事や子育てについての情報交換や子どもを通じた交流をしたい
- ⑤一緒に地域のイベントや行事に参加したい
- ⑥一緒に農業体験を通じた交流をしたい
- ⑦友達付き合いをしたい
- ⑧自分と異なる言語や文化、習慣を学びたい
- ⑨あまり関心がない、どちらとも言えない
- ⑩その他（具体的に以下の自由記述欄にご記入ください）

（自由記述欄）

<hr/> <hr/>
-------------

問5 「福山市」や「ふくやま国際交流協会※」で行っている多文化共生関係事業や取組で知っているものはどれですか。次の中から当てはまるもの全てに「○」を記入してください。

- ①多言語による外国人生活相談窓口
- ②福山多文化共生大学（多文化共生に関する講座、講演会等を実施）
- ③日本語教室の実施等による日本語学習支援
- ④日本語学習支援、通訳・翻訳等のボランティア登録制度
- ⑤ボランティアのための外国語（英語、中国語、韓国語等）会話サロン
- ⑥外国文化に関する国際理解講座や外国人市民との交流イベント
- ⑦ふくやま国際交流協会 Facebook による情報発信
- ⑧市ホームページの多言語自動翻訳による情報発信
- ⑨その他（具体的に以下の自由記述欄にご記入ください）

（自由記述欄）

<hr/> <hr/>
-------------

（参考）

※「ふくやま国際交流協会」は国際交流事業を通じて、地域の国際化を図るとともに、国際理解の増進等のために、1990年に創設された団体。市内の外国人関係団体や企業、個人会員で構成され、年間を通じて多文化共生、国際交流に関連した各種事業を実施。



ふくやま国際交流協会 Facebook

問6 多文化共生社会を実現するために日本人市民として何ができると思いますか（期待しますか）。次の中から当てはまるものに**3つまで**「○」を記入してください。

<input type="checkbox"/> ①あいさつする等、コミュニケーションを図る機会を作る
<input type="checkbox"/> ②外国の言葉や文化、習慣を学ぶ
<input type="checkbox"/> ③日本語や日本の文化、習慣を外国人市民に教えたり、 それらについて話し合う機会を作る
<input type="checkbox"/> ④地域で生活するルールを守ってもらえるように外国人市民に呼びかける
<input type="checkbox"/> ⑤日本人市民との交流や地域の活動に外国人市民の参加を呼びかける

問7 多文化共生社会を実現するために外国人市民として何ができると思いますか（期待しますか）。次の中から当てはまるものに**3つまで**「○」を記入してください。

<input type="checkbox"/> ①日本語や日本の文化、習慣を学ぶ
<input type="checkbox"/> ②日本の習慣、地域の生活ルールを尊重し守る
<input type="checkbox"/> ③地域住民との交流や地域の活動に参加する
<input type="checkbox"/> ④外国の言葉や文化、習慣を日本人市民に教える
<input type="checkbox"/> ⑤生活の中で感じたことを外国人市民自らが提案、発言する

問8 多文化共生社会を実現するために福山市は何をするべきだと思いますか。次の中から当てはまるものに「○」を記入してください。

1 やさしい日本語※や多言語による 【行政・生活情報の提供】	2 外国人市民の 【生活相談窓口の充実】
<input type="checkbox"/> ①とてもそう思う	<input type="checkbox"/> ①とてもそう思う
<input type="checkbox"/> ②そう思う	<input type="checkbox"/> ②そう思う
<input type="checkbox"/> ③どちらとも言えない	<input type="checkbox"/> ③どちらとも言えない
<input type="checkbox"/> ④あまり思わない	<input type="checkbox"/> ④あまり思わない
<input type="checkbox"/> ⑤全く思わない	<input type="checkbox"/> ⑤全く思わない
3 日本語教室の充実や学習支援 ボランティアの養成等による 【日本語教育の推進】	4 外国人市民同士や外国人市民と 日本人市民が【気軽に集える場の 整備や機会の提供】
<input type="checkbox"/> ①とてもそう思う	<input type="checkbox"/> ①とてもそう思う
<input type="checkbox"/> ②そう思う	<input type="checkbox"/> ②そう思う
<input type="checkbox"/> ③どちらとも言えない	<input type="checkbox"/> ③どちらとも言えない
<input type="checkbox"/> ④あまり思わない	<input type="checkbox"/> ④あまり思わない
<input type="checkbox"/> ⑤全く思わない	<input type="checkbox"/> ⑤全く思わない
5 日本の習慣（生活ルール）を伝える 【生活オリエンテーションの実施】	6 就学や学校等における日本語学習支 援等による【教育機会の確保】
<input type="checkbox"/> ①とてもそう思う	<input type="checkbox"/> ①とてもそう思う
<input type="checkbox"/> ②そう思う	<input type="checkbox"/> ②そう思う
<input type="checkbox"/> ③どちらとも言えない	<input type="checkbox"/> ③どちらとも言えない
<input type="checkbox"/> ④あまり思わない	<input type="checkbox"/> ④あまり思わない
<input type="checkbox"/> ⑤全く思わない	<input type="checkbox"/> ⑤全く思わない

