

# エコな風だより

福山市リサイクルプラザ

福山市 経済環境局 環境部 環境啓発課 TEL084-954-2619 FAX084-954-4418

**熱中症は予防が大事！  
「3密」を避けながら、  
十分な対策をとりましょう**

熱中症は命にかかわる病気ですが予防法を知っていれば防ぐことができます。熱中症を防ぐためには、「暑さを避ける」「こまめな水分補給」「暑さに備えた体作り」が大切です。一方で、新型コロナウイルスの感染を防ぐために「身体的距離の確保」「マスクの着用」「3密（密集、密接、密閉）を避ける」といった「新たな生活様式」を実践することも求められています。新たな生活様式の中で、熱中症を予防するために、次のことを気をつけましょう。

・暑さを避けましょう  
感染症予防のため、換気を確保しつつ、エアコンの設定温度をこまめに調整したり、暑い日や暑い時間帯を避けて外出等の行動をおこないましょう。



・適宜マスクをはずしましょう

気温・湿度の高い中でマスクをすると熱中症のリスクが高くなります。屋外で人と十分な距離（2m以上）が確保できる場合は、マスクをはずしましょう。

・こまめに水分を補給しましょう

のどが渇く前に、こまめに水分を補給しましょう。一日に必要な水分は一人当たり1.2リットル必要です。汗をかいた場合などは水分とともに塩分も補給しましょう。

・日ごろから健康管理をしましょう

日ごろから体温測定や健康チェックを行い、体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養しましょう。

・暑さに備えた体作りをしましょう

「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度運動を行い、身体が暑さに慣れるようにしましょう。

小さい子どもや高齢者は特に注意が必要です。小さい子どもは、汗腺をはじめとした体温調節機能が十分に発達していないため、気温が皮膚温よりも高くなったときに、深部体温が上昇し、熱中症をおこしやすくなります。また気温が高い日に外出する場合、身長が低い子どもは、地表からの熱の影響を受けやすく、大人よりも熱中症になりやすいので特別な注意が必要です。

高齢者は暑さを感じにくい上に体温調節機能の大切な役割を果たしている発汗と血液循環が低下し、暑さに対する抵抗力も少なくなっています。また、のどの渇きを強く感じないため、水分不足になりがちで、気づかないうちに熱中症を起してしまう場合もあります。

## 熱中症警戒アラート

2021年（令和3年）4月から、熱中症予防に関する情報「熱中症警戒アラート」を新たに全国で開始しています。熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。環境省では、「熱中症警戒アラート」及び「暑さ指数の予測値・実況値」を個人向けにメール配信するサービス（無料）を配信しています。



# さかなクンへの質問大募集

環境にやさしいまち福山実行委員会（事務局：環境啓発課）では、2021年11月頃に、「さかなクン」による福山環境保全講演会（Web版）「さかなクンのギョギョッとびっくりお魚教室！」を配信予定です。

講演会に先立ち、予め福山市内の小学生から質問を募集し、講演会で「さかなクン」に答えてもらう企画を行います。

海や魚について気になっていること、教えてほしいことがあれば、「さかなクン」に聞いてみましょう。

※配信は2021年11月頃を予定しておりますが、都合により変更になる場合があります。視聴方法や配信日など詳細が決まり次第、ポスターや福山市HP等でお知らせします。



福山市の小学生を対象に  
**さかなクンへの質問大募集**  
あなたの質問に答えてくれるかも…

環境にやさしいまち福山実行委員会  
**環境保全講演会 Web版**  
2021年11月頃配信予定  
**「さかなクンのギョギョッとびっくりお魚教室！」**

環境保全講演会（Web版）に先立ち、予め福山市内小学生から質問を募集し、講演会でさかなクンに答えてもらう企画です。

★応募方法★  
必要事項①～④を専用質問用紙に記入して、メール又はFAXで応募してください。その他、電子申請システムでも応募できます。

①あなたの名前（愛称可）＊名前（愛称）は公表しても良い名前をお願いします。  
②小学校名 ③学年  
④さかなクンに聞いてみたいこと＊海や魚の質問をしてね。

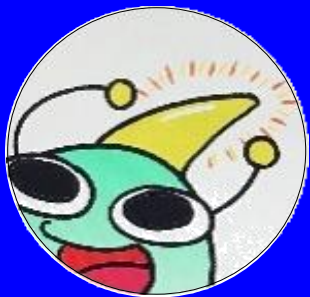
●メール kankyou-keihatsu@city.fukuyama.hiroshima.jp  
●FAX 084-954-4418  
●電子申請システムの応募はQRコードを読み取ってください。

応募の締切 2021年（令和3年）8月25日（水）

※質問数に限りがあり、採択されない場合がありますのでご了承ください。  
※配信は2021年11月頃を予定しておりますが、都合により変更になる場合があります。  
※配信方法や配信日などの詳細が決まり次第、ポスターや福山市HP等でお知らせします。  
※講演会はWeb配信を行うもので、さかなクンに直接会えるものではありません。

【お問い合わせ先（事務局）】  
主 体：環境にやさしいまち福山実行委員会 事務局：福山市 環境部 環境啓発課 環境啓発係  
〒721-0956 福山市津田町107番地2（福山リサイクルプラザ内） 電話：(084) 954-2619

