

事業計画書 15 一日の流れ〔祝日・学校休業日〕（別紙）

9時	30分	～	10時	0分	自宅へのお迎え⇒到着
10時	0分	～	10時	10分	始まりの会・瞑想
10時	10分	～	10時	20分	ラジオ体操または柔軟体操
10時	20分	～	12時	0分	様々な活動
12時	0分	～	13時	0分	昼食・休憩
13時	0分	～	15時	0分	様々な活動
15時	0分	～	15時	50分	おやつ・自由時間
15時	50分	～	16時	0分	後かたづけ・終わりの会
16時	0分	～	16時	30分	自宅への送り

※様々な活動とは、事業計画書 12事業計画（別紙1・2）に記載しています。

10時20分～12時0分の時間帯に昼食のクッキングをする場合があります。

13時0分～15時0分の時間帯の1部の時間でおやつ作りをする場合があります。

10時20分～15時0分の時間帯に野外活動（お出かけ）をすることがあります。