<p>7 就業支援や就業環境の整備等による 【適切な労働環境の確保】</p>	<p>8 災害（避難）情報の提供や避難所での多言語対応等による 【災害時支援体制の整備】</p>
<p>( ) ①とてもそう思う ( ) ②そう思う ( ) ③どちらとも言えない ( ) ④あまり思わない ( ) ⑤全く思わない</p>	<p>( ) ①とてもそう思う ( ) ②そう思う ( ) ③どちらとも言えない ( ) ④あまり思わない ( ) ⑤全く思わない</p>
<p>9 医療機関における多言語対応等による【医療・保健サービスの充実】</p>	<p>10 子育て支援や福祉に関する情報の提供や利用促進等による【子ども・子育て及び福祉サービスの充実】</p>
<p>( ) ①とてもそう思う ( ) ②そう思う ( ) ③どちらとも言えない ( ) ④あまり思わない ( ) ⑤全く思わない</p>	<p>( ) ①とてもそう思う ( ) ②そう思う ( ) ③どちらとも言えない ( ) ④あまり思わない ( ) ⑤全く思わない</p>
<p>11 外国人市民への公営住宅の供給等による【住宅確保のための支援】</p>	<p>12 多文化共生をテーマとしたイベント開催等による 【共生社会の意識啓発・醸成】</p>
<p>( ) ①とてもそう思う ( ) ②そう思う ( ) ③どちらとも言えない ( ) ④あまり思わない ( ) ⑤全く思わない</p>	<p>( ) ①とてもそう思う ( ) ②そう思う ( ) ③どちらとも言えない ( ) ④あまり思わない ( ) ⑤全く思わない</p>
<p>13 外国人市民の意見を反映させる仕組みの構築や自助組織の支援等による【外国人市民の社会参画支援】</p>	<p>14 外国人市民との連携・協働による 【地域活性化の推進】</p>
<p>( ) ①とてもそう思う ( ) ②そう思う ( ) ③どちらとも言えない ( ) ④あまり思わない ( ) ⑤全く思わない</p>	<p>( ) ①とてもそう思う ( ) ②そう思う ( ) ③どちらとも言えない ( ) ④あまり思わない ( ) ⑤全く思わない</p>
<p>15 外国人留学生を対象とした就職・生活支援等による 【留学生の地域における就職促進】</p>	
<p>( ) ①とてもそう思う ( ) ②そう思う ( ) ③どちらとも言えない ( ) ④あまり思わない ( ) ⑤全く思わない</p>	



(参考)

※「やさしい日本語」とは、外国人にも分かりやすいように言葉をやさしくする、文章を短くする、ふりがなをつけるなどした言葉のこと。多言語への翻訳に比べ、作成が容易であり迅速に情報伝達を行う手段として有用性があるとされている。

また、福山市の外国人市民を対象とした調査で、「やさしい日本語」の文章（ふりがな付）を読むこと、聞くことについて、来日1年未満であっても約8割が概ね理解できるとしている。



出入国在留管理庁：在留支援のためのやさしい日本語ガイドライン

[https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/plainjapanese\\_guideline.html](https://www.moj.go.jp/isa/support/portal/plainjapanese_guideline.html)

※「やさしい日本語」のポイント、例文

・言葉をやさしく言い換える

「土足厳禁 ⇒ 靴（くつ）をぬいでください」

・あいまいな表現や二重否定は避ける

「危険がないことはない ⇒ 危（あぶ）ないです。気（き）を付（つ）けてください」

問9 多文化共生社会を実現するために、地域住民としてできること、福山市に期待することを記入してください。

(自由記述欄)

<hr/> <hr/> <hr/>
-------------------

### 3 健康意識の変化について

新型コロナウイルス感染症による外出控えなどにより、心身への影響が懸念されています。そこで市民の皆様の健康意識の変化を把握し、今後の健康増進施策を推進するために、必要な取組の参考とするため、次の設問にお答えください。

