

2021年度(令和3年度)

福山市生涯学習活動費補助金

# 補助金交付団体 活動報告集

人権・生涯学習課

## 福山市生涯学習活動費補助金交付団体の活動を紹介します

2021年度（令和3年度）に、補助金交付団体として決定した13団体の4月～12月の活動を紹介します。

ページ	団体名
1	蒼の会（書を学ぶ会）
2	駅家EASTヨガ
3	美友会
4	戸手版画を楽しむ会
5	京鹿子福山千田句会
6	インターナショナル・チーム
7	早蕨（さわらび）
8	明王台いきいき元気体操の会
9	びんごアート研究会
10	楽しく歌おう はぐコーラス
11	信岡家住宅保存会
12	劇団ブルーベル
13	福山ファミリーヨットクラブ

## 蒼の会（書を学ぶ会）

### （１）団体紹介

書を学ぶと共に、会員同士が親睦を深めることを目的に活動しています。会員の年齢に幅があるので、日常では話をする事のない方とも対話のできる場となっています。

### （２）活動概要

書の練習、地域の文化祭への作品の出展など

活動日：毎月第2，4月曜日

活動場所：片山集会所（神辺町）

### （３）活動紹介 ※補助対象期間中 2021.12 までの1事例

日時：2021年（令和3年）11月20日（土曜日）～23日（火曜日）

9：00～17：00

場所：片山集会所（神辺町）

内容：片山自治会「芸術文化祭」出展



### 感想等

地域で開催される芸術文化祭に作品を出展するため、約3か月前から、作品作りのための練習を行いました。文化祭への出展は、とても励みになり、みんなで一層頑張っていこうと話しました。開催期間中は、多くの方の来場があり、入会の希望もありました。

- ・「今年は、作品を額装し、展示する場があり、多くの人に観てもらうことができました。また、書道をやってみたいという人もおられたことで、とても嬉しいです。」（代表）

## 駅家EASTヨガ

### (1) 団体紹介

ヨガを通じた健康づくりを目的に活動しています。また、活動では、講師から指導を受けるだけでなく、メンバーが、健康に関する情報を持ち寄り、情報交換をすることで、地域での交流を深めています。また、広く地域の方に参加していただけるよう、公民館で、活動の案内を掲示するなど、新たなメンバーの募集も行っています。

### (2) 活動概要

ヨガ及び健康に関する情報交換など

活動日：毎週月曜日

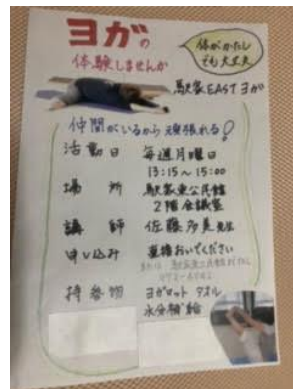
活動場所：駅家東公民館

### (3) 活動紹介 ※補助対象期間中 2021.12 までの 1 事例

日時：2021年（令和3年）12月20日（月曜日）13：15～15：00

場所：駅家東公民館

内容：駅家EASTヨガ活動及び「体験学習」



### 感想等

この日は、2人の「体験学習」の希望者と一緒に活動をしました。2人とも初心者で、ヨガの基本的な動きを講師が説明し、サポートを受けながら、徐々に難しい動きにも取り組みました。

- ・「体験者が懸命に取り組む姿に触れ、基本に立ち返ることができました。」(会員)
- ・「日頃の運動不足を痛感しました。初めはつらいと思いましたが、終わる頃には、楽しい気持ちになっていました。今後もメンバーとして活動していきたいです。」(体験者)
- ・「健康維持になればいいと考え参加しましたが、思ったよりもハードでした。」(体験者)