# 福山市環境部版！ 「くわいちゃんの芽」【公式】



# Twitter 好評配信中！

旬な環境情報を配信しています！  
たくさんフォローしてね！



くわいちゃんの芽【公式】  
@kwaichan\_0504

【#緑のカーテン】  
長いもので1メートルを超えました。  
大きくな～れ。大きくな～れ。  
#福山市 #リサイクルプラザ  
#グリーンカーテン  
くわいちゃん  
#6月は環境月間

くわいちゃんの芽【公式】  
@kwaichan\_0504

南小学校でデジタル技術を活用した環境学習があったんだ。  
5年生のみんなが地域のボーイ捨てごみの位置情報をスマホで集計して、その後、デジタル地図でどこに何が捨てられていたか調べたよ。  
#ボーイ捨てが減るにはどうすればいいのかわかると考えていこう。  
#福山市  
#6月は環境月間  
#環境美化

くわいちゃんの芽【公式】  
@kwaichan\_0504

リサイクルプラザ館外の自動販売機だよ。  
デザイン(くわいちゃん)が #かわいいね 数人だ後は、きちんと分別しよう。  
#福山市 #リサイクルプラザ #臨時休館  
#デザイン くわいちゃんの芽  
#6月は環境月間

くわいちゃんの芽【公式】  
@kwaichan\_0504

コンビニで中継券買ったら自動販売機になってた！  
カミツサ！  
身近な「おやつ」をさがしてみよう。  
きよっとずつ進化している  
#プラスチックスマート  
#6月は環境月間  
くわいちゃん くわいちゃんの芽

くわいちゃんの芽【公式】  
@kwaichan\_0504

#レジ袋有料化 から今日で1年。  
#マイバック や #エコバック の利用が増えていきます。  
プラスチックの過剰な使用を抑制しながら、あらゆる環境問題の解決に向けて、一人ひとりができる環境にやさしい行動をしよう。  
#クールチョイス  
#プラスチックスマート  
#SDGs  
#福山市  
くわいちゃん

# ecochallenge講座

8月

申し込みは8月3日(火) 8時30分からです。

日時	講座名	材料費	定員
8月11日(水) 10:00~12:00	鯉のぼりの布でエコバッグづくり【布リフォーム】	500円	10名
8月14日(土) 10:00~12:00	ガラスにアート【サンドブラスト】	100円	5名 (小学生4年生以上)
8月14日(土) 13:00~15:00	すだれ編みの壁掛け【夏休工作】	100円	10名
8月17日(火) 13:30~15:30	企業による夏休み特別講座【パナソニック㈱】 暮らしの中のあかりを考える教室 家ライト作り	800円	親子で12組 (小学生4年生以上)
8月18日(水) 13:00~15:00	大切に使おうマイ包丁【包丁研ぎ】	200円	10名
8月19日(木) 10:00~11:30	企業による夏休み特別講座【㈱エフピコ】 トレーtoトレーでリサイクル! プラ板キーホルダー作り	無料	20名 (小学生3年生以上)
8月20日(金) 10:00~12:00	親子でリサイクル石鹸づくり体験【廃油石鹸づくり】	200円	親子で20人 (小学生4年生以上)
8月20日(金) 13:00~15:00	あひるの親子づくり【木工】	500円	10名
8月21日(土) 13:30~15:30	菜の花結びで「タックピンブローチ」づくり【水引あそび】	500円	15名
8月22日(日) 10:00~12:00	ジオラマライトづくり【ペットボトル工作】	100円	各1時間 3世帯まで
8月24日(火) 13:00~14:30	企業による夏休み特別講座【中国電力ネットワーク】 発電のしくみを知る教室 ペットボトル風車づくり	無料	20名 (小学生4年生以上)
8月27日(金) 13:00~16:00	世界で一つだけのアクセサリ【ガラス溶融】	100円	12名
8月28日(土) 13:00~15:00	木の合板にペイントしてリメイク WOODBOX 作り	500円	10人 (小学生4年生以上)



## エコショップ協議会の取組

エコショップ協議会では、毎月古紙の拠点回収を行っています。新聞や段ボールなどを持っていくと、ポイントを付与します。ポイントを集めると、景品と交換しています。

拠点場所(雨天決行) 10時~16時

- 毎月第1水曜 (ハローズ南松永店)
- 第2水曜 (ハローズ新湊店)
- 第3水曜 (ハローズ東福山店)
- 第4水曜 (ハローズ駅家モール店)

回収実績の報告  
2021年6月分

回収量 11,420kg  
立木換算 約 228本分

※立木換算：古紙 1,000kg = (直径 14cm, 高さ 8m) 約 20本分に相当します。



ごみ分別ガイドブックや収集日程表等は各公民館・コミュニティセンター・支所・市民センター内の環境センター・市役所本庁舎8階の廃棄物対策課・環境啓発課(リサイクルプラザ)へ配置しておりますので、必要な方はおいでください。

ごみ分別ガイドブックはこちら↓



福山市リサイクルプラザ Fukuyama Recycle Plaza

〒721-0956 福山市箕沖町 107 番地 2

TEL084-954-2619 / FAX 084-954-4418

E-mail kankyou-keihatsu@city.fukuyama.hiroshima.jp

開館時間 9:00~17:00

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日)

福山市リサイクルプラザ

検索