問1 コロナ禍による行動の制限等によって感じた心の変化がありましたか。次の中から当てはまるもの全てに「○」を記入してください。

( ) ①特に変化はない

( ) ②不安が強くなった

( ) ③いらいらした

( ) ④そわそわ落ち着かなく感じた

( ) ⑤やる気がわからない

( ) ⑥眠れない

問2 コロナ禍におけるあなたの生活の中で、増えたものは何ですか。次の中から当てはまるもの全てに「○」を記入してください。

- ( ) ①特に何も変わらない
- ( ) ②インターネットでの買い物
- ( ) ③スマートフォンなどを使う時間
- ( ) ④体重
- ( ) ⑤間食
- ( ) ⑥飲酒
- ( ) ⑦ゲーム
- ( ) ⑧喫煙
- ( ) ⑨その他（具体的に以下の自由記述欄にご記入ください）

（自由記述欄）

_____
_____

問3 昨年【2021年（令和3年）】の特定健診、がん検診、職場の健康診断、人間ドック等の受診状況はどうですか。次の中から当てはまるものに「○」をしてください。

- ( ) ①例年どおり受診した
- ( ) ②新型コロナウイルスの影響で受診を控えた
- ( ) ③受診していない

問4 【問3で健診の受診状況を「②新型コロナウイルスの影響で受診を控えた」「③受診していない」と答えた方にお聞きします。】受診していない理由は何ですか。次の中から当てはまるもの全てに「○」を記入してください。

- ( ) ①受診するのが面倒である
- ( ) ②時間がない
- ( ) ③どうやって受診すればよいのかわからない
- ( ) ④健診を受けなくても健康である
- ( ) ⑤何かあれば、かかりつけ医に受診する
- ( ) ⑥外出して新型コロナウイルスに感染するのが怖い
- ( ) ⑦結果を知るのが怖い
- ( ) ⑧その他（具体的に以下の自由記述欄にご記入ください）

（自由記述欄）

_____
_____

問5 健康のためにスマートフォンなどのアプリ（歩数アプリ、ダイエットアプリ、カロリー計算アプリなど）を活用していますか。次の中から当てはまるもの全てに「○」を記入してください。

- ①活用している
- ②現在は活用していないが、今後活用してみたい
- ③活用してみようと思わない
- ④関心はあるが何を使ったらよいかわからない
- ⑤スマートフォンを持っていない

問6 フレイルという言葉を知っていますか。次の中から当てはまるものに「○」をしてください。

- ①言葉の意味を知っている
- ②言葉は知っているが、意味はよく知らない
- ③全く知らない

(参考)

※フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下し、要介護の危険性が高まった状態をいいます。

問7 【問6でフレイルという「①言葉の意味を知っている」と答えた方にお聞きします。】どこで、フレイルという言葉を知りましたか。次の中から当てはまるもの全てに「○」を記入してください。

- ①市広報紙，市ホームページ
- ②フレイル予防のちらし
- ③フレイル予防講演会
- ④フレイル予防出前講座
- ⑤フレイルチェック会
- ⑥地域の通いの場（いきいき百歳体操，居場所，喫茶店風サロンなど）
- ⑦テレビや新聞
- ⑧友人・知人に聞いた
- ⑨その他（具体的に以下の自由記述欄にご記入ください）

(自由記述欄)

<hr/> <hr/>
-------------

問8 【65歳以上の方にお聞きします。】新型コロナウイルス感染症の流行以前と比較して、フレイルが進行したと感じる次のような心身の変化がありますか。次の中から当てはまるもの全てに「○」を記入してください。

- ( ) ①特に変化はない
- ( ) ②歩くスピードが以前より遅くなった
- ( ) ③以前と比べて栄養のバランスが悪くなった
- ( ) ④噛む力や滑舌が悪くなった
- ( ) ⑤家族や友人との会話や、他の人との交流が減った
- ( ) ⑥同じことを何度も尋ねるようになったり、物忘れが気になるようになった
- ( ) ⑦最近楽しいと感じることがほとんどない
- ( ) ⑧その他（具体的に以下の自由記述欄にご記入ください）

(自由記述欄)

_____ _____
----------------

問9 【65歳以上の方にお聞きします。】フレイル予防のために取り組んでいることがありますか。次の中から当てはまるもの全てに「○」を記入してください。

- ( ) ①1日30分以上の運動を週2回以上行っている
- ( ) ②栄養バランスを考えて食事をしている
- ( ) ③口腔ケアを行ったり、定期的に歯科検診を受けている
- ( ) ④地域の会合や行事などに積極的に参加している
- ( ) ⑤趣味の活動や、サークル活動に参加している
- ( ) ⑥その他（具体的に以下の自由記述欄にご記入ください）

(自由記述欄)

_____ _____
----------------

アンケートは以上となります。ご協力ありがとうございました。

### 【前回アンケート結果】

2021年（令和3年）10月に実施した第3回アンケートにご協力いただき、お礼を申し上げます。アンケート結果を同封しておりますのでご覧ください。

#### 【問合せ先】

福山市市民局市民部 市民生活課

☎084 (928) 1050

8:30～17:15(土日祝日を除く)