## 美友会

### (1) 団体紹介

油彩画を描くことが好きな人が集まり、絵画技術の向上をめざすだけでなく、趣味の絵画を通じて、メンバー間の懇親を図ることも目的としています。

### (2) 活動概要

油彩画の制作、ふくやま美術館ホールなどで展覧会を実施

活動日：毎月第2，4，5金曜日

活動場所：ふくやま美術館2階 デッサン室

### (3) 活動紹介 ※補助対象期間中 2021.12 までの1事例

日時：2021年（令和3年）10月29日（金曜日）9：30～17：00

場所：ふくやま美術館1階ホール及び2階デッサン室

内容：美友会絵画展及び絵画実習



### 感想等

この日は、美友会の一大イベントである「美友会絵画展」（10/26～10/31）をホールで開催し、来場者の受付やメンバーの描いた作品の紹介をしました。

デッサン室では、メンバー各々が、自分の描きたい課題に取り組み、時折、他のメンバーからのアドバイスを受けながら、技術の向上をめざし、絵画実習をしました。

- ・「年齢とともに体力は弱ってきましたが、絵を描いている間は、集中して体のことは忘れられます。」（会員）
- ・「メンバーの高齢化が進み、体調不良や家族の介護などで退会する人もあり、不安な面もありますが、現存のメンバーからは、絵に対する強い情熱が伝わってきて励まされています。」（代表）

## 戸手版画を楽しむ会

### (1) 団体紹介

納得のいく作品を作ることと自身の健康維持を願い活動しています。また毎回、活動が始まる前には、体調管理や趣味の話をし、和やかな雰囲気の中で活動しています。

また、会員も随時募集しています。

### (2) 活動概要

版画の制作、福山市美術展覧会や日本版画会展へ作品を出展

活動日：毎月第4火曜日

活動場所：戸手公民館

### (3) 活動紹介 ※補助対象期間中 2021.12 までの1事例

日時：2021年（令和3年）11月23日（火曜日）10:00～12:00

場所：戸手公民館 図書館

内容：年賀状用の作品の制作



完成品が楽しみです

最初のトーンシグフィルム 転写工程です

### 感想等

この日は、年賀状用の作品の制作をしました。講師に色や刷り方の助言を受けながら、各々作業を進めました。毎年、作品の「絵」を、様々な写真や本、イラストの中から決めることに悩みます。

- ・「毎年この時期になると、デザインを考える事に悩みますが、皆さんから刺激をもらいながら考えることが楽しみで、届く年賀状もとても楽しみにしています。版画の作品を仕上げるためには、いろいろな工程があり大変ですが、会員のみなどと一緒に楽しみながら続けていきたいです。」（会員）
- ・「会員一同、版画がうまくなる事を目的に、活動しており、公民館での展示や福山市美術展覧会への出展など、楽しんで活動しています。今後も、一人でも多くの方が入会してくださるようになりたいです。」（代表）

## 京鹿子福山千田句会

### (1) 団体紹介

自然と人間の関わりを俳句に詠むことによって、文芸性の確立や脳健康寿命を延ばすことを目的に活動しています。普段は、勉強会に詠んだ俳句を持ち寄ってお互い評価し合い、講師の教えをもとに高みをめざしています。

### (2) 活動概要

俳句教室、ばら祭俳句大会、野々口立圃俳句大会などに作品を出句

活動日：毎月第4火曜日

活動場所：市民参画センター

### (3) 活動紹介 ※補助対象期間中 2021.12 までの1事例

日時：2021年（令和3年）10月28日（木曜日）13:00～16:00

場所：福山市市民参画センター

内容：勉強会



### 感想等

この日は、会員が各自で作った初秋・中秋・晩秋の季語を入れた俳句五句ずつを持ち寄って、誰の句かわからない様に清記用紙に記入しました。

次に、その句の中から、各自が好きな句や良いと思う句を選び、特選の句を決め、なぜその句を選んだのかをみんなで話し合いました。

最後に講師が、すべての句について、一重丸、二重丸と評価をし、講評を聞きました。

- ・「毎月、俳句五句を持って参加するのはとても楽しい時間です。季節ごとの季語の多さや文語の学習の積み重ねをこれからも他の方々の俳句に詠まれた情景や思いに感動をいただきながら頑張っていきたいです。」（会員）
- ・「自然の移ろいを俳句にするばかりでなく、この世に生きた証として生き様とか思いとか、息遣いが滲んでいるような句を作り、ただ高得点のみを目指すのではなく、自分のための俳句を作っていきたいです。」（会員）

