

お知らせ

きて、みて、体験
ふくやま環境
フェスタ
2019

とき：2019年10月20日(日) 10:00~15:00 雨天決行
ところ：福山市リサイクルプラザ
リサイクルプラザ脱出ゲーム/環境クイズ大会/大抽選会/ミニ新幹線に乗ろう!
環境関連企業・団体の出展等 ※内容の変更がある場合があります。

福山市リサイクルプラザ

みのおきからの情報誌
MinoOki

～エコな風だより～

発行日
2019/10/1

第9号

10・11・12 月版

10月は'3R推進月間' '食品ロス削減月間'

食品ロスとは、食べ残し、売れ残りや消費期限等が近いなど様々な理由で食べられるのに捨てられてしまう食品です。
日本の食品ロス量は、年間600万トンを超え、毎日大型トラック(10トン車)約1,700台分の食品を廃棄しています。日本の人口一人当たりの食品ロス量は、年間51キログラムです。

毎年10月は、リデュース・リユース・リサイクル推進月間(略称:3R推進月間)です。また、今年5月に「食品ロスの削減の推進に関する法律(食品ロス削減法)」が成立し、国は、食品ロスの削減に関する理解と関心を深めるため、今年から10月を「食品ロス削減月間」として定めました。



もったいない!
食べられるのに捨てられる
食品ロスを減らそう

出展：環境省 HP

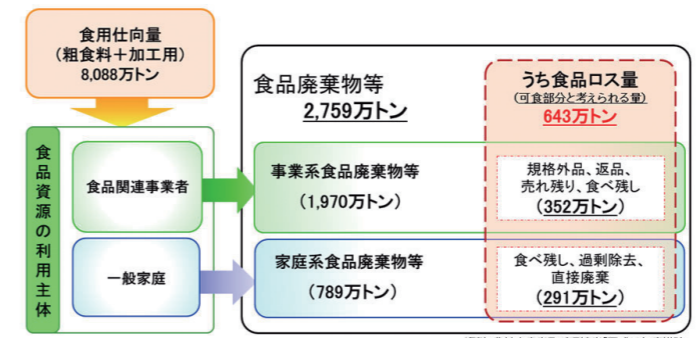


大量に生産、輸入しているのにその多くを捨てている現実があります。大量の食品ロスが発生することにより、様々な影響や問題があります。食品ロスを含めた多くのゴミを廃棄するため、ごみ処理に多額のコストがかかり、焼却することでCO₂排出などによる環境負荷が考えられます。
人や社会への観点では、多くの食品ロスを発生させている一方で、7人に1人の子どもの貧困で食事に困っています。

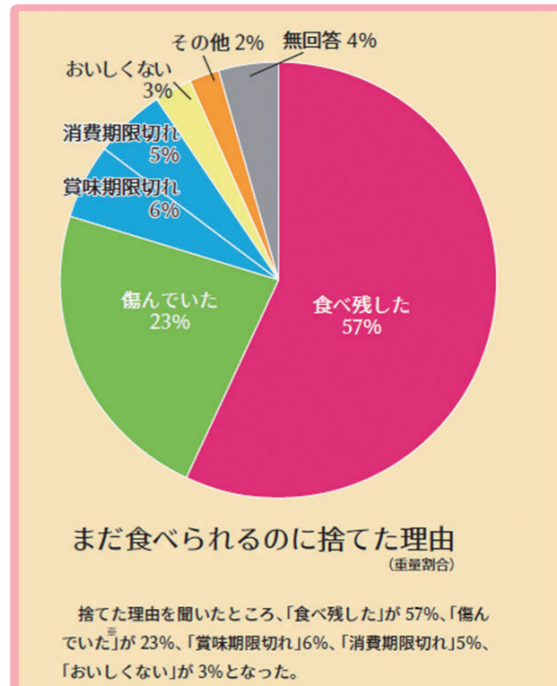
食品ロスはどこから発生するの?

日本の食品ロス量年間643万トンのうち、事業系は352万トンで、主に規格外品、返品、売れ残り、食べ残しなど、家庭系からは291万トンで主に食べ残し、手つかずの食品(直接廃棄)、皮の剥きすぎなど(過剰除去)が発生要因です。

食品ロスを減らすためには、事業者や私たち一人ひとりが意識して、みんなで食品ロスの削減をめざすことが大切です。



資料：農林水産省及び環境省「平成28年度推計」



エコでえ〜ことHAPPY! キャンペーン

応募で当てるコース
エコシールを3枚集めてえ〜こと3コース

くわいちゃんチャンス
サイバーランジャータンクス
せとうちの空の旅

各チャンスの抽選に外れでもセカンドチャンス!!
交換でもらえるコース
ごみ袋

応募期間 2019年(令和元年)7/7日 ▶ 2020年(令和2年)2/7日

協賛企業: JFE スチール 株式会社, 環境にやさしいまち福山実行委員会, 福山市エコショップ協議会, 福山ガス株式会社

くわいちゃんチャンス
公開抽選会のご案内

日時：2019年10月20日(日)
場所：福山市リサイクルプラザ
2019年9月30日(月)までに応募された方を対象に、抽選を実施します。抽選は「ふくやま環境フェスタ2019」会場内において公開で行います。

なお、当日はエコでえ〜ことHAPPY! キャンペーンⅢの取り組みである対象品目をお持ちいただいた方は、ガラポン抽選会に参加できます。素敵な賞品を多数取り揃えておりますので、食品、使用済小型家電製品、子育てグッズ、古紙のそれぞれの対象品目の持ち込みにご協力ください。

特設サイトはこちら...

エコショップ協議会の取組

エコショップ協議会では、毎月紙ごみの拠点回収を行っています。新聞や段ボールなどを持っていくと、ポイントを付与します。ポイントを集めると、景品と交換しています。

回収実績の報告
期間 2019年6月~8月
回収量 30,780 kg
立木換算 約616本分

拠点場所(雨天決行) 10時~16時
毎月第1水曜(ハローズ南松永店)
第2水曜(ハローズ新進店)
第3水曜(ハローズ東福山店)
第4水曜(ハローズ駅家モール店)

福山市リサイクルプラザ Fukuyama Recycle Plaza
〒721-0956 福山市箕沖町 107 番地 2
TEL084-954-2619 / FAX 084-954-4418
E-mail kankyou-keihatsu@city.fukuyama.hiroshima.jp
開館時間 9:00~17:00
休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日が休館日)

福山市リサイクルプラザ 検索

エコレシピ 出典：消費者庁ウェブサイト(消費者庁のキッチン)

【リデュース】ほっこりいもたき

作り方
1 さといもは薄皮をむき、一口大に切り、塩もみしてさっとすすぎ、ぬめりを取る。
2 にんじんは皮ごと半月切り、ごぼうは皮ごとささがきにする。
3 しいたけは右づきのぎりぎりのところで切り取り、傘は薄切り、軸は手で割く。小ねぎは小口切りにする。
4 鶏もも肉は一口大に切り、こんにゃくは一口大にちぎる。厚揚げは1cm幅に切る。
5 白玉粉に水を加え、100円玉大に丸め中央をへこませ、熱湯(分量外)で浮いてくるまで茹で、冷水にとり白玉団子を作る。
6 鍋に水、Aを入れ、1、2、3のしいたけを入れふたをして中火で15分ほど煮る。
7 4、5を加えさらに煮て、鶏もも肉に火を通す。塩で味を調え、器に盛り、3の小ねぎを散らす。

ポイント!!
・にんじんとごぼうは皮ごと使い、ごみを減らす。
・しいたけは軸の部分も手で割いて使い、ごみを減らす。
(材料の野菜はよく洗ってから使いましょう。)

食品ロスを減らすためにできること

出展 環境省 HP

外食編

- 1 店選び**
食品ロス削減に積極的に取り組む店を選ぶ
▶ 料理の量を選べる店
- 2 注文**
食べられる分だけ注文する
▶ 小盛りメニューやハーフサイズを活用
- 3 食事**
料理をおいしく食べきる
▶ みんなでシェアして食べきる

宴会編

- 1 味わいタイム**
乾杯後 30分はできたて料理を楽しむ
▶ 乾杯後 30分はできたて料理を楽しむ
- 2 楽しみタイム**
料理を食べることも忘れず、全員で親睦を深める
- 3 食べきりタイム**
お開きの 10分間は、もう一度料理を楽しむ
▶ 幹事は「食べきり」を呼び掛ける

お買物編

- 1 買物前に、食材をチェック**
買物前に、冷蔵庫や食品庫にある食材を確認する
▶ メモ書きや携帯・スマホで撮影し、買物時の参考にする。
- 2 必要な分だけ買う**
使う分・食べられる量だけ買う
▶ まとめ買いを避け、必要な分だけ買って、食べきる
- 3 期限表示を知って、賢く買う**
利用予定と照らして、期限表示を確認する
▶ すぐ使う食品は、棚の手前から取る