## インターナショナル・チーム

### (1) 団体紹介

外国にルーツを持つ人たちの自主組織で、多様性を生かす「多文化共生のまちづくり」に貢献することを目的としています。また同時に、言葉や習慣の違いで孤立しがちな人々を勇気づける相互扶助組織でもあります。

### (2) 活動概要

日本語学習、情報交換、日本文化の体験など

活動日：毎月第1，3土曜日

活動場所：本庄コミュニティセンター

### (3) 活動紹介 ※補助対象期間中 2021.12 までの1事例

日時：2021年（令和3年）11月6日（土曜日）13:00～17:00

場所：本庄コミュニティセンター

内容：日本語及び「日本とフィリピンの移住者」についての学習



### 感想等

この日は、日本語及び「日本とフィリピンの移住者」についての学習をしました。

日本語の学習では、日常会話の向上をめざす人、仕事上（介護職場等）必要な日本語の習得をめざす人にグループ分けし、日本語ボランティアや定住者として日本語に長けた人を日本語教師として学習しました。

「日本とフィリピンの移住者」についての学習では、参加者がより深く理解できるように、日本語、英語、タガログ語を併用した参加型学習として行いました。

参加者の多くがフィリピン出身であり、身近なテーマとしての学習となりました。

- ・「外国籍市民が主体的に運営し、自分たちが学びたいものを学ぶとの考えのもと、自主性を重んじています。教室の雰囲気は明るく、お互いの結びつきが強く、困りごとや悩みがあれば、お互いに助け合っています。」（コーディネーター）



## 早蕨（さわらび）

### （１）団体紹介

大人のための朗読の普及、学習を目的に活動しています。松永図書館や地域の公民館と連携し、発表会を行うなど、地域に密着して活動しています。

### （２）活動概要

定期的な練習及び松永図書館などでの発表会

活動日：毎月第3，4金曜日

活動場所：今津交流館，松永図書館

### （３）活動紹介 ※補助対象期間中 2021.12 までの1事例

日時：2021年（令和3年）7月12日（月曜日）11：00～15：10

場所：松永図書館 集会室

内容：朗読会（松永図書館）



### 感想等

この日は、松永図書館での朗読会の日でした。午前、午後に分けて実施し、各20人の定員を設け、電話での予約制にするなど感染症対策にも工夫をしました。

なお、計40人の定員は、受付開始2日で満員になりました。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により朗読会が出来ず、約1年振りの実施となり、参加者の前で朗読が出来ることに、会員一同とても気持ちが盛り上がりました。

- ・「朗読がこれほど心を捉えるものとは思いませんでした。飾ってあった花も素敵でした。とてもよい時間を過ごすことができました。」（朗読会参加者）
- ・「特に今回は久しぶりの開催だったので、参加者も私たちもこの朗読会をとても楽しみにしていました。やはり、対面で多くの人に聞いて貰えることは嬉しく、今後も発表の場を作っていきたいです。」（代表）

## 明王台いきいき元気体操の会

### (1) 団体紹介

明王台に暮らす高齢者を対象に、健康寿命を延ばすことを目的に体力維持・認知症防止を中心としたトレーニングを週1回行っており、現在50名程度の会員がいます。

百歳体操やオリジナル介護予防運動、ラジオ体操を行い、脳トレや介護予防運動等も織り交ぜ、飽きないように工夫し活動しています。

### (2) 活動概要

体力維持，認知症予防のトレーニング

活動日：毎月第3，4金曜日

活動場所：今津交流館，松永図書館

### (3) 活動紹介 ※補助対象期間中 2021.12 までの1事例

日時：2021年（令和3年）10月18日（月曜日）10：30～11：40

場所：明王台公民館 会議室

内容：いきいき元気体操



### 感想等

この日は、20人程度の参加がありました。会場に集まるとまず、施設の消毒、換気などの感染症対策を行います。みんな毎回の活動を楽しみにしており、その間も、会員間の会話は絶えることがありませんでした。

その後「福山市いきいき百歳体操」，「明王台いきいき元気体操の会」オリジナルの「介護予防体操」，ラジオ体操を行いました。

- ・「毎週の活動をととても楽しみにしています。この会がもっとよい高齢者の居場所となるようみんなで活動していきたいです。」（会員）

## びんごアート研究会

### (1) 団体紹介

アート教室（陶芸や木工）の開催等を通して、子どもたちの多様な表現力と豊かな感性、情操を伸ばすことにより、これからの芸術文化の向上に寄与することを目的として活動しています。

### (2) 活動概要

アート教室、作品展、指導者講習など

活動日：毎月第2土曜日（定例会）、その他アート教室や作品展などを随時開催

活動場所：駅家北小学校など

### (3) 活動紹介 ※補助対象期間中 2021.12 までの1事例

日時：2021年（令和3年）7月3日（土曜日）12:30～17:00

場所：駅家北小学校 ほたる一む

内容：アート教室（木工）



#### 感想等

この日は、木工のアート教室でした。この木工は、全3回の日程で完成をめざします。参加者は、まず、時計か本立てのどちらを作るかを決めます。作品の種類が決まったら次はデザインを考えます。また、本立てを作る参加者は、鋸を使って木を切り出すところから始めます。

また、教室では、研究会のメンバーが技術指導も行います。彫刻刀を使ったことのない子どもも、久しぶりに鋸を使う保護者も、丁寧な指導で、満足いく作品を作ることができ、とても喜んでおられました。

- ・「学び研究しながら楽しく物作り活動をすることが大切で、これからも子どもたちが興味・意欲・関心を持ってくれるアート教室や作品展を開催していきたいです。」

（代表）

## 楽しく歌おう はぐコーラス

### (1) 団体紹介

シニア世代がいつまでも健康で過ごせる事を目的に、童謡・唱歌などの幅広いジャンルの歌を歌っています。今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、他団体との交流が出来ない中、練習を中心とした活動としました。また、新しく入会された方もおり、世帯間交流も来ています。

### (2) 活動概要

フレイル予防のためのコーラス、出前講座や施設訪問なども随時実施

活動日：毎月第4水曜日

活動場所：戸手公民館など

### (3) 活動紹介 ※補助対象期間中 2021.12 までの1事例

日時：2021年（令和3年）10月27日（水曜日）13:30～15:30

場所：戸手公民館

内容：定期活動日（第4水曜日）



### 感想等

この日は、緊急事態宣言が解除された後の最初の活動で、久しぶりに顔を合わせるメンバーもおり、活動開始前から、近況の報告などで盛り上がりました。マスクを着けたままでの活動でしたが、声を出せることにみんな喜んでいました。発声練習が終わると、次は、冬をテーマにした歌を歌いました。歌いながら体を動かす、ハンドベルなどの楽器を使うなど、フレイル予防にもなります。久しぶりの活動で会員一同、満足のいく活動となりました。

- ・「会って声を一緒に出すことで、みんなと繋がっている感じがします。」(会員)
- ・「困難な中でもやれば出来る。工夫をしながら、みんなと交流できた。今年度後半の行事も積極的に開催したい。年度末には、成果発表として、公民館でパネル展示も予定しており、この活動が次世代に繋げていけるものになる様、工夫していきたいです。」(代表)

## 信岡家住宅保存会

### (1) 団体紹介

信岡家住宅保存会では、登録文化財「信岡家住宅」の保存・活用を図り、広く市民の文化の体験や交流の場を設けることを目的として活動しています。

### (2) 活動概要

信岡家住宅保存・活用のため、信岡家古文書を読む会、万葉集を読む会、茶道を楽しむ会、金継漆芸の会などを実施

活動日：随時

活動場所：信岡フラットミュージアム

### (3) 活動紹介 ※補助対象期間中 2021.12 までの 1 事例

日時：2021年（令和3年）10月28日（木曜日）9：30～12：00

場所：信岡フラットミュージアム

内容：戸手小学校地域学習の受入れ



### 感想等

この日は、地元の戸手小学校の4年生（60人）が、地域学習の一環として見学に訪れ、保存会のメンバーがガイドをしました。見学に来た児童は、とても礼儀正しく、熱心に説明を聞いていました。児童への説明を通し、子ども達と共に学習することができ、有意義な時間となりました。