ご家庭編

- 1 適切に保存する**
▶ 食品に記載された保存方法に従って保存する
▶ 野菜は、冷凍・乾燥などで下処理し、ストックする
- 2 食材を上手に使いきる**
▶ 残っている食材から使う
▶ 作り過ぎて残った料理は、リメイクレシピなどで工夫する
- 3 食べきれる量を作る**
▶ 体調や健康、家族の予定も配慮する

ecoちゃれんじ講座

2019年10月

申し込みは2019年10月3日(木)8時30分からです

日時	講座名	材料費	定員	申込
6日(日) 10:30~15:00	ペーパーホルダーで簡単飾り こども	無料	なし	申込不要
6日(日) 11:00~14:00	子ども抹茶体験! 茶葉の育成環境も学んでみよう こども	200円	なし	申込不要
10日(木) 13:00~15:00	大切に使うマイ包丁【包丁研ぎ】	200円	10名	
12日(土) 10:00~14:00	作ってみよう!紙ヘリコプター こども	無料	なし	申込不要
16日(水) 13:00~15:00	押し花を使ってタペストリー【押花】	300円	10名	
17日(木) 13:30~15:30	パンダの親子【木工】	500円	10名	
18日(金) 10:00~12:00	ガラスにアート【サンドブラスト】	100円	10名	
祝 22日(火) 9:30~12:00	蓮と松ぼっくりで正月飾り	300円	10名	
23日(水) 13:00~15:00	自分色にしてみよう! ぬりえ刺繍ブローチ	500円	20名	
24日(木) 13:00~15:00	籐手芸でミニバスケット【籐手芸】	500円	12名	
25日(金) 13:00~16:00	世界に一つだけのアクセサリ【ガラス溶融】	100円	20名	
27日(日) 10:30~14:00	はぎれを使ってふきふき動物運動会 こども	無料	なし	申込不要



自分色にしてみよう! ぬりえ刺繍ブローチ



籐手芸でミニバスケット



世界に一つだけのアクセサリ【ガラス溶融】



2019年11月

申し込みは2019年11月6日(水)8時30分からです

日時	講座名	材料費	定員	申込
10日(日) 10:30~15:00	塗って遊ぼう! 壁掛けピエロ こども	無料	なし	申込不要
12日(火) 13:00~15:00	ドライフラワーとオーガンジーでリース【押花】	500円	10名	
14日(木) 13:00~15:00	ネズミのカップルとハート(干支の置物)【木工】	500円	10名	
15日(金) 9:30~12:00	古布で正月の干支づくり【布手芸】	400円	10名	
17日(日) 10:00~15:00	作って遊ぼう!糸電話 こども	無料	なし	申込不要
20日(水) 13:00~15:00	自分色にしてみよう! ぬりえ刺繍ブローチ	500円	20名	
21日(木) 10:00~12:00	ガラスにアート【サンドブラスト】	100円	10名	
22日(金) 13:00~16:00	世界に一つだけのアクセサリ【ガラス溶融】	100円	20名	
祝 23日(土) 10:30~14:00	布や紙を使って動物を描こう! こども	無料	なし	申込不要
24日(日) 10:00~14:00	親子で木遊び こども	無料	なし	申込不要
27日(水) 13:00~15:00	ネズミのカップルとハート(干支の置物)【木工】	500円	10名	
30日(土) 13:00~15:00	PPバンドでかごづくり【PPバンド手芸】	100円	10名	



ネズミのカップルとハート【木工】



PPバンド手芸



ガラスにアート【サンドブラスト】

2019年12月

申し込みは2019年12月3日(火)8時30分からです

日時	講座名	材料費	定員	申込
7日(土) 13:00~15:00	カラーグラスでクリスマスツリー【ステンドグラス】	500円	7名	
8日(日) 10:30~15:00	クリスマスリースづくり こども	無料	なし	申込不要
10日(火) 13:00~15:00	干支飾り【押花】	300円	10名	
12日(木) 13:00~15:00	ネズミのカップルとハート(干支の置物)【木工】	500円	10名	
15日(日) 10:30~14:00	松ぼっくりを使ってクリスマスツリー こども	無料	なし	申込不要
18日(水) 13:00~15:00	ダルマの正月飾り【布手芸】	400円	10名	
19日(木) 13:00~15:00	自分色にしてみよう! ぬりえ刺繍ブローチ	500円	20名	
20日(金) 13:00~16:00	世界に一つだけのアクセサリ【ガラス溶融】	100円	20名	
21日(土) 13:00~15:00	オリジナル正月飾り(自然素材でリース作り)	300円	10名	
22日(日) 10:00~15:00	紙トンボ こども	無料	なし	申込不要
25日(水) 13:00~15:00	ネズミのカップルとハート(干支の置物)【木工】	500円	10名	
28日(土) 10:00~14:00	ジオラマライト(冬バージョン) こども	無料	60名	申込不要