- ・「井戸を知らない児童もあり、歴史を教える大切さを感じました。」（会員）
- ・『皆で楽しく』をモットーに勉強の成果を出し合い、生き甲斐になっています。」（会員）
- ・「資料から読み取る農村社会の様子は、大変興味深く、とても楽しく活動できています。古い資料を解説し、昔の暮らしを今に伝えることで、少しでも社会貢献になるといいなと思っています。」（会員）

## 劇団ブルーベル

### (1) 団体紹介

福山市内に活動拠点を置く社会人劇団です。地域で演劇活動に携わりたいと考えている市民が集まって演劇の練習を行い、定期的に作品を上演しています。

### (2) 活動概要

演劇作品上演に向けた活動（2017年の結成から現在までで3回上演）

活動日：随時

活動場所：新市公民館など

### (3) 活動紹介 ※補助対象期間中 2021.12 までの1事例

日時：2021年（令和3年）9月5日（日曜日）9：00～21：00

場所：新市公民館 ホール

内容：劇団ブルーベル 「月の街から」上演



### 感想等

上演当日に至るまでの半年間、学習会や練習を行うなど、作品の精度を高めてきました。緊急事態宣言発令のため、福山市内の公共施設が利用できなくなった際は、オンラインで練習を行うなどの工夫もしました。地元の演劇関係者や大学生の協力もあり、上演当日は、約200名の市民の方々を迎え入れることができました。

上演作品は「戦中に朝鮮に渡り、戦後再び広島へ帰ってくる家族」を描いた内容であり、上演後様々な感想が寄せられ、市民が社会的課題を考えるキッカケを作ることができたと考えています。

- ・「コロナ禍において、多くの協力を得て上演することができ、心から感謝しています。今の時代に福山の演劇をはじめ、芸術文化を発展させるためにできることを考えさせられました。今後は、『福山に在る劇団』として、より質の高い芝居作りに努め、福山の演劇文化を一層高めていきたいと思えます。年度内に福山市内で対話型の演劇イベントも実施したいと考えています。」(代表)

## 福山ファミリーヨットクラブ

### (1) 団体紹介

福山ファミリーヨットクラブは、ヨットクルージング・レース等を通じ、海や島々を身近に感じ、スポーツとしてのヨットライフ人口の増大と人的交流活動により、島しょ部の活性化をめざしています。また、ヨットライフを通じ、年齢に関係なく各艇でのチームワークが生まれて、人と人との繋がりが出来ています。

### (2) 活動概要

ヨットレースの練習，レースへの出場，クルージング，入航する島の浜の清掃等

活動日：毎月第3土曜日（定例会）

活動場所：広島県東部地区海上（福山ポートパーク係留）

### (3) 活動紹介 ※補助対象期間中 2021.12 までの1事例

日時：2021年（令和3年）6月6日（日曜日）8：00～15：00

場所：笠岡市大飛島大浦港隣接海浜

内容：清掃活動



### 感想等

この日は、日頃からよく入航する笠岡市の大飛島海岸部の清掃活動を行いました。ヨット3艇で13名の参加がありました。浜には様々なゴミがありましたが、分別して持ち帰りました。清掃が終わった後、各々持参してきた弁当を一緒に食べ、会員同士の交流を深めることもできました。

- ・「海を見ながらの活動は最高でした。今後とも、チームワークを大切にし、活動の充実を図り、海やヨットに興味を持つ仲間を増やしていきたいです。」（会員）
- ・「今後も、子どもの体験クルージングや砂浜清掃等の取組を通じて、地域貢献へも繋げていきたいです。」（